



月	火	水	木	金	土
		1 ・お花いっぱい大作戦 ・ダイエットプロジェクト	2 8:00~10:00 「なでしこジャパンを応援しよう！」 女子サッカーW杯 準決勝	3 12:00~12:45 ランチ会 13:00~16:00 ゆったりらんじ 「ゲーム大会&七夕飾りつけ」 16:00~17:00 しゅわしゅわ	4
6 10:00~11:00 うどん打ちの買い出し	7 10:00~14:00 うどん打ち ◎堺市立健康福祉プラザ クッキングルーム 17:00~くらすめイト杯実行委員会② 17:00~20:00 ナイト☆	8	9	10	11
13 12:00~12:45 ランチ会	14 14:00~17:00 カラオケ	15	16 14:00~17:00 ティスコン	17 16:00~17:00 なんでも勉強会 「おいしく！正しく！楽しく！食べ て健康に～食育をはじめよう～」	18
20	21	22	23	24 16:00~17:00 ホームルーム	25 13:00~17:00 サタデー 13:00~14:30 第2回くらすめイト杯実行委員会③ 買い出し
27	28	29	30	31	

※ティスコンユニフォーム
申込み締切日!!

※第2回くらすめイト杯
参加申込み締切日!!