



### 先月のくらすメイト



6月のプログラムの様子をちょこっと紹介します♪  
フェイスブックでも詳しく紹介をしているので、ぜひ見て下さいね☆

#### ●特別プログラム②《うどん打ち》



昨年大好評だったうどん打ちを今年も行いました♪うどんをいちから作るのってすごく大変なんだね(>\_<)だけど、自分達で作ったうどんは…やっぱり1番おいしい!!

#### ●特別プログラム③《バルーンアート》



ボランティアの先生をお招きして、バルーンアートを行いました♪犬・花・剣などの作り方を教わったよ☆  
割れそうで割れない風船。割れている方もいましたが…笑

●しゅわしゅわ  
指文字「か行」の練習、曲「翼をください」の練習をしました♪  
今年のクリスマス会で披露されるかも!?

●みんながシェフ  
「ベビークステラ」を作りました♪  
7月は「フレンチトースト」を作りますよ♡



●だれでも余暇・良暇【カラオケ】  
バラード・演歌・ロック・J-POP なんでもありです♪今回は初参加の方もいらっしゃいました～☆

### New! 今月のくらら情報



#### ●特別プログラム⑤《テイスコン練習試合》

日時: 1日(火) 13:00~15:00  
場所: 堺市総合福祉会館 3階 フレイルーム

#### ●特別プログラム⑥《七夕飾りつけ》

日時: 4日(金) 13:00~14:30  
場所: 堺市総合福祉会館 3階 ラウンジ

#### ●ランチ会

日時: 8日(火) 11:30にくらすメイトへ集合!  
場所: 関西大学堺キャンパス 食堂



シュワッ!



バルーンの花



テイスコンのチームユニフォームを作るよ♡  
ユニフォームを着て練習や試合に臨もうね!

ユニフォームのイメージ ※色や背番号は未定です。

まえ



うしろ



申込み用紙はくらすメイトに置いてあります。  
詳しくは職員に確認してね♪

発行:平成 26 年 6 月 30 日

特定非営利活動法人堺障害者団体連合会

生活支援センター-しんしょうれん 地域活動支援センター-くらすメイト

堺市堺区南瓦町 2 番 1 号堺市総合福祉会館 3 階 TEL 223-1407 FAX 223-1312

URL <http://www.shinshoren.or.jp/> FB <https://www.facebook.com/classmate20120401>

開所曜日 月曜日~金曜日(土日祝日はお休み) 開所時間 9:00~17:30

# 7月

イラスト：有馬 美優氏



日	月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
		<b>・お花いっぱい大作戦</b> *13:00~15:00 《特別プログラム⑤》 ティスコン練習試合	*9:00~10:30 みんながシェア(買い物) *14:00~16:00 みんながシェア *17:00~20:00 ナイト☆		*9:00~17:00 ゆつたいらうんじ ランチ会 *12:00~13:00 *13:00~14:30 《特別プログラム⑥》 セタ餅つけ *16:00~17:00 しゅわしゅわ	
6	7	8	9	10	11	12
	☆セタ☆	*11:30~14:00 ランチ会 @ 関西大学堺キャンパス	*13:00~16:00 だれでも余暇・良暇 [ティスコン強化試合]			
13	14	15	16	17	18	19
				*13:00~16:00 だれでも余暇・良暇 [カラオケ]		*13:00~17:00 サタデー☆
20	21	22	23	24	25	26
	海の日	7月はティスコンの強化月間だ！ みんなで頑張ろう♪			*15:00~17:00 ホームルーム	
27	28	29	30	31		
						願い事が叶いま すように…Zzz