

先月のくらすメイト



4月のプログラムの様子をちょこっと紹介します♪ いいね！
フェイスブックでも詳しく紹介しているのでぜひ確認してね☆

●サタデー ～お花見～

今年もいっぱい桜が
咲いてたね～☆☆



この日は見事に晴れたね～♡★
ぽかぽか陽気の中、のんびり～したり、
運動したいして気持ちの良い時
間を過ごせたね(>_<)



●お花いっぱい大作戦



今年はいろんなお花を育てることに
チャレンジ!! プログラムの名前のとおり、
中庭がお花でいっぱいになれば
いいな～♪♪)o(



●カラオケ



カラオケはいつも盛り上がる♡
日頃のストレスを発散したい方、カラ
オケ仲間を作りたい方などなど、皆
さんのお越しをお待ちしてまーす!!

New!

今月のくらす情報



5月になりました♡ゴールデンウィークでお休みの人が多いと思うけど…みんな元気に過ごしてくださいね♡♡♡♡

★今年もいろいろな予定がいっぱいだよ★



しゅわしゅわ



《映画鑑賞「ゆずり葉」》

日時: 6日(金) 15:00～17:00

場所: 堺市総合福祉会館 3階 ラウンジ



なんでも勉強会



《障害者差別解消法について》

日時: 13日(金) 16:00～17:00

場所: しんしょうれん会議室



テイスコン(練習試合)

《VS 堺市身体障害者福祉協会》

日時: 20日(金) 14:00～17:00

場所: 堺市総合福祉会館 3階 フレイルーム

発行: 平成 28 年 5 月 6 日

フラモテルを作りたいな♪

野球を観に行こう!!

フラネタリウムへ行こう★

それじゃあ予習で
「星」の勉強会をしよう☆



防災センターに行って
対策を学ぼう!!

運動不足…↓

みんなてスポーツがしたい!!

最近、地震が多くて
不安だね…(-_-)!

障害者差別解消法
ってなに?? 教えて～!!

くらす通信の絵 募集中!!

平成 28 年 6 月号以降の
絵を書いてくれる方★
お待ちしております♪

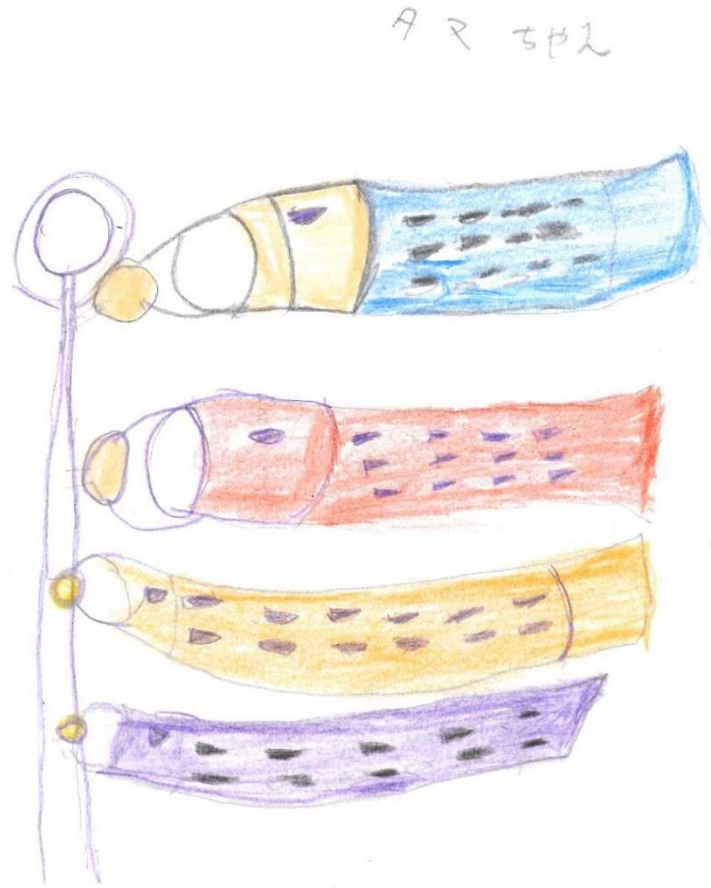
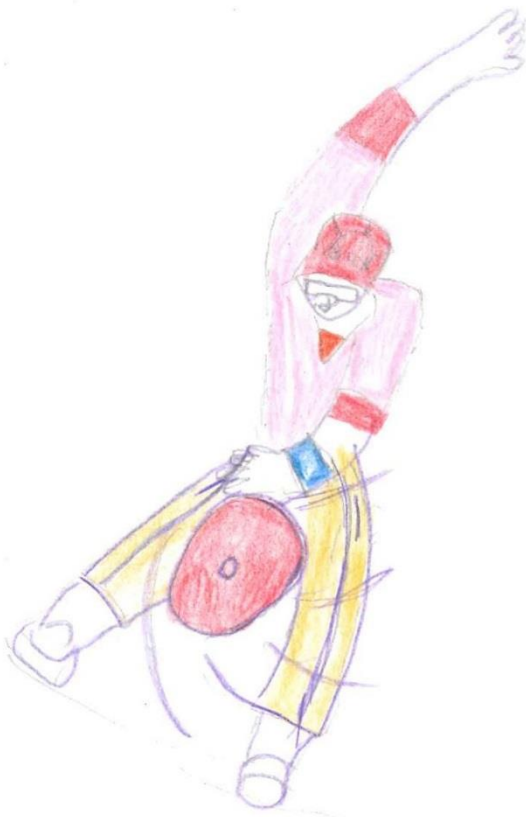
特定非営利活動法人堺障害者団体連合会

生活支援センター-しんしょうれん 地域活動支援センター-くらすメイト

堺市堺区南瓦町 2 番 1 号堺市総合福祉会館 3 階 TEL 223-1407 FAX 223-1312

URL <http://www.shinshoren.or.jp/> FB <https://www.facebook.com/classmate20120401>

開所曜日 月曜日～金曜日(土日祝日はお休み) 開所時間 9:00～17:30



日	月	火	水	木	金	土
1	2 ・お花いっぱい大作戦 ・ダイエットプロジェクト	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 ・12:00~13:00 ランチ会 ・13:00~15:00 ゆったりうんじ ※まったりティータイムをしよう! ・15:00~17:00 しゅわしゅわ 映画鑑賞「ゆずり葉」	7
8	9	10 ・12:00~12:45 ランチ会 ・14:00~17:00 カラオケ	11	12	13 ・16:00~17:00 なんでも船強会 「障害者差別解消法について」	14
15	16	17	18	19 ・14:00~17:00 ティスコン	20 ・14:00~17:00 ティスコン ★練習試合★ VS 堺市身体障害者福祉協会	21
22	23	24	25	26	27 ・16:00~17:00 ホームルーム	28 ・13:00~17:00 サタデー☆ 「ばちばち織り」 ※ばちばち織りは 申込み制(先着順)です!!
29	30 ・14:00~17:00 ティスコン 特別練習③					