


先月のくらすメイト


6月のプログラムの様子をちょこっと紹介します♪ いいね！
フェイスブックでも詳しく紹介しているのでぜひ確認してね☆

●サタデー
～フラネタリウム鑑賞～
木星ってかなり大きいんだってよ～(・o・)




ソフィア堺のフラネタリウムを観に行ってきたわ☆と～ってもきれいだったよ(0)いろんな星座やわく星の説明も聞けて、すごく勉強になったね☆☆☆

●ティスコン
～第3回堺ティスコン交流会～



今年も白熱した試合になったわ!! 応援にもすごーく力が入ったね☆今回初めて試合に参加した人は楽しんでくれたかなあ?? もっと練習を積んで次の試合もがんばろうね(>_<)

●みんながシェフ
～うどん打ち～
今年はおうめ風味!!



毎年こうれいになっている「うどん打ち」♪ 今回も楽しく♪ おいしく♪ 作ることができたね♡ みんなの手つきも様になってきてるう♪♪♪
うどん師匠☆ 来年もよろしくネ♪

New! 今月のくらす情報

ゆったいらうんじ
《七夕飾りつけ&ゲーム大会》
日時: 1日(金) 13:00～16:00
場所: 堺市総合福祉会館 3階 ラウンジ

なんでも勉強会
《ハーフでいろいろ♪》
日時: 15日(金) 15:30～17:00
場所: しんしょうれん会議室

サタデー
《スポーツをしよう!!》
日時: 23日(土) 9:00～12:00
場所: 堺市立健康福祉フラザ 体育室
※申込みはくらすメイトで♪
発行: 平成 28 年 6 月 29 日

みんなで短冊にお願い事を書いてね☆
かわいい飾りつけもよろしくお祈りします(0)/



くらすメイトアンケート実施中!!

くらすメイトの魅力って何なのかなあ??
みんなの意見を聞かせてね!! これにくらすメイトの人気プログラムがわかっちゃうかも!? ☆☆

アンケート用紙はくらすメイトで配布しています!
お申込みは... 直接くらすメイトでね!
8月15日(月)は...
シヤザク!!
ばちばち織り♪
いつでもできるよ☆

ハーフティーを飲んだり、ハーフを使った手芸品をつくるよ☆
もちろんハーフの勉強もね(～)

●第3回ティスコンくらすメイト杯
実行委員会②
日時: 5日(火) 17:30頃～
場所: くらすメイト(余暇・良暇スペース)
※見学のみの参加も待ってるよ!!

①午前の部 (個人戦)
②午後の部 (チーム戦)
お申込みは... 直接くらすメイトでね!



くらすメイト杯の申し込み受付がはじまりました!
今年はどんな景品がもらえるのかなあ(・o・)
これから実行委員会の中でみんなで決めていこうね!! 実行委員会への参加は誰でもOKだよ☆

特定非営利活動法人堺障害者団体連合会

生活支援センターしんしょうれん 地域活動支援センターくらすメイト

堺市堺区南瓦町 2 番 1 号堺市総合福祉会館 3 階 TEL 223-1407 FAX 223-1312

URL <http://www.shinshoren.or.jp/> FB <https://www.facebook.com/classmate20120401>

開所曜日 月曜日～金曜日(土日祝日はお休み) 開所時間 9:00～17:30

7月

イラスト：稲葉 容子氏



日	月	火	水	木	金	土
				<ul style="list-style-type: none"> ・お花いっぱい大作戦 ・ダイエットプロジェクト 	<ul style="list-style-type: none"> ・12:00~12:45 ランチ会 ・13:00~16:00 ゆったりうんじ「七夕かざり・ゲーム」 ・16:00~17:00 しゅわしゅわ「わたしのかぞく」 	2
3	4	5	6	7	8	9
		<ul style="list-style-type: none"> ・12:45~13:45 みんながシェフ(買い物) ・14:00~16:00 みんながシェフ「ホットク&七夕ゼリー」 ・17:00~20:00 ナイト☆ 		<ul style="list-style-type: none"> ・16:00~17:00 特別プログラム「七夕おやつタイム」 		
			17:30頃~ 第2回くらすメイト杯実行委員会			
10	11	12	13	14	15	16
		<ul style="list-style-type: none"> ・12:00~12:45 ランチ会 ・14:00~17:00 カラオケ 			<ul style="list-style-type: none"> ・10:00~11:00 第14回さかいボランティア・市民活動フェスティバル抽選会 ・15:30~17:00 なんでも勉強会「ハーフでいろいろ♪」 	
17	18	19	20	21	22	23
	海の日			<ul style="list-style-type: none"> ・14:00~17:00 ティスコン 	<ul style="list-style-type: none"> ・16:00~17:00 ホームルーム 	<ul style="list-style-type: none"> ・9:00~12:00 サタデー「スポーツ」 <p>◎堺市立健康福祉プラザ ※通常とは異なる時間になります。⚠</p>
24	25	26	27	28	29	30
31						