

先月のくらすメイト

10月のプログラムの様子をちょこっと紹介します♪ いいね！
フェイスブックでも詳しく紹介しているのでぜひ確認してね☆

●ゆったいらうんじ ～バスボム(入浴剤)づくり～



今回のゆったいらウンジではバスボムを作ったの～♡実際に使ってみた人はどうだった？バスボムの効果で日頃の疲れはどこかに吹き飛んだかなあ～☆感想聞かせてね～!!

●くらすメイト認定 ティスコンプレイヤー試験



これまで勉強してきたティスコンのルールや戦術についての問題を出題♪ちょっと難しい問題もあったかな(>_<)これで皆も認定プレイヤーだね～☆

●ティータイム(ハーフティー)



園芸の先生にハーフティーの作り方を教えてもらったよ♪もちろん使ったハーフはお花いっぱい大作戦で育てたもの♪ハーフ入りの砂糖も頂いたので良ければ皆さんもぜひ!!

今月のくらら情報

ゆったいらうんじ

《コースターづくり》

日時: 6日(金) 13:00~16:00

場所: 堺市総合福祉会館 3階 ラウンジ

なんでも勉強会

《マイナメンバー制度について》

日時: 13日(金) 16:00~17:00

場所: しんしょうれん会議室

クリスマス会実行委員会

《クリスマス会に向けての打ち合わせ》

日時: 28日(土) 13:00~ ※サタデーの日

場所: くらすメイト交流スペース

クリスマス会の申込み受付
始まってま〜す♪
出し物を考えている方は...
お早めに☆

「コースターづくり」の
講師もしますよ♪

11月のみんながシェフは
祝日のためにお休みです...
12月は「クリスマスパンケーキタワー」
を作るよ♡ なにぞれ?

10月は、かぼちゃほくほく
「豆乳スープ」を作ったよ♪

「あわてんぼうのサンタクロース」
練習はバッチリかな??
発表本番まであと少し!!

ハーフをまぶした
フライドポテトも絶品☆

くらすメイトに
新しい職員さんが加わりました～☆

10月よりお世話になっております
山田陽子と申します。

夫と娘と犬2匹と暮らしています。
趣味は物作りやお寺巡りです。最近
は運動不足を感じているので、
スポーツがしたいです。また、以前
より興味があった手話の勉強を
したいと思っています。

早く仕事を覚えて利用者さんと仲
良くなりたいと思っています。よろ
しくお願いします。

山田さん
よろしくね♪

10月のティスコンでは、初心者なのに
いきなり優勝しましたね(・o・)

発行:平成 27 年 10 月 30 日

特定非営利活動法人堺障害者団体連合会

生活支援センター しんしょうれん 地域活動支援センター くらすメイト

堺市堺区南瓦町 2 番 1 号堺市総合福祉会館 3 階 TEL 223-1407 FAX 223-1312

URL <http://www.shinshoren.or.jp/> FB <https://www.facebook.com/classmate20120401>

開所曜日 月曜日～金曜日(土日祝日はお休み) 開所時間 9:00～17:30

11月

イラスト：黒崎 真生氏



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	・お花いっぱい大作戦 ・ダイエットプロジェクト	文化の日			・12:00~13:00 ランチ会 ・13:00~16:00 ゆったりうんじ 「コースターづくり」 ・16:00~17:00 しゅわしゅわ	
8	9	10	11	12	13	14
		・12:00~13:00 ランチ会 ・14:00~17:00 カラオケ			・16:00~17:00 なんでも勉強会 「マイナンバー制度について」	
15	16	17	18	19	20	21
				・14:00~17:00 ティスコン		
22	23	24	25	26	27	28
	勤労感謝の日				・16:00~17:00 ホームルーム	・13:00~17:00 サタデー☆ クリスマス会実行委員会
29	30					