

### 先月のくらすメイト

1月のプログラムの様子をちょこっと紹介します♪ いいね!  
フェイスブックでも詳しく紹介しているのでぜひ確認してね☆

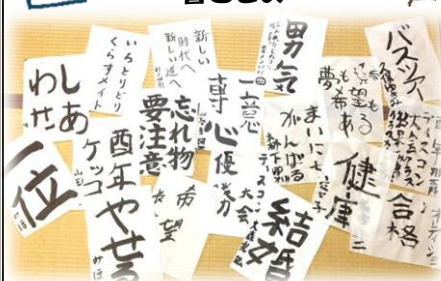
#### ●なんでも勉強会 ～ビジネスマナー～



“あいさつ”は  
ビジネスマナーのき・ほん☆

就労移行支援事業所ハンス堺の支援員さんを講師にお招きし、①あいさつ②名刺こうかんの仕方を教えていただきました!! くらすメイトの職員さんもこっそり勉強してたらしいよ(へ)

#### ●ゆったいらうんじ ～書きぞめ～



今年もたっ～くさんの抱負が集まったね♡みんなの希望や目標が達成できますように♪今年一年がんばっていきましょー(>\_<) イチイセンシン…☆

#### ●サタデー ～初もうで～

今年のくらすメイトの運せいは“吉”



くらすメイトではじめて初もうでに行ったよー♪当日はほかほか陽気ですごく気持ちよかったね☆今度のテイスコン大会でいい結果が残せますように…お願い!!

### 今月のくらら情報

### 第14回大阪府テイスコン大会

平成 29 年 2 月 4 日 (土)

出場!!

@ 大阪市中央体育館

#### ゆったいらうんじ

《ニュースポーツ大会》

日時: 3 日 (金) 13:00~16:00

場所: 堺市総合福祉会館 3 階 ラウンジ

#### 茶

なんでも勉強会

《お盆でおてまえ》

日時: 10 日 (金) 16:00~17:00

場所: しんしょうれん会議室

### そして3月には

地域活動支援センター  
しらさぎ・ネストさん

との交流試合が  
開催決定~!!

#### しゅわしゅわ

今回は特別ゲストが!! 《かんたんなかいわ》

日時: 3 日 (金) 16:00~17:00

場所: 堺市総合福祉会館 3 階 ラウンジ

#### みんながシェフ

♡バレンタイン企画♡シェアチーズケーキ

日時: 7 日 (火) 14:00~16:00

場所: 堺市総合福祉会館 3 階 創作室

今年も「豆まき」やしましょーよ♪

日時: 3 日 (金) 17:00~17:30

場所: しんしょうれん会議室

#### しらさぎ・ネスト&くらすメイト

テイスコン交流大会

日時: 3 月 15 日 (水) 14:00~15:30

場所: 堺市総合福祉会館 3 階 フレイルーム

!! 申込みは 3 月 10 日 (金) までだよ !!

#### えほうまき♪

今年の恵方は…

《北北西(王)》  
でーす☆

発行: 平成 29 年 1 月 31 日

特定非営利活動法人堺障害者団体連合会

## 地域活動支援センターくらすメイト

堺市堺区南瓦町 2 番 1 号堺市総合福祉会館 3 階 TEL 223-1407 FAX 223-1312

URL <http://www.shinshoren.or.jp/> FB <https://www.facebook.com/classmate20120401>

開所曜日 月曜日~金曜日(土日祝日はお休み) 開所時間 9:00~17:00

せつぶん 2/3金

まめまき!!

おいは外  
福は内

エイ  
エイ



日	月	火	水	木	金	土
			1 ・お花いっぱい大作戦 ・ダイエットプロジェクト	2	3 ・12:00~12:45 ランチ会 ・13:00~16:00 ゆっぴりうんじ 「ニュースポーツ大会」 ・16:00~17:00 しゅわしゅわ 「かんたんなかいわ」 ・17:00~17:30 節分・豆まき	4 ・8:00~17:00 サタデー  第14回 大阪府テイスコン大会
5	6	7 ・12:45~13:45 みんながシェフ 買い物 ・14:00~16:00 みんながシェフ 「バレンタイン企画♡レアチーズケーキ」 ・17:00~20:00 ナイト☆	8	9	10 ・16:00~17:00 なんでも勉強会 「お盆でお手前」	11 建国記念の日
12	13	14 ・12:00~12:45 ランチ会 ・14:00~17:00 カラオケ	15	16 ・14:00~17:00 テイスコン	17	18
19	20	21	22	23	24 ・16:00~17:00 ホームルーム	25 ▲ ※この日の「サタデー」 はあきません。
26	27	28				