

先月のくらすメイト



1月のプログラムの様子をちょこっと紹介します♪ いいね!
フェイスブックでも詳しく紹介をしているので、ぜひ見てくださいね☆

●特別プログラム⑬《新春書初め大会》



和室を利用して雰囲気もバッチリ♪
「2014年の1年を一文で表すと?」「2015年の抱負は?」などのテーマでみんなで書初めしたよ(>_<)

私の今年の抱負です♪

がんばってね♡



●みんながシェフ



今月のシェフでは「お雑煮」を作ったよ♡2015年がみんなにとって良い1年でありますように願いを込めて…☆2月は「ポトフ」を作りますよ~♪

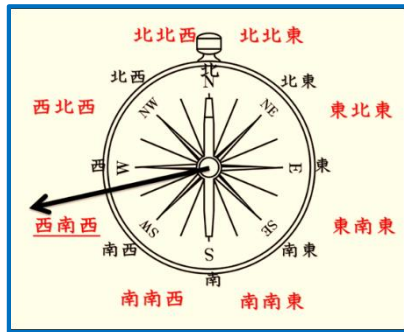
やっぱり関西は白味噌やわ!



●ホームルーム

毎月第4金曜日に開催中だよ!いつも活発な意見が飛びかっておりま~す(>_<)今回は「レディースランチ会」や「メンズおやつ会」などをしてみたいという意見も出てたわ♡

楽しみやね~



今月のくらら情報



くららのちょこっと知恵袋

へえ~♡



●特別プログラム⑨《くらすメイトバスツアー》

日時: 21日(土) 8:00~17:30頃
場所: 京都水族館・おたべ体験道場
集合: 8:00に堺市総合福祉会館1階ロビーに集まって下さい。時間厳守でお願します!
持ち物: 障害者手帳・その他各自必要なもの
※既に申込みは締め切らせていただきました。

3日(火) 16:00~は豆まきをするよ!!ぜひお越しくださいね♪ところで鬼はいつ誰がするの...?!

みんな知っての通り、「恵方巻き」は節分の日(2月3日・立春の前の日)に恵方(陰陽道で、その年の干支に基づいてめでたいと定められた方向)に向かって、願い事を思い浮かべながら無言で食べると縁起が良いとされているの。

今年の方向は... **北北東**!!

ただ、その「恵方巻き」という呼び方、実は最近になって広まったんだよ!1990年代、大手コンビニチェーンが巻き寿司を全国発売するとき、「恵方巻き」を商品名に採用したのがきっかけなんだって~!!それ以前は「まるかぶり寿司」などと呼ばれていたらしいわ♪

