

## 先月のくらすメイト

9月のプログラムの様子をちょこっと紹介します♪ いいね！  
フェイスブックでも詳しく紹介しているのでぜひ確認してね☆

### ●みんながシェフ&なんでも勉強会



今回はみんながシェフに続けて、なんでも勉強会「食育について」も開催したよ♪  
からだに優しい食事を普段から心がけないといけないよねえ~(>\_<)

みたらし団子を  
作ったヨ♡



### ●しゅわしゅわ



クリスマス会での発表に向けてしゅわ歌「あわてんぼうのサンタクロース」を練習してるよ~♪ 参加する人もだんだんと増えてまーす♪ 上の写真は…手話で隣の人の紹介をしているところだよ♡

### ●カラオケ



みんなの十八番  
聴かせてね♪

### ●ティスコン



ティスコン大会  
抽選結果は…残念だったね↓  
来年に期待しようね☆

## New! 今月のくらら情報

食欲の秋！読書の秋！スポーツの秋！芸術の秋！！  
みんなの秋はどんな秋ですか~!?教えてくださいな~い☆

### ゆったいらうんじ

《バスボム(入浴剤)づくり》

日時: 2日(金) 13:00~16:00

場所: 堺市総合福祉会館 3階 ラウンジ

### なんでも勉強会

《わかりやすいティスコン講座・戦略編》

日時: 9日(金) 16:00~17:00

場所: しんしょうれん会議室

### ティスコン

《くらすメイト認定ティスコンフレイヤー試験》

日時: 15日(金) 16:00~17:00

場所: 堺市総合福祉会館 3階 フレイルーム

## ★クリスマス会実行委員募集中で〜す!!★

今回はクリスマス会のプログラムを一緒に考えたり、飾りなどいろいろな準備を手伝ってくれる実行委員を募集しています☆  
興味のある方はぜひ参加してくださいね♪

もうすっかり秋の気配を感じるようになってきたね☆  
そして秋が来たということは…そう!! 冬がやってくるのも  
間近だよ♪ 冬と言えば…そう!! そう!! クリスマス♡♡♡  
今年もくらすメイトでは第4回目となるクリスマス会  
[12月20日(日)]を開催することに決まりました~♪

今年も池田さんの  
司会が見たいよね!?



今年も楽しみだな~♪  
どんなクリスマス会になるのかな~♪



発行:平成 27 年 10 月 6 日

特定非営利活動法人堺障害者団体連合会

生活支援センター-しんしょうれん 地域活動支援センター-くらすメイト

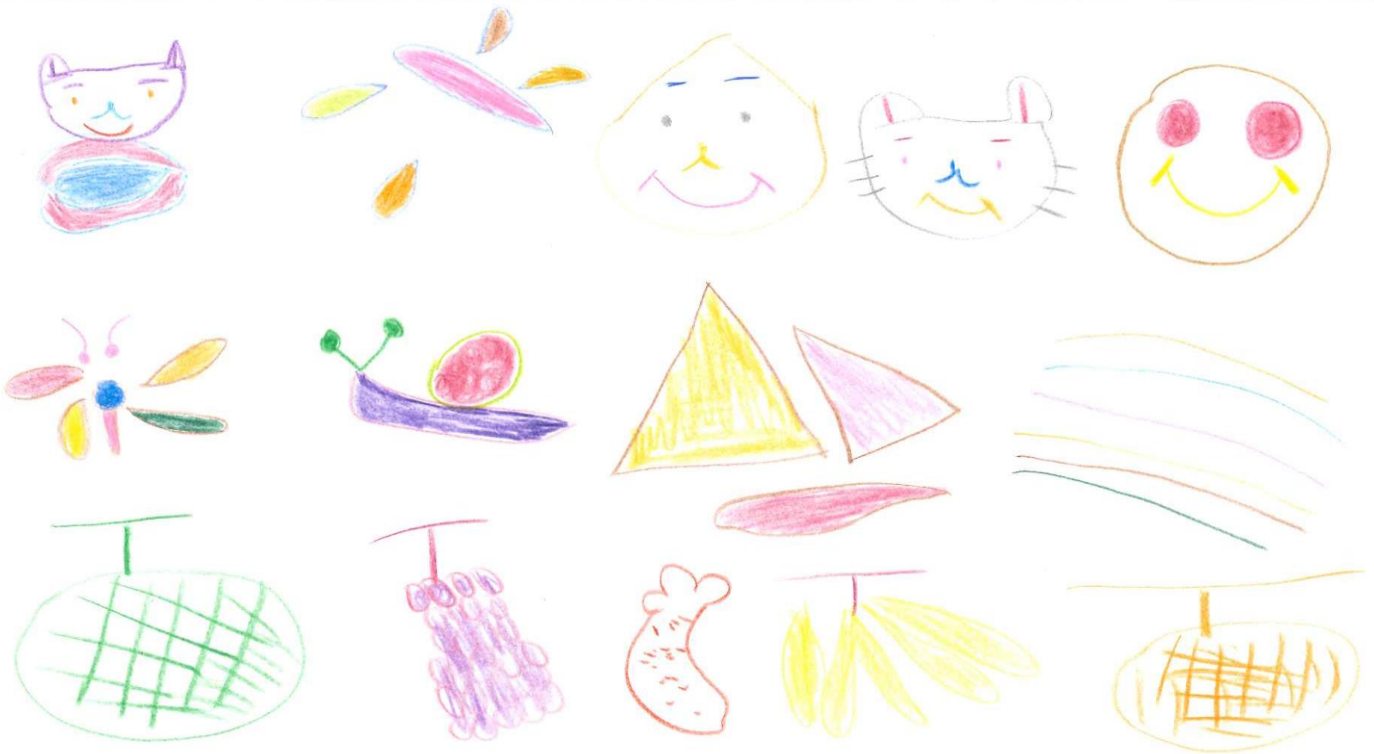
堺市堺区南瓦町 2 番 1 号堺市総合福祉会館 3 階 TEL 223-1407 FAX 223-1312

URL <http://www.shinshoren.or.jp/> FB <https://www.facebook.com/classmate20120401>

開所曜日 月曜日~金曜日(土日祝日はお休み) 開所時間 9:00~17:30

# 10月

イラスト：山田 仁美氏



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				<ul style="list-style-type: none"> <li>・お花いっぱい大作戦</li> <li>・ダイエットプロジェクト</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・12:00~13:00 ランチ会</li> <li>・13:00~16:00 ゆたけいろうんじ「バスボム(入浴剤)づくり」</li> <li>・16:00~17:00 しゅわしゅわ</li> </ul>	
4	5	6	7	8	9	10
		<ul style="list-style-type: none"> <li>・12:45~13:45 みんながシェフ(買い物)</li> <li>・14:00~16:00 みんながシェフ</li> <li>・17:00~20:00 ナイト☆</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>・16:00~17:00 なんでも勉強会「わかりやすいテキスト講座」(戦略編)</li> </ul>	
11	12	13	14	15	16	17
	体育の日			<ul style="list-style-type: none"> <li>・12:00~13:00 ランチ会</li> <li>・14:00~16:00 ティスコン</li> <li>・16:00~17:00 ☆くらすメイト認定☆</li> <li>・ティスコンプレーヤー試験</li> </ul>		
18	19	20	21	22	23	24
					16:00~17:00 ホームルーム	・13:00~17:00 サタデー
25	26	27	28	29	30	31