



先月のくらすメイト

10月のプログラムの様子をちょこっと紹介します♪ いいね! フェイスブックでも詳しく紹介しているのでぜひ確認してね☆

ハロウィン企画♪

●みんながシェフ
～かぼちゃ de ころころコロッケ～



10月31日は☆☆ハロウィン☆☆というので、かぼちゃを使ってコロッケを作ったヨ(>_<) 油で揚げないからとぁーっても、ヘルシーなのだ!!

●ゆたらいラウンジ
～リメイク缶をつくろう!!～



材料が残ってまーす♡ 興味がある人はぜひやってみよ～(。)

トマト缶などの空き缶を再利用して、リメイク缶を作ったよ♡ 植木ぼちにするもよし!! ペン立てにするもよし!! オリジナル缶のできあがり☆

●くらすメイトバスツアー
in 丹波篠山



えだまめ狩りや篠山の城下町散策など、秋の丹波篠山をたんのう♪ バスの中ではいろいろなゲームをしたりして楽しかったね☆ 次はどこに行こうかなあ!?

今月のくらら情報



～ほっこり講座～

《盲導犬ラシッドとその生活》

日時: 26日(土) 15:00～17:00

場所: 堺市総合福祉会館 3階 ラウンジ

今月の「なんでも勉強会」では、事前学習として《もうどう犬について》の勉強をするよ♪ ぜひ参加してね☆

日時: 11日(金) 16:00～17:00

場所: しんしょうれん会議室

3勝3敗!! 48チーム中★27位★

●テイスコン 第1回大阪府地区選抜 テイスコン交流大会



大阪府下のいろいろな地域から選ばれたチームが参加する大会!! 堺市からは 3 チームが参加したよ☆ 総勢300名を超える参加者の中、みんなの力で大健闘だったね♡

1回戦負け(。o。)

●第9回 堺テイスコン親睦大会



悔しくもトーナメント 1 回戦でまけちゃった…(T_T)けど、2 戦目(交流試合)では見事に勝利!! 今年参加した大会では、必ず 1 勝はできてるね♡ みんな、やるう～アア

もうすぐあの時期がやってくる

第5回

くらすメイトクリスマス会

発行:平成 28 年 10 月 31 日

日時: 12月18日(日) 13:00～16:00

場所: 堺市総合福祉会館5階 大研修室

これからは実行委員会や準備などで忙しくなるね♪ 参加の申込みや会費のことなど詳しくは職員さんに確認してね!!

X'mas

2016.12.18(sun) 13:00～16:00
受付 12:30～ ※堺市総合福祉会館5階 大研修室

Ticket Receipt ¥500

申込み受付中だよ☆ 出し物にエントリーする人は 11月30日まで!!

5th

特定非営利活動法人堺障害者団体連合会

地域活動支援センターくらすメイト

堺市堺区南瓦町 2 番 1 号堺市総合福祉会館 3 階 TEL 223-1407 FAX 223-1312

URL <http://www.shinshoren.or.jp/> FB <https://www.facebook.com/classmate20120401>

開所曜日 月曜日～金曜日(土日祝日はお休み) 開所時間 9:00～17:00



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
	お花いっぱい大作戦 ダイエットプロジェクト	・12:45~13:45 みんながシェフ 買い物 ・14:00~16:00 みんながシェフ 「丹波の枝豆入り豆腐つくね」 ・17:00~20:00 ナイト☆	クリスマス会 実行委員会③	文化の日	・12:00~12:45 ランチ会 ・13:00~16:00 ゆったいらうんじ 「パネル(展示用)づくり」 ・16:00~17:00 しゅわしゅわ 「わたしのしゅわ」	
6	7	8	9	10	11	12
		・12:00~12:45 ランチ会 ・14:00~17:00 カラオケ			・16:00~17:00 なんでも勉強会 「もうどう犬について」	
13	14	15	16	17	18	19
				・14:00~17:00 ティスコン		
20	21	22	23	24	25	26
			勤労感謝の日		・16:00~17:00 ホームルーム クリスマス会 実行委員会④	・13:00~17:00 サタデー ・15:00~17:00 ほっこり講座 「盲導犬ラッシュとその生活」
27	28	29	30			
			※クリスマス会 出しもの希望者 しめきり日			