

### 先月のくらすメイト

4月のプログラムの様子をちょこっと紹介します♪ いいね！  
フェイスブックでも詳しく紹介しているのでぜひ確認してね☆

#### ●なんでも勉強会 《健康セルフチェック》



この4月から新たに加わったプログラムだよ♡4~7月は「健康」をテーマに学んでいきましょう~♪  
今後、みんなが学びたいテーマも募集中だよ(>\_<)

#### ●カラオケ



この日の「カラオケ」はたくさんの方が来てくれたので大盛り上がりでした!!今流行の妖怪なんか♡  
そのテーマ曲を振り付け完全コピーで披露してくれた人もいたよ(・o・)

#### ●しゅわしゅわ

指文字の練習やしゅわ歌「ドラえもん」の主題歌などの練習をしました♪目標は今年のクリスマス会での発表だよ!!

#### ●みんながシェフ

4月は「おやき」を作ったわ♪  
あくまで「くらすメイト風」だよ  
5月は祝日でお休み...  
6月は「フルーツポンチ」を予定してま~す!!

### 今月のくらら情報

5月の楽しみと言えばやっぱりゴールデンウィークだね♪  
くららは何して過ごそうかな~(〜) わくわく♪

#### サタデー 《スポーツ》

日時: 23日(土) 9:00~12:00

場所: 堺市立健康福祉フラザ 体育室

集合: 9:00に現地集合(フラザ体育室)

内容: いろいろなスポーツ

#### ☆ティスコンユニフォームを作ろう!!☆

今年もユニフォームを作って、試合や練習に臨もう!! 今年のカラーは紺色♡

締切: 平成27年7月7日(火)

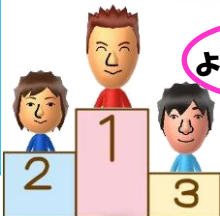
※申込み用紙はくらすメイトで配布してるよ~!!



#### くらすメイトのマンガ☆(作: Yumiちゃん)

くらすメイトで実際にあった出来事を元に作られたおもしろおかしなストーリー漫画☆僕やくららはもちろん、くらすメイトの職員も登場するんだ(>\_<)  
ぜひ見に来てね~!!

#### 第1回D-1グランプリ



第1回優勝者は

僕はおひとよし...

アトベ優作

くらすメイトにようこそ♪

#### 🔥 D-1 グランプリ開幕 🔥

発行: 平成 27 年 4 月 30 日

D-1 グランプリはティスコンの練習日などに開催するよ! 君もチャンピオンを目指せ!!

特定非営利活動法人堺障害者団体連合会

生活支援センター **しんしょうれん** 地域活動支援センター **くらすメイト**

堺市堺区南瓦町 2 番 1 号堺市総合福祉会館 3 階 TEL 223-1407 FAX 223-1312

URL <http://www.shinshoren.or.jp/> FB <https://www.facebook.com/classmate20120401>

開所曜日 月曜日~金曜日(土日祝日はお休み) 開所時間 9:00~17:30

# 5月

イラスト：水本 有美氏



Yumi

日	月	火	水	木	金	土
				・お花いっぱい大作戦 ・ダイエットプロジェクト	1 ・12:00~12:45 ランチ会 ・13:00~16:00 ゆったりうんじ ・16:00~17:00 しゅわしゅわ	2
3	4	5	6	7	8 ・16:00~17:00 なんでも勉強会 テーマ 「ストレスについて知ろう」	9
10	11	12 ・14:00~17:00 カラオケ	13	14 	15	16
17	18 ・12:00~12:45 ランチ会	19	20	21 ・14:00~17:00 ティスコン	22 ・16:00~17:00 ホームルーム	23 ・9:00~12:00 サタデー☆ 「スポーツ」 @堺市健康福祉プラザ 体育室
24	25	26	27 	28	29	30