

### 先月のくらすメイト

3月のプログラムの様子をちょこっと紹介します♪ いいね！  
フェイスブックでも詳しく紹介しているのでぜひ確認してね☆

●ゆったいらうんじ  
～フラモデル作り～  
6月にも「フラモデル作り」を  
することに決定★



みんなで協力し合っ、予定時間内  
になんとか完成したね♡ガンダム★  
すごーいからこいー♪♪

●みんながシェフ



ホワイトデー企画♪ 男性陣がチョコ  
ラウニーを作ってくれたヨ♪  
ビターな大人味に仕上がったね☆  
美味しかった～♡ありがとー★☆

●淡路島バスツアー



みんな楽しみにしていたバスツアー  
♡吹き戻し作り体験やいろんな動物  
との触れ合い♪充実した1日になっ  
たね～(o)来年はどこ行こうかな？

### 今月のくらら情報

ゆったいらうんじ  
《映画鑑賞会～イントゥ・ザ・ウッズ～》  
日時: 1日(金) 13:00～16:00  
場所: 堺市総合福祉会館 3階 ラウンジ

第3回堺テイスコン交流会出場!!  
6月2日(木) 13:00～開始

目指すは優勝!! 練習の成果を発揮できたらいいな☆  
あっそうそう! 4月・5月は、試合に向けて特別練習日があるんだ♪ 詳しい日程はフェイスブックやくらら通信で確認してね(>\_<) 試合に出ない人でも参加できるよ～★☆

みんながシェフ  
《ソーセージ・ラップ(クレープ)》  
日時: 5日(火) 14:00～16:00  
場所: 堺市総合福祉会館 3階 創作室

テイスコンユニフォーム  
追加オーダー受付中!!



かわいいシュシュやフレス  
レットが作れる「bachibachi  
織り」。そのアーティストの  
「さもくもく」のお二人  
に来てもらって、みんなで  
楽しく「bachibachi」♪

なんでも勉強会  
《消費者トラブルについて》  
日時: 8日(金) 16:00～17:00  
場所: しんしょうれん会議室

申込みは先着順だよ☆参加  
希望の方はお早めにね♡

発行: 平成 28 年 3 月 30 日

みんなの希望にお応えして、追加注文しちゃいます♡  
申込み締切は4月28日(木)までだよ♪

特定非営利活動法人堺障害者団体連合会

生活支援センターしんしょうれん 地域活動支援センターくらすメイト

堺市堺区南瓦町 2 番 1 号堺市総合福祉会館 3 階 TEL 223-1407 FAX 223-1312

URL <http://www.shinshoren.or.jp/> FB <https://www.facebook.com/classmate20120401>

開所曜日 月曜日～金曜日(土日祝日はお休み) 開所時間 9:00～17:30



4月1日は...♡  
くらの誕生日♪

日	月	火	水	木	金	土
				・お花いっぱい大作戦 ・ダイエットプロジェクト	1 ・12:00~12:45 ランチ会 ・13:00~16:00 ゆったりうんじ 「映画鑑賞会」 ・16:00~17:00 しゅわしゅわ	2 ・11:00~14:00 特別プログラム お花見 in大仙公園 ※雨天時はくらすメイト で過ごします♪
3	4	5	6	7	8	9
		・12:45~13:45 みんながシェフ (買い物) ・14:00~16:00 みんながシェフ ・17:00~20:00 ナイト☆			・16:00~17:00 なんでも勉強会 「消費者トラブルについて」	
10	11	12	13	14	15	16
		・12:00~12:45 ランチ会 ・14:00~17:00 カラオケ				
17	18	19	20	21	22	23
	・14:00~17:00 ティスコン 特別練習①			・14:00~17:00 ティスコン	・16:00~17:00 ホームルーム	※注意※ [サタデー] はお休みです♪
24	25	26	27	28	29	30
		・14:00~17:00 ティスコン 特別練習②		※ティスコンユニフォーム 追加注文 しめきり日	昭和の日	