

せんげつ

先月のくらすメイト



11月のプログラムの様子をちょこっと紹介します♪

フェイスブックでも詳しく紹介をしているので、ぜひ見てくださいね☆

●みんながシェフ

「オムレツ」を作りました♪

12月は「千チミ」を作ろうね~♡マッシュポヨ♪

うね~♡マッシュポヨ♪

※韓国語で「おいしい」の意味



●しゅわしゅわ

指文字「ま行」の練習、クリスマス会の発表曲「翼をください」の練習をしました♪本番まであと少し！♡♡

●ナイト☆

毎月1箇土曜日に開所するナイト☆(※毎月によって変更になる場合もあるよ♪)

11月はみんなでたこ焼きパーティーやディスコンの練習をしたよ♪

New!

せんげつ

今月のくらら情報



12月はイベントが盛りだくさん!!

みんなでくらすメイトを盛り上げようね!

★くらすメイトクリスマス会★

★堺ディスコン交流会★

日時: 12月4日(木) 12:30~17:00

場所: 堺市総合福祉会館5階 大研修室

燃えてきた!



★特別プログラム⑩★

生活の工夫を語り合おう♪

~お金の管理編~

日時: 12月9日(火) 16:00~17:00

場所: 堺市総合福祉会館3階 しんしょうれん会議室

楽しみだね♡

日時: 12月21日(日) 13:30~16:00

早く21日が来ないかな~

受付開始: 13:00~

場所: 堺市総合福祉会館5階 大研修室

※申込みの締め切りは12日(金)だよ!!



★特別プログラム⑨★

日時: 12月19日(金) 14:00~16:00

場所: 堺市総合福祉会館3階 ラウンジ

クリスマス会用にかわいい

飾りを作ろうね♡



地域活動支援センター紹介パネル展示会

12月3日(水)~9日(火)の7日間、堺市役所本館1階ロビーで堺市内にある地域活動支援センターの紹介パネル展示を行っているよ♪



5日(金)はクリスマス会の

リハーサルをするよ!

普段のプログラムへの参加も

お待ちしてます♪

くらすメイトの紹介もしてるので、ぜひ見に来てくださいね!!

16日(火)はクリスマス会の

貴い出しに行きましょう!

靴はクリスマス会の

前会をするよ!

よろしく♡

発行:平成26年12月1日

特定非営利活動法人堺障害者団体連合会

生活支援センター-しんしょうれん 地域活動支援センター-くらすメイト

堺市堺区南瓦町2番1号堺市総合福祉会館3階 TEL 223-1407 FAX 223-1312

URL <http://www.shinshoren.or.jp/> FB <https://www.facebook.com/classmate20120401>







開所曜日 月曜日~金曜日(土日祝日はお休み) 開所時間 9:00~17:30

12月

イラスト：長崎 舞氏 & 和田 唯氏



まいどゆい

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	お花いっぱい大作戦	*15:30~16:00 さかそうネット取組み打ち合わせ *16:00~17:00 ティスコン練習	*9:00~10:30 みんながシェフ(買い物) *16:00~16:00 みんながシェフ *17:00~20:00 ナイト☆ 紹介パネル展示会	*12:30~17:00 堺ティスコン交流会	*9:00~17:00 ゆったりらうんじ ランチ会 *12:00~13:00 *13:00~16:00 クリスマス会リハーサル *16:00~17:00 しゅわしゅわ	
7	8	9	10	11	12	13
		*15:00~15:45 紹介パネル展示会見学 *16:00~17:00 特別プログラム① 生活の工夫を語り合おう! ~お金の管理編~	*13:00~16:00 だれでも余暇・良暇 【ティスコン】	*13:30~15:30 堺区障害者自立支援協議会 当事者交流会	*15:30~17:30 さかそうネット取組み発表	
14	15	16	17	18	19	20
		*10:00~12:00 クリスマス会お買い物 *13:00~16:00 クリスマス会お買い物		*13:00~16:00 だれでも余暇・良暇 【カラオケ】	*10:00~12:00 クリスマス会お買い物(予備日) *14:00~16:00 特別プログラム② バルーンアート	
21	22	23	24	25	26	27
	☆くらすメイトクリスマス会☆ 21日(日)13:30~16:00 受付開始:13:00~	天皇誕生日			*15:00~16:00 ホームルーム *16:00~17:00 大掃除	
28	29	30	31			
	くらすメイト休み				来年は2015年1月5日(月)から開新 します♪みなさん、良いお年を♡	