

せんげつ  
先月のくらすメイト



楽しかったね♪くらすメイトバスツアー~!!!



ペンギンやイルカたち  
もかわいかったね☆

ペンギンがいっぱい  
いてる~♡♡♡



近くの公園で  
食後の運動♪



おいしそうだね!!

生八つ橋の手作り体験♡  
楽しい!!おいしい~!!



生地作りから始めま〜す♪

おいしい?!

誰!?

アトベ優作  
参上!!

2月3日は豆まきをしたよ!!



こんげつ  
今月のくらす情報



特別プログラム⑭★スポーツ大会★

日時: 3月16日(月) 9:00~12:00

場所: 堺市立健康福祉フラザ 体育室

特別プログラム⑮★お花見★

日時: 3月28日(土) 10:00~14:00

場所: 大仙公園

参加希望の方はくらすメイトで申し込みをしてくださいね♡



発行: 平成 27 年 3 月 3 日

特定非営利活動法人堺障害者団体連合会

生活支援センター **しんしょうれん** 地域活動支援センター **くらすメイト**

堺市堺区南瓦町 2 番 1 号堺市総合福祉会館 3 階 TEL 223-1407 FAX 223-1312

URL <http://www.shinshoren.or.jp/> FB <https://www.facebook.com/classmate20120401>

開所曜日 月曜日~金曜日(土日祝日はお休み) 開所時間 9:00~17:30

3月

イラスト：村島 郁恵さん



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	お花いっぱい大作戦		9:00~10:30 みんながシェフ(買い物) 14:00~16:00 みんながシェフ 17:00~20:00 ナイト☆		9:00~17:00 ゆたいうらんじ 12:00~13:00 ランチ会 16:00~17:00 しゅわしゅわ	
8	9	10	11	12	13	14
			13:00~16:00 だれでも余暇・良暇 [ディスコン]			
15	16	17	18	19	20	21
	9:00~12:00 [特別プログラム④]スポーツ大会 ◎堺市立健康福祉フラザ体育室 12:00~13:00 ランチ会◎健康福祉フラザ			13:00~16:00 だれでも余暇・良暇 [カラオケ]		
22	23	24	25	26	27	28
					15:00~17:00 ホームルーム	10:00~14:00 [特別プログラム⑤] お花見 ◎大仙公園
29	30	31				