

先月のくらすメイト



10月のプログラムの様子をちょこっと紹介します♪

フェイスブックでも詳しく紹介をしているので、ぜひ見てくださいね☆

●お花いっぱい大作戦



夏の間に伸びきた雑草を抜いたり、どこからか飛んできた落ち葉を拾ったり、みんなで中庭のお手入れをしたよ♪お花いっぱい大作戦が始まってから半年が過ぎました☆いろいろな草木がまだまだ成長中だよ!!



Yeah♡

●第7回 堺 ティスコン親睦大会



初めての大会に出場したよ♪結果はA・B両チームともに健闘はしたものの、残念ながら1回戦敗退…。緊張もあっていして普段の力が出せなかったのかもね。だけど、大会で得るものは大きかったと思うわ♪この経験を活かして、次の大会に向けてしっかり練習に臨もうね!!



参加は全32チーム!会場の雰囲気にも圧倒されたわ。



●みんながシェフ

「ロールキャベツ」を作りました♪
11月は「オムレツ」を作ります♡



●しゅわしゅわ

指文字「は行」の練習、曲「翼をください」の練習をしました♪フェイスブックに練習用の動画をアップしてるよ♡

●ランチ会

毎月2回ほど開催してるの♪天気が良い日は福祉会館の屋上でピクニック気分♪他では聞けない話が聞けるかも(>_<)

New! 今月のくらら情報



くららのどうでもいい話



くらすメイトクリスマス会

12月開催!

日時: 12月21日(日) 13:30~16:00

13:00~受付開始

場所: 堺市総合福祉会館5階 大研修室

※参加は事前申込制です。詳細はくらすメイト職員に聞いてね♪

ねえ聞いてよ~☆もうほんとにくだらないんだけどね♪この前のランチ会。天気が良かったから、福祉会館の屋上で食べることになったの。それでね、屋上の外側に出るにはエレベーターを降りて大きなガラスの扉を開けなくちゃいけないの。そしたら何を思ったのかくらすメイトの職員さんが、そのガラス扉を開けようともせずに頭から激突!!寝ぼけてたのかしら…(笑)



くらすメイトの職員さん大丈夫かな~↓でもこういうことがよくあるんだってさ…。



発行:平成 26 年 10 月 29 日

特定非営利活動法人堺障害者団体連合会

生活支援センターしんしょうれん 地域活動支援センターくらすメイト

堺市堺区南瓦町 2 番 1 号堺市総合福祉会館 3 階 TEL 223-1407 FAX 223-1312

URL <http://www.shinshoren.or.jp/> FB <https://www.facebook.com/classmate20120401>

開所曜日 月曜日~金曜日(土日祝日はお休み) 開所時間 9:00~17:30

11月

イラスト：稲葉 容子氏



日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 文化の日	4 ・お花いっぱい大作戦	5 * 9:00~10:30 みんながシェフ(買い物) * 14:00~16:00 みんながシェフ(オムレツ) * 17:00~20:00 ナイト☆	6 	7 * 9:00~17:00 ゆったりうんじ ランチ会 * 12:00~13:00 * 16:00~17:00 しゅわしゅわ	8
9	10 	11	12 * 13:00~16:00 だれでも余暇・良暇 【テイスコン】	13	14	15 * 13:00~17:00 サタデー☆
16	17	18 * 12:00~13:00 ランチ会	19 	20 * 13:00~16:00 だれでも余暇・良暇 【カラオケ】	21 	22
23 / 30	24 振替休日	25 * 16:00~17:00 テイスコン練習	26	27 	28 * 15:00~17:00 ホームルーム	29