発行:平成 27 年 1 月 28 日

生活支援センター **しんしょうれん** 地域活動支援センター **くらすメイト**

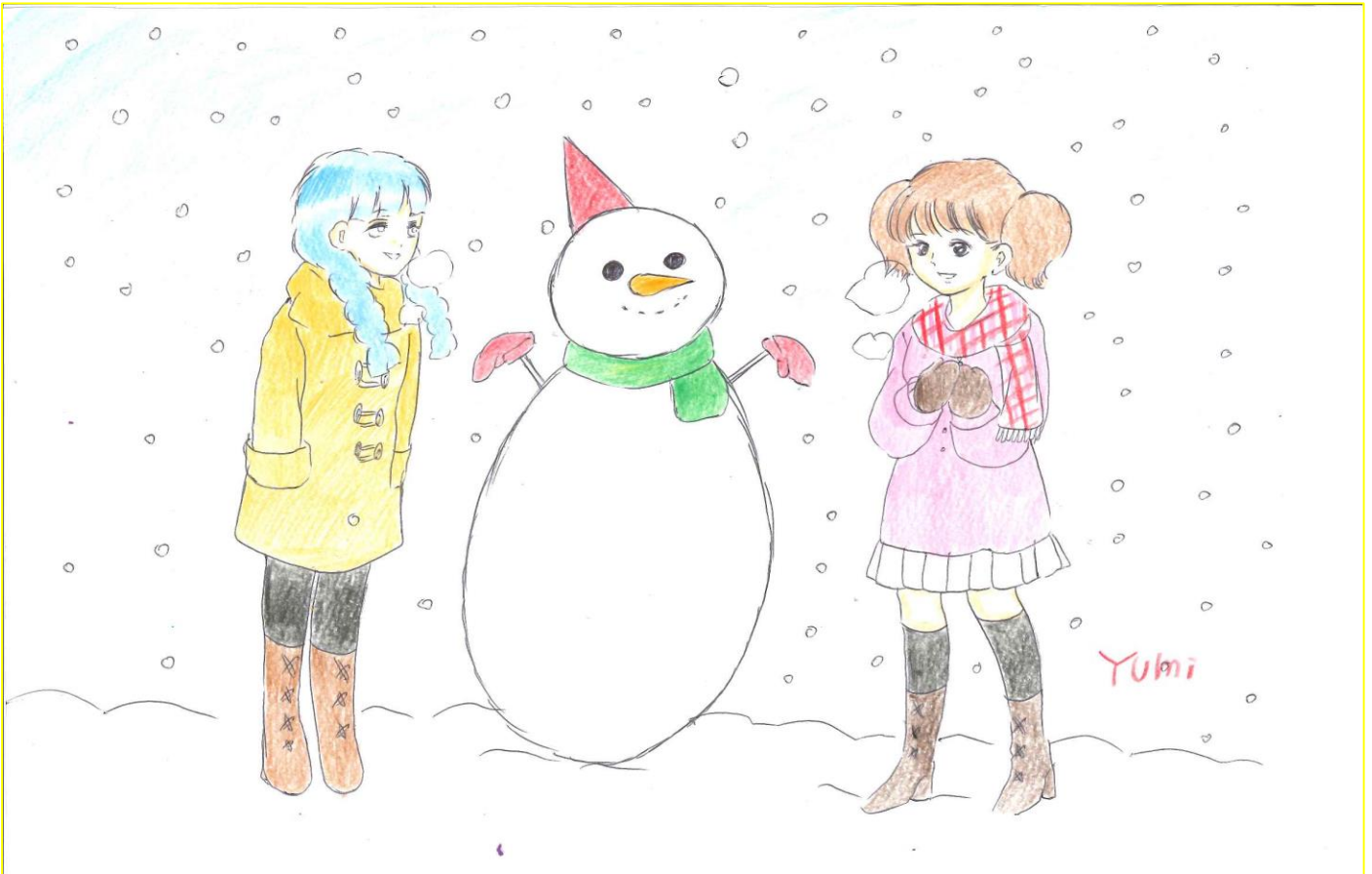
堺市堺区南瓦町 2 番 1 号堺市総合福祉会館 3 階 TEL 223-1407 FAX 223-1312

URL <http://www.shinshoren.or.jp/> FB <https://www.facebook.com/classmate20120401>

開所曜日 月曜日~金曜日(土日祝日はお休み) 開所時間 9:00~17:30

2月

イラスト：水本 有美氏



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	お花いっぱい大作戦	16:00~17:00 豆まき	9:00~10:30 みんながシェフ(買い物) 14:00~16:00 みんながシェフ 17:00~20:00 ナイト☆		9:00~17:00 ゆっぴらうんじ 12:00~13:00 ランチ会 16:00~17:00 しゅわしゅわ	
8	9	10	11	12	13	14
			建国記念日			
15	16	17	18	19	20	21
				13:00~16:00 だれでも余暇・良暇 【カラオケ・ディスコ】		8:00~17:30頃 【特別プログラム⑨】 くらすメイトバスツアー
22	23	24	25	26	27	28
					15:00~17:00 ホームルーム	