

### 先月のくらすメイト

2月のプログラムの様子をちょこっと紹介します♪ いいね!  
フェイスブックでも詳しく紹介しているのでぜひ確認してね☆



●なんでも勉強会  
～お盆でお茶～



お茶の心は  
真ん中なんです...

今回の勉強会では、茶道(さどう)のた  
いけんをしたよ♡お茶のれきしなんか  
も教えてもらっちゃった～♪あの有名  
な千利休(せんのかきゅう)は堺出身!!  
みんな知ってた～?(>\_<)



●しゅわしゅわ  
～かんたんなかいわ～



ゲストの先生...  
おもしろーい(๑)!

堺市ろうあ者福祉協会の方に来てい  
ただき、これまで練習してきた手話を  
使ってなまえ・しゅみなどの自己紹介を  
したよ☆さるかに合戦も観れたよ♪

●サタデー  
～第14回大阪府テiskon大会～



全部で90チームの参加!!  
次の大会に向けてがんばります☆

待ちに待ったテiskon大会。みんなで気  
合を入れて試合にのぞんだ。結果は予  
選リーグで1勝2敗。決勝トーナメント  
には上がれず…。めっちゃくちゃいい



### 今月のくらす情報

ゆったりうんじ

《アイロンビーズなどいろいろ》

日時: 3日(金) 13:00～16:00

場所: 堺市総合福祉会館3階 ラウンジ



みんながシェフ

今回は  
男子のぼん☆

★ホワイトデー企画★チョコレートバー

日時: 7日(火) 14:00～16:00

場所: 堺市総合福祉会館3階 創作室

なんでも勉強会

《自分の性格を知ろう!!》

日時: 10日(金) 16:00～17:00

場所: しんしょうれん会議室

発行: 平成 29 年 3 月 1 日

★15日(水) 14:00～15:30★  
しらさぎ・ネスト  
くらすメイト DISCON 交流大会  
@ 堺市総合福祉会館3階 フレイルーム

いろいろとどい展  
やってまーす♪  
みんな～  
見に来てピヨ☆

開さい期間 15日(水)～29日(水)  
場所 堺市総合福祉会館1階  
ボランティア・市民活動ギャラリー  
内容 くらすメイトの活動写真や作品の  
展示など♪

参加の  
申込みは  
10日(金)  
まで!!

サタデー「浜寺公園でお花見しよ♪」

日時: 25日(土) 10:00～15:00

集合: くらすメイトを  
10:00に出発

!! 参加には申込みが必要です !!  
持ちものなど詳しいことは、くらすメ  
イトの職員さんに聞いてくださーい!

特定非営利活動法人堺障害者団体連合会

地域活動支援センターくらすメイト

堺市堺区南瓦町2番1号堺市総合福祉会館3階 TEL 223-1407 FAX 223-1312

URL <http://www.shinshoren.or.jp/> FB <https://www.facebook.com/classmate20120401>

開所曜日 月曜日～金曜日(土日祝日はお休み) 開所時間 9:00～17:00

# 3月

イラスト：小早川 真二氏



日	月	火	水	木	金	土
		<ul style="list-style-type: none"> <li>・お花いっぱい大作戦</li> <li>・ダイエットプロジェクト</li> </ul>	1	2	<ul style="list-style-type: none"> <li>・12:00~12:45 ランチ会</li> <li>・13:00~16:00 ゆったりラウンジ「アイロンピーズなどいろいろ」</li> <li>・16:00~17:00 しわしわ「ふりかえり」</li> </ul>	4
5	6	7 <ul style="list-style-type: none"> <li>・12:45~13:45 みんながシェフ 買い物</li> <li>・14:00~16:00 みんながシェフ「ホワイトデー企画☆チョコレートバー」</li> <li>・17:00~20:00 ナイト☆</li> </ul>	8	9	10 <ul style="list-style-type: none"> <li>・16:00~17:00 おんでも勉強会「自分の性格を知ろう」</li> <li>⚠</li> <li>しらすぎ・ネスト&amp;くらすめイト</li> <li>テイスコン交流大会申込みしめきり</li> </ul>	11
12	13	14 <ul style="list-style-type: none"> <li>・12:00~12:45 ランチ会</li> <li>・14:00~17:00 カラオケ</li> </ul>	15 <ul style="list-style-type: none"> <li>・10:00~12:00 いろいろとどろ展しゅんび</li> <li>・13:00~14:00 テイスコン大会のしゅんび</li> <li>・14:00~15:30</li> </ul> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; width: fit-content; margin: 5px auto;">             しらすぎ・ネスト&amp;くらすめイト              テイスコン交流大会           </div>	16 <ul style="list-style-type: none"> <li>・14:00~17:00 テイスコン</li> </ul>	17	18
19	20	21 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: 5px auto;">             ☆いろいろとどろ展☆              (くらすめイトの展示会)              ◎堺市総合福祉会館1階              ボランティア市民活動ギャラリー           </div>	22	23	24 <ul style="list-style-type: none"> <li>・16:00~17:00 ホームルーム</li> </ul>	25 <ul style="list-style-type: none"> <li>・10:00~15:00 サタデー「お花見」</li> <li>◎浜寺公園(堺市西区)</li> </ul>
※申込制・交通費必要です!!						
26	27	28	29 <ul style="list-style-type: none"> <li>・15:00~17:00</li> <li>いろいろとどろ展かたづけ</li> </ul>	30	31	