

先月のくらすメイト



9月のプログラムの様子をちょこっと紹介します♪
フェイスブックでも詳しく紹介をしているので、ぜひ見て下さいね☆

●お花いっぱい大作戦



アサガオの種が取れたよ♡来年も
いっぱい花を咲かせようね(>_<)



写真の花はヤブラン。おらさき色
のきれいな花が咲いてるわ♡

●ダイエットプロジェクト



7月から開始したプロジェクトも3か月目を迎えてるよ☆
きちんと成果が出ている人もいるわね!この調子で頑張っていこう!!途中からの参加もOKだよ♡

●しゅわしゅわ



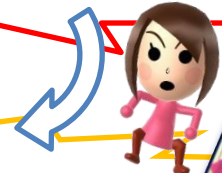
指文字「な行」の練習、曲「翼をください」の練習をしました♪
練習の成果は、クリスマス会で発表予定!!

●みんながシェフ

「マカロニサラダ」
を作りました♪
10月は「ロール
キャベツ」を作ります♡



A・Bの両チームが1回戦を勝てば、2回戦でくらすメイトチーム同士での対戦になるわね☆でも逆に負けて、最下位決定戦になることだけは避けたいわね…。



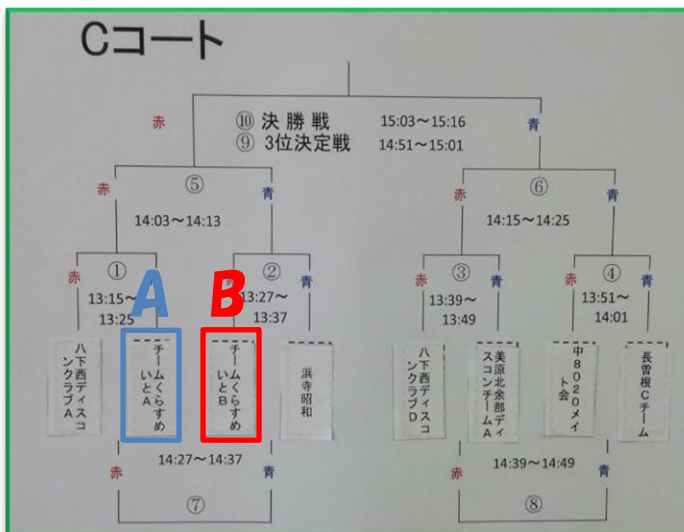
今月のくらす情報



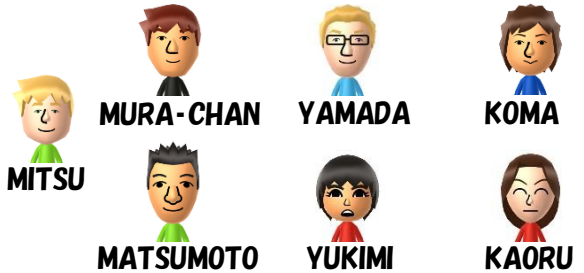
第1回堺ディスコン親睦大会出場決定!!

日程: 10/25(土) 13:00~16:00 ※12:30にくらすメイト集合だよ!

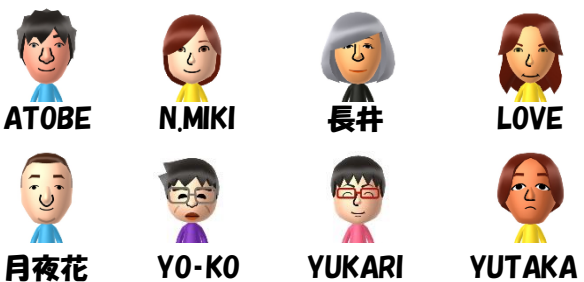
☆トーナメント対戦表☆



チーム A



チーム B



発行:平成 26 年 10 月 1 日

特定非営利活動法人堺障害者団体連合会

生活支援センター **しんしょうれん** 地域活動支援センター **くらすメイト**

堺市堺区南瓦町 2 番 1 号堺市総合福祉会館 3 階 TEL 223-1407 FAX 223-1312

URL <http://www.shinshoren.or.jp/> FB <https://www.facebook.com/classmate20120401>

開所曜日 月曜日~金曜日(土日祝日はお休み) 開所時間 9:00~17:30

10月

イラスト：森下 友香里氏

ハロウィン



10月

森下友香里

日	月	火	水 1	木 2	金 3	土 4
			・お花いっぱい大作戦 ・9:00~10:30 みんながシェフ(買い物) ・14:00~16:00 みんながシェフ ・17:00~20:00 ナイト☆		・9:00~17:00 ゆったりラウンジ ・12:00~13:00 ランチ会 ・16:00~17:00 しゅわしゅわ	
5	6	7	8	9	10	11
			・13:00~16:00 だれでも余暇・良暇 [ディスコン]	 <p>[8日] 出来上がったユニフォームを着て練習にのぞもうね♪</p>		
12	13	14	15	16	17	18
	体育の日			・13:00~16:00 だれでも余暇・良暇 [カラオケ]		
19	20	21	22	23	24	25
	・12:00~13:00 ランチ会 ・13:00~15:30 お花いっぱい大作戦 (草抜き・花だん掃除) ※雨天中止	・13:00~15:30 お花いっぱい大作戦 (予備日)			・15:00~17:00 ホームルーム	・13:00~17:00 サタデー☆ [第7回堺ディスコン親睦大会] 13:00~16:00
26	27	28	29	30	31	
 <p>もう秋ですね！夏の間伸びきった草を抜くなど、中庭をきれいにしましょう♪</p>				<p>[25日] 初めての公式戦よ！練習の成果を出しきろう!!</p>		