

先月のくらすメイト

1月のプログラムの様子をちょこっと紹介します♪ いいね！
フェイスブックでも詳しく紹介しているのでぜひ確認してね☆

●ゆったいらうんじ ～書初め&お正月あそび～



今年も一年の抱負を文字に起こしたよ♪目標や心がまえなど、大事にしていきたいね☆お正月あそびでは、カルタや福笑いをして盛り上がったよ～!!
今年もくらすメイトをよろしくね♡

●みんながシェフ



正月といえばやっぱりおそうにだね (>_<) 今回もすごくおいしくできあがったわ♡2月・3月はバレンタイン・ホワイトデー企画になるよ～♪とっても楽しみ～

●テイスコン



年明け1回目になるテイスコン初練習をしたよ♪大人気のプログラム、今回も盛り上がったね(o)今後の大会に向けてしっかり練習に励んでいこうねえ♡ みんなよろしく～!!

今月のくらす情報

堺区基幹相談支援センター主催の当事者交流会だよ♪堺区内の地域活動支援センターを知る良い機会になると思うよ～♡

楽しみだね～!!

私としんちゃんの今年の抱負は... 「みんなを笑顔に♡」することだよ♪

豆まき

日時: 2日(火) 16:00~17:00

場所: しんしょうれん会議室

※1日早いけどやっちゃお～(o.o)

みんなの交流会

日時: 23日(火) 13:30~15:30

場所: 堺市総合福祉会館 3階

ラウンジ&フレイルーム

くらすメイトからは...

- ① テイスコン
- ② アイロンピース

のプログラムを紹介するよ♡

ゆったいらうんじ

《スタンドグラスシール作り》

日時: 5日(金) 14:00~16:00

場所: 堺市総合福祉会館 3階 ラウンジ

サタデー[堺の歴史探訪ツアー]

日時: 27日(土) 13:00~17:00

場所: ①堺伝統産業会館

②山口家住宅

集合: 13:00にくらすメイトを出発!!

運動もかねて歩いて行きま～す♪この日、くらすメイトの事務所は閉まっていますよ～!!

なんでも勉強会

《防災について考えよう!!》

日時: 12日(金) 16:00~17:00

場所: しんしょうれん会議室

地域活動支援センター

パネル展示会

日時: 1月30日(土)~5日(金)

場所: 堺市役所高層館 1階ロビー

今年の恵方は...

