

# しんしょうれんだより

＜平成25年1月号＞

1月

日	月	火	水	木	金	土
		1 休	2 休	3 休	4	5
6	7	8 パソコン教室	9	10 せいかつをゆたかに	11	12
13	14	15	16	17 スポーツクラブ	18 ミーティング	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28 みんながシェフ (ぜんざい)	29	30	31 映画検討委員会		

2月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7 せいかつをゆたかに	8	9
10	11	12 パソコン教室	13	14 映画鑑賞会	15 ミーティング	16
17	18	19	20	21 スポーツクラブ	22	23
24	25 みんながシェフ (クッキー)	26	27	28 映画検討委員会		

3月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7 せいかつをゆたかに	8	9
10	11	12 パソコン教室	13	14 映画鑑賞会	15 ミーティング	16
17	18	19	20	21 スポーツクラブ	22	23
24	25 みんながシェフ (ピザトースト)	26	27	28	29	30
31						

## 相談支援

月曜日～金曜日  
※土日祝日はお休み  
9:00～17:30

## 交流スペース

月曜日～金曜日  
※土日祝日はお休み  
9:00～17:00



## 内職体験

不定期開催

## パソコン教室

第2火曜日  
14:00～16:00  
※事前申込要

## 映画鑑賞会

第1木曜日  
13:00～16:00

## スポーツクラブ

第3木曜日  
13:00～16:00

PickUp!

## みんながシェフ

第4月曜日  
14:00～16:00

毎月その季節に合ったおやつを、みんなと共同で役割分担して作ります。作った後はみんなで食べます。会費は無料！いろんな方たちとワイワイしゃべりすることができる、楽しいプログラムです。



PickUp!

## せいかつをゆたかに

第2土曜日  
14:00～16:00

「せいかつをゆたかに」は、軽度の障害をもつ方を対象にした、性について学ぶセミナーです。開催を始めてから今年で7年目を迎えています。他の支援センターの相談員や支援学校の教員等をはじめとしたスタッフで実行委員会を形成し、9月より毎月第2土曜日に開催しております（カレンダー参照）。人を大切にすること、やさしくすることの大切さを学びましょう

特定非営利活動法人堺障害者団体連合会 生活支援センターしんしょうれん

堺市堺区南瓦町2番1号 堺市総合福祉会館3階

TEL 223-1407 FAX 223-1430

URL <http://www.shinshoren.or.jp/> MAIL [soudan@shinshoren.or.jp](mailto:soudan@shinshoren.or.jp)

