

先月のくらすメイト



春～!!また新しい季節を迎えたね♪くららはこれからくらすメイトを盛り上げていくのでよろしく♡フェイスブックもよろしく～ いいね!

●特別プログラム⑭《スポーツ》



僕もいたよ～(一一)

堺市立健康福祉フラザの体育室を借りて、いろんなスポーツをしたよ♪汗をかくのも気持ちがいいね～(>_<)スポーツの後は福祉フラザの屋上ふれあいガーデンでランチ会もしたよ♡



●みんながシェフ

「おからピザ餃子」を作りました♪4月は「おやき」を作ります♡



●特別プログラム⑮《お花見》

アツアツと楽しみ!?



お花見行ってきました～!! @大仙公園

3月28日(土)、気持ちが良いぐらいの晴れ模様。ぽかぽか陽気の中、予定通りお花見に行ってきたよ♡きれいな桜を見ながらランチをしたの～(>_<)そのあとは、のんびりしたり、運動をしたいして過ごしたわ♪大なわとびが盛り上がったね!!

加藤さん、3年間ありがとうございました!!

●しゅわしゅわ

今年度最後の「しゅわしゅわ」♪1年前に比べるとみんなだいぶと上達してきたね!!これからも楽しみながら学んでいこうね♡ ねっ、池田先生♪



New! 今月のくらら情報



新プログラム《なんでも勉強会》

日時:毎月第2金曜日 16:00～17:00
場所:しんしょうれん会議室
内容:お金の管理や医療、しごと、恋愛など、みんなが知りたいことを学べる機会に☆ 4月は…
「健康セルフチェック」を行うわよ☆
発行:平成 27 年 4 月 1 日



第2弾!!

☆ティスコンユニフォームを作ろう!!☆

今年もユニフォームを作って、試合や練習に臨もう!! 今年のカラーは紺色♡
締切:平成 27 年 7 月 7 日(火)
※申込み用紙はくらすメイトで配布してるよ～!!

これからもくらすメイトを
よろしくお願いします☆

プログラムの日程変更については、新しいパンフレットやホームページで要確認!!



特定非営利活動法人堺障害者団体連合会

生活支援センターしんしょうれん 地域活動支援センターくらすメイト

堺市堺区南瓦町 2 番 1 号堺市総合福祉会館 3 階 TEL 223-1407 FAX 223-1312

URL <http://www.shinshoren.or.jp/> FB <https://www.facebook.com/classmate20120401>

開所曜日 月曜日～金曜日(土日祝日はお休み) 開所時間 9:00～17:30

4月

イラスト：有馬 美優氏



日	月	火	水 1	木 2	金 3	土 4
			・お花いっぱい大作戦 ・ダイエットプロジェクト ♡くらげ誕生日♡		・12:00~12:45 ランチ会 ・13:00~16:00 ゆたけいらんじ [映画鑑賞会] ・16:00~17:00 しゅわしゅわ	
5	6	7	8	9	10	11
		・12:45~13:45 みんながシェ7 (買い物) ・14:00~16:00 みんながシェ7 ・17:00~20:00 ナイト☆			・16:00~17:00 なんでも勉強会 「健康セルフチェック」	
12	13	14	15	16	17	18
		・12:00~12:45 ランチ会 ・13:00~16:00 カラオケ		・14:00~17:00 ティスコン		
19	20	21	22	23	24	25
					・16:00~17:00 ホームルーム	・13:00~17:00 サタデー☆
26	27	28	29	30		
			昭和の日			

4月1日は私の誕生日♡