《南南東ひのえ(丙)》
でーす☆

バスツアーの申し込み締切は

2月26日(金)だよ♡

参加を考えている方はお早めにね♪

発行:平成 28 年 1 月 25 日

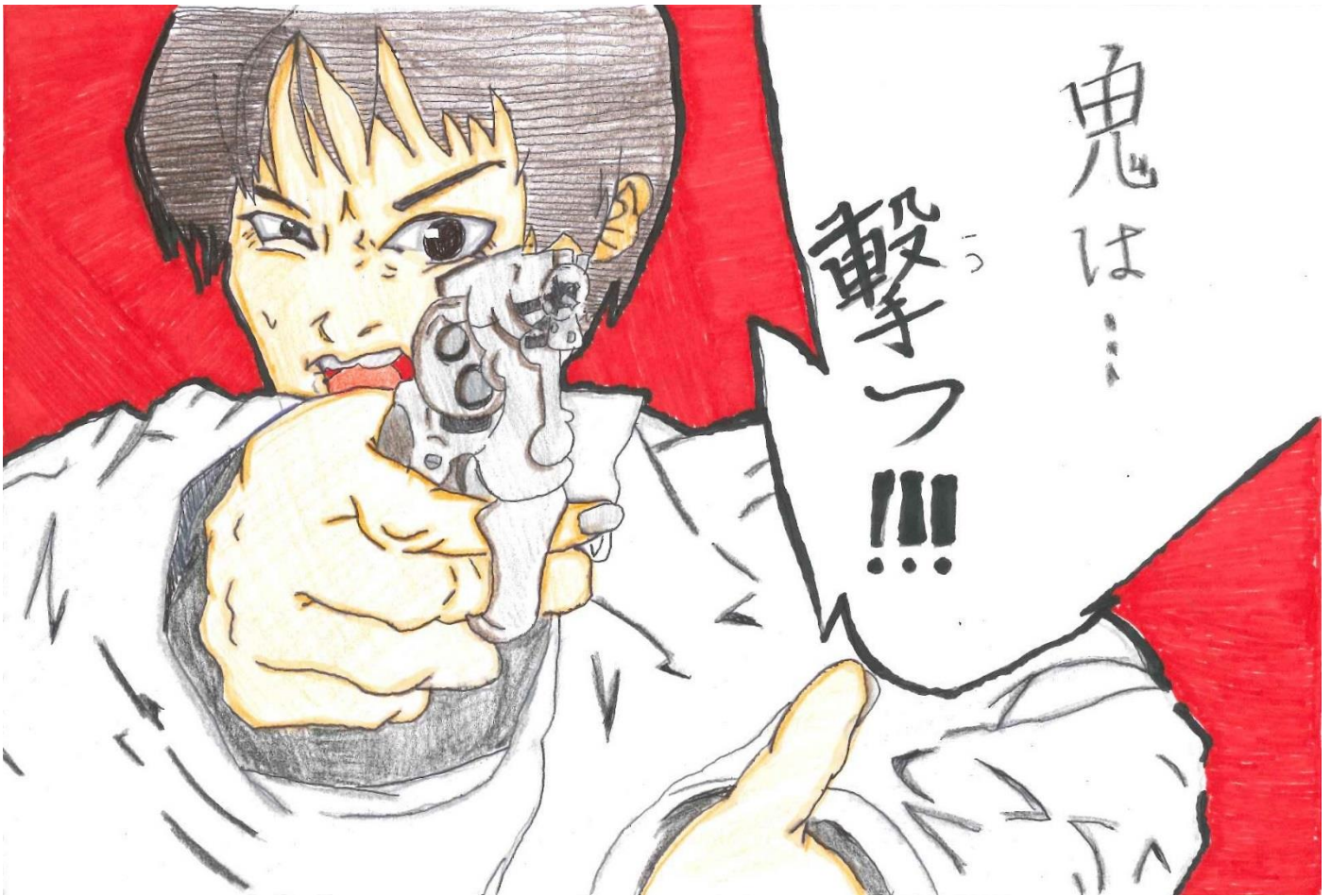
特定非営利活動法人堺障害者団体連合会

生活支援センター-しんしょうれん 地域活動支援センター-くらすメイト

堺市堺区南瓦町 2 番 1 号堺市総合福祉会館 3 階 TEL 223-1407 FAX 223-1312

URL <http://www.shinshoren.or.jp/> FB <https://www.facebook.com/classmate20120401>

開所曜日 月曜日~金曜日(土日祝日はお休み) 開所時間 9:00~17:30



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	・お花いっぱい大作戦 ・ダイエットプロジェクト ☆地域活動支援センター☆ パネル展示会	・12:45~13:45 みんながシェフ (買い物) ・14:00~16:00 みんながシェフ ・16:00~17:00 豆まき ・17:00~20:00 ナイト☆			・12:00~12:45 ランチ会 ・14:00~16:00 ゆったいらうんじ (ステンドグラスシール作り) ・16:00~17:00 しっかしっわ	
7	8	9	10	11	12	13
		・14:00~17:00 カラオケ		建国記念日	・16:00~17:00 なんでも勉強会 「防災について考えよう!!」	
14	15	16	17	18	19	20
				・12:00~12:45 ランチ会 ・14:00~17:00 ティスコン		
21	22	23	24	25	26	27
		・13:30~15:30 みんなの交流会			・16:00~17:00 ホームルーム	・13:00~17:00 サタデー ☆堺の歴史探訪ツアー☆ ①堺伝統産業会館 ②山口家住宅
28	29					