

先月のくらすメイト

9月のプログラムの様子をちょこっと紹介します♪ いいね！
フェイスブックでも詳しく紹介しているのでぜひ確認してね☆

●みんながシェフ ～もちもち豆腐のレンジ蒸し～



シェフになりたい人★
お待ちしております～すしっ！

いつも大人気のプログラム「みんながシェフ」♡今回はボランティアの方にも来て頂いて、いろいろな話で盛り上がったね♪10月は「かぼちゃコロッケ」～!!

●しゅわしゅわ



今年のクリスマス会でも「しゅわうた」の発表をするよ♡

今年「しゅわうた」の練習と単語(9月は「どうぶつ・のいもの」)を勉強しているよ♪しゅわしゅわに興味がある人は一度来てみてね☆

●サタデー ～体験学習@阿倍野防災センター～



実際にこんな地震が起きたら... みんなどうする!?

震度7の地震を体験したり、消化器の使い方や公衆電話や携帯を使って消防へ通報する方法を学んだらいいよ(へ) 防災対策はしっかりしないとね～!!

今月のくらら情報

みんながシェフ
《かぼちゃコロッケ》
日時: 4日(火) 14:00～16:00
場所: 堺市総合福祉会館 3階 創作室

ゆったいらうんじ
《リメイク缶を作ろう☆》
日時: 7日(金) 13:00～16:00
場所: 堺市総合福祉会館 3階 ラウンジ

なんでも勉強会
《丹波篠山について》
日時: 14日(金) 16:00～17:00
場所: しんしょうれん会議室

今月はティスコン祭り...

- 1 特別練習日① 3日(月) 13:00～17:00
- 2 第1回大阪府地区選抜ティスコン交流大会 8日(土) 7:30～18:00
- 3 特別練習日② 18日(火) 13:00～17:00
- 4 第9回堺ティスコン親睦大会 22日(土) 13:00～17:00

くらすメイトバスツアー in丹波篠山
29日(土) 8:00～18:30

♪ささやま市のゆるキャラ♪
発行:平成28年9月26日 「まるいの」 ※申込みしめきり:10月14日(金)までだよ♪

特定非営利活動法人堺障害者団体連合会

地域活動支援センターくらすメイト

堺市堺区南瓦町2番1号堺市総合福祉会館3階 TEL 223-1407 FAX 223-1312

URL <http://www.shinshoren.or.jp/> FB <https://www.facebook.com/classmate20120401>

開所曜日 月曜日～金曜日(土日祝日はお休み) 開所時間 9:00～17:00

10月

イラスト：森下 友香里氏



日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
	<ul style="list-style-type: none"> ・お花いっぱい大作戦 ・ダイエットプロジェクト ・13:00~17:00 ティスコン特別練習 ※大阪府大会のチーム決めるよ!! 	<ul style="list-style-type: none"> ・12:45~13:45 みんながシェ7 買い物 ・14:00~16:00 みんながシェ7 「かぼちゃコロッセ」 ・17:00~20:00 ナイト☆ 	<ul style="list-style-type: none"> ①バスレク実行委員会 ②クリスマス会実行委員会 		<ul style="list-style-type: none"> ・12:00~13:00 ランチ会 ・13:00~16:00 ゆっだいらうんじ 「11メイク缶をつくろう☆」 ・16:00~17:00 しゅわしゅわ 「たべもののみもの」 	<ul style="list-style-type: none"> ・7:30~17:00 第1回大阪府地区選抜 ティスコン交流大会 ◎大阪市中央体育館
9	10	11	12	13	14	15
	<p>体育の日</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・12:00~13:00 ランチ会 ⚠ 今月の「カラオケ」 ⚠ はお休みです。 ⚠ 			<ul style="list-style-type: none"> ・16:00~17:00 なんでも勉強会 「丹波篠山(たんぼささやま)について」 ※この日にバスツアーの「ランチメニュー」を決めるよ! 	<p>バスツアー申込みのしめきり日</p>
16	17	18	19	20	21	22
		<ul style="list-style-type: none"> ・13:00~17:00 ティスコン特別練習 		<ul style="list-style-type: none"> ⚠ この日の「ティスコン」 ⚠ はお休みです。 ⚠ 		<ul style="list-style-type: none"> ・12:00~17:00 サタデー 第9回堺ティスコン 親睦大会 ◎堺市総合福祉会館6階
23 / 30	24 / 31	25	26	27	28	29
					<ul style="list-style-type: none"> ・16:00~17:00 ホームルーム 	<ul style="list-style-type: none"> ・8:00~18:00 くらすめイトバスツアー in 丹波篠山