

# 地域活動支援センターくらすメイト

地域活動支援センター・生活支援型Bタイプ

## めざしていること

### ほっと できる場所

作業所、しごとが終わった後の「ほっ」とできる場所

### ステップアップ できる場所

家から一步出た“社会”の中で、ひとつのいばしょになるように

### 利用者主体 であること



お互いを理解しあい  
成長できる  
場所であること

安心して利用  
できる場所  
であること

## 大切にしていること



感染症対策のため、当面の間以下の点についてご協力ください

### かいしよび 開所日

月曜日～金曜日※祝日以外

### りようじかん 利用時間

午前9時～午後5時

### りようほうほう 利用方法

**事前予約制(TEL:072-223-1407)**

#### ご協力おねがいします！

- マスクをつけてね
- 体温をはからせてもらうね
- 手や指を洗って消毒してね

職員も、感染症対策のため健康チェックや手指消毒等徹底しておこなっています

※人数や利用時間の制限をおこなっています。

そのため、希望どおりに予約がとれないことがあります。

※感染症の状況によってプログラム活動が中止となるなど、

大きく変更されることがあります。

感染拡大を防止するための対策ですので、あらかじめご了承ください。

プログラム	曜日・時間	場所	内容
余暇・良暇(よかよか)スペース	平日 9:00～17:00	余暇・良暇スペース	コロナ禍においては、事前予約制など、みなさんにご協力いただくことがあります(上記参照)
ホームルーム ミーティングプログラム	第2火曜 16:00～17:00	プレイルーム	みんなの近況を話し合ったり、「こんなことしたい！」という声を集めて、「カタチ」にしていきます
ゆったりらうんじ フリープログラム	第1金曜 13:00～16:00	ラウンジ	いつもより広～い場所ですごくおすすめです。のんびりすごしたり、創作活動をすることもあります
しゅわしゅわ 手話体験プログラム	第1金曜 16:00～17:00	ラウンジ	気軽に手話の体験をすることができます。手話歌や会話を通して、みんなで楽しく学ぶことができます
なんでも勉強会 学習と気づきのプログラム	第1火曜 16:00～17:00	創作室	お金の管理や生活のこと、医療、しごと…いろんな先生が楽しくわかりやすく教えてくれます
ディスコン ディスコンプログラム	第3木曜・第4火曜 14:00～17:00	プレイルーム	誰でも気軽に楽しめるスポーツ！初めての方もぜひ一緒に楽しもう！今年は「ディスコン道場」の開催も！
ダイエットプロジェクト 健康増進プログラム	いつでも	余暇・良暇スペース 他	健康に心配がある人等の希望者を対象に、それぞれの目標に向かって励ましあいながら取り組みます

ふだんの様子や最新情報は  
ホームページや「くらす通信」、「LINE公式アカウント」で確認することができます

