

先月のくらすメイト

3月のプログラムの様子をちょこっと紹介します♪ いいね!
フェイスブックでも詳しく紹介しているのでぜひ確認してね☆

●みんながシェフ

～ホワイトデー企画★チョコレート作り～



男性陣ががんばってくれたよ♡

今年も愛情い～っぱいの!?チョコレート
を男性陣に作っていただきました♡
いろいろな種類のチョコレートがあって、
すごーくおいしかったよ♪みんなありが
とねー

●サタデー

～お花見@浜寺公園～



春よ来ーい(๑)!

今年浜寺公園に行ってきました♪ちょ
っと時期が早かったから、桜はすごーし
だったけど。でも、みんなでランチ
とスポーツをして楽しかったよ☆★

●ティスコン

～しらさぎ・ネスト&くらすメイト交流会～



また一緒にやろうね~♪

しらさぎ・ネストさんと初めての交流会
♡今回は4チーム(混合チーム)で総当
たり戦を行ったよ!!優勝チームのみんな
おめでとう☆くらすメイトチームはもっと
練習がんばりますので...(~ ~)

今月のくらら情報

みんながシェフ

《ランチプレート》

日時: 4日(火) 14:00~16:00

場所: 堺市総合福祉会館 3階 創作室

ゆったりらうんじ

《映画～インサイド・ヘッド～》

日時: 7日(金) 13:00~16:00

場所: 堺市総合福祉会館 3階 ラウンジ

なんでも勉強会

《[仮]えいようについて》

日時: 14日(金) 16:00~17:00

場所: しんしょうれん会議室

発行: 平成 29 年 3 月 31 日

いろとりどり展

展示会終了しました~☆

ベストショット ☆TOP3☆



くらすメイトの
NO.1は誰の手に!?

年間チャンピオン
を決めるよ!!

今月の「サタデー」は...

ボウリング大会

くらすメイトティスコン

★年間ツアー大会★ かいさい決定~!!

・4月から練習日が月2回に!!

・練習日の16:00頃から
シングルス&ダブルスの大会
をかいさいするよ!

! 参加には申込みが必要だよ! !
! かわいことはくらすメイトの職員さん
に確認してくださいね☆楽しみい(>_<)

特定非営利活動法人堺障害者団体連合会

地域活動支援センターくらすメイト

