

先月のくらすメイト

7月のプログラムの様子をちょっと紹介します♪ いいね！
フェイスブックでも詳しく紹介しているのでぜひ確認してね☆

●サタデー ～スポーツをしよう!!～



いざ!! しんけん勝負く〜>

健康福祉フラザの体育室を借りて、みんなでいろいろなスポーツをしたよ♪
汗をかいてえ〜気持ちもさわやか♡
また、みんなで運動したいね〜(> <)

●ゆったいらうんじ ～七たかざりつけ&ゲーム大会～



願いごとがかないますように... (〇)

今年も立派な笹が届いたよ♡
みんなで作ったかざりや色とりどりの短冊でい〜っぱい♪はなやかなかざりつけができたね☆☆

●なんでも勉強会 ～ハーブでいろいろ～



名付けてし〜スターエッグ!!

お花いっぱい大作戦で育てているハーブを利用したフレッシュハーブティーを飲んだり、たまごのカラーを利用した手芸品を作ったよ(〇〇)香りが...いいね!!

New 今月のくらす情報

♪くらすメイトアンケート結果発表~!!

おニューな?
特別プログラム

スポーツ!?

《ニュースポーツ~シャフルボード》
日時: 3日(水) 13:00~17:00
場所: 堺市総合福祉会館 3階 フレイルーム

① ★好きなプログラムランキングベスト3★

第1位 特別プログラム(クリスマス会・日帰り旅行など)

第2位&3位 ティスコン
カラオケ

どのプログラムの人気もわずかな差だったよ♪
これからも楽しいプログラムにしていきたいね

ゆったいらうんじ
《うちわづくり》

日時: 5日(金) 13:00~16:00
場所: 堺市総合福祉会館 3階 ラウンジ

② ★くらすメイトってどんな場所??★

・友達と交流ができる!! ・楽しく過ごせる☆ ・元気がもらえる♪
・いろいろな情報ももらえる(> <) ・息抜きができる(〜)

みんなにとって
ほっとできる居場所であれればなあ♡

なんでも勉強会
《韓国語を学ぼう!!》

日時: 8日(月) 15:30~17:00
場所: しんしょうれん会議室
発行: 平成 28 年 7 月 29 日

ゲームをしながら
韓国語をおぼえよう!

③ ★くらすメイトを利用して自分が変わったこと★

・気持ちが明るくなった★ ・外に出る機会が増えた!!
・少しずつ料理をおぼえてきた♪ ・いろいろな人と話ができるようになった♪

みんながお互いに
成長できる場にしていこう!!

最近めっちゃあついなあ。
水分はしっかり
取らなあかんぞ〜。

めざせ! チャンピオン!!
がんばろう!!

★第3回くらすメイト杯★

特定非営利活動法人堺障害者団体連合会

生活支援センター-しんしょうれん 地域活動支援センター-くらすメイト

堺市堺区南瓦町 2 番 1 号堺市総合福祉会館 3階 TEL 223-1407 FAX 223-1312
URL <http://www.shinshoren.or.jp/> FB <https://www.facebook.com/classmate20120401>
開所曜日 月曜日~金曜日(土日祝日はお休み) 開所時間 9:00~17:30

8月

イラスト：山田 弘行氏



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	<ul style="list-style-type: none"> お花いっぱい大作戦 ダイエットプロジェクト 	<ul style="list-style-type: none"> 12:45~13:45 みんながシェフ(買い物) 14:00~16:00 みんながシェフ「ピザ」 16:00~17:00 くらすメイド杯 公開ちゅうせん会 17:00~20:00 ナイト☆ 	<ul style="list-style-type: none"> 13:00~17:00 特別プログラム ニュースポーツ ~シャフルボード~ 		<ul style="list-style-type: none"> 12:00~12:45 ランチ会 14:00~16:00 ゆったりらんじ「うちわ作り」 16:00~17:00 しわしわ「わたしのすんでいるところ」 	
7	8	9	10	11	12	13
	<ul style="list-style-type: none"> 15:30~17:00 なんでも勉強会「韓国語を学ぼう!!」 	<ul style="list-style-type: none"> 12:00~12:45 ランチ会 14:00~17:00 カラオケ 		山の日		
14	15	16	17	18	19	20
	<ul style="list-style-type: none"> 9:00~17:00 第3回テiskon くらすメイド杯 	<ul style="list-style-type: none"> 9:00~17:00 「ラウンジでゆったり過ごそう!!」 ①ゲーム大会 ②モダン焼きを作ろう!! ③女子会・男子会 など 		<ul style="list-style-type: none"> 14:00~17:00 テiskon 		<ul style="list-style-type: none"> 12:30~17:00 サタデー「野球観戦」 @京セラドーム
21	22	23	24	25	26	27
					<ul style="list-style-type: none"> 16:00~17:00 ホームルーム 	<ul style="list-style-type: none"> ※本日のサタデーはありません。
28	29	30	31			