

### 先月のくらすメイト

5月のプログラムの様子をちょこっと紹介します♪ いいね！  
フェイスブックでも詳しく紹介しているのでぜひ確認してね☆

#### ●なんでも勉強会 ～障害者差別解消法について～



みんなが生活の中でどんなことに困っているのか、意見がいっぱい出たね☆  
自分たちならどんなお手伝いができるのかも一緒に考えたよ～♡

#### ●テイスコン ～練習試合 VS 堺市身体障害者福祉協会～



6月にある公式戦へ向けて、練習試合を組んだよ!! 相手は競技歴の長いベテランチーム(>\_<)本番前に良い経験ができて良かったわ★

#### ●[仮]写真部



くらすメイトに「写真部」が結成!? そんなウワサが流れてるわ(・o・)将来的には写真展を開催するなんてことも...☆また詳しいことが決まればお伝えしまーす(o)/

### 今月のくらす情報

#### ゆったりらうんじ 《フラモデル作り》

日時: 3日(金) 13:00～16:00

場所: 堺市総合福祉会館 3階 ラウンジ

1日(水) 13:00～  
買い物に行くよ♪

くらすメイトからは2チームが出場!!  
試合に出ない方もぜひ応援に来てく  
ださいね♪ これまでの練習の成果  
を出せると良いなあ～!!

#### しゅわしゅわ 《すうじ・ねんれい》

日時: 3日(金) 16:00～17:00

場所: 堺市総合福祉会館 3階 ラウンジ

#### サタデー 《フラネタリウム鑑賞》

日時: 25日(土) 13:00～17:00

場所: ソフィア堺(堺市中区)

※詳しいことはくらすメイトで確認してね☆

## そして8月には... ★第3回★ くらすメイト杯 開催決定～!!

#### なんでも勉強会

#### 《星や流星群について》

日時: 10日(金) 16:00～17:00

場所: しんしょうれん会議室

#### みんながシェフ

#### 《うどん打ち》

日時: 27日(月) 10:00～15:00

場所: 健康福祉フラザ キッキングルーム

※参加は申込み&先着順です!!

8月15日(月)にやるでえ。  
by ゆうさく♪

今年も開催に向けて  
実行委員会を立ち上  
げることになったでえ。  
みんな協力してなあ。

発行: 平成 28 年 5 月 28 日

特定非営利活動法人堺障害者団体連合会

生活支援センターしんしょうれん 地域活動支援センターくらすメイト

堺市堺区南瓦町 2 番 1 号堺市総合福祉会館 3 階 TEL 223-1407 FAX 223-1312

URL <http://www.shinshoren.or.jp/> FB <https://www.facebook.com/classmate20120401>

開所曜日 月曜日～金曜日(土日祝日はお休み) 開所時間 9:00～17:30

6月

イラスト：中垣 美希氏



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
		・お花いっぱい大作戦 ・ダイエットプロジェクト	・13:00~14:30 買い物(フラモデル)	・13:00~17:00 第3回堺テニスコン交流会	・12:00~12:45 ランチ会 ・13:00~16:00 ゆったりうんじ 「フラモデル作り」 ・16:00~17:00 しわしわ 「数字・年祝い」	
5	6	7	8	9	10	11
		・17:00~20:00 ナイト☆			・16:00~17:00 なんでも勉強会 「星やいっせい!群について」	
12	13	14	15	16	17	18
		・12:00~12:45 ランチ会 ・14:00~17:00 カラオケ		・14:00~17:00 テニスコン		
19	20	21	22	23	24	25
					・16:00~17:00 ホームルーム	・13:00~17:00 サタデー 「フラネタリウム鑑賞」 @ソフィア堺(堺市中区)  ※申込制・交通費必要です!!
26	27	28	29	30		
	・10:00~15:00 みんながシェフ 「うどん打ち」 @健康福祉プラザ  ※申込制・先着順です!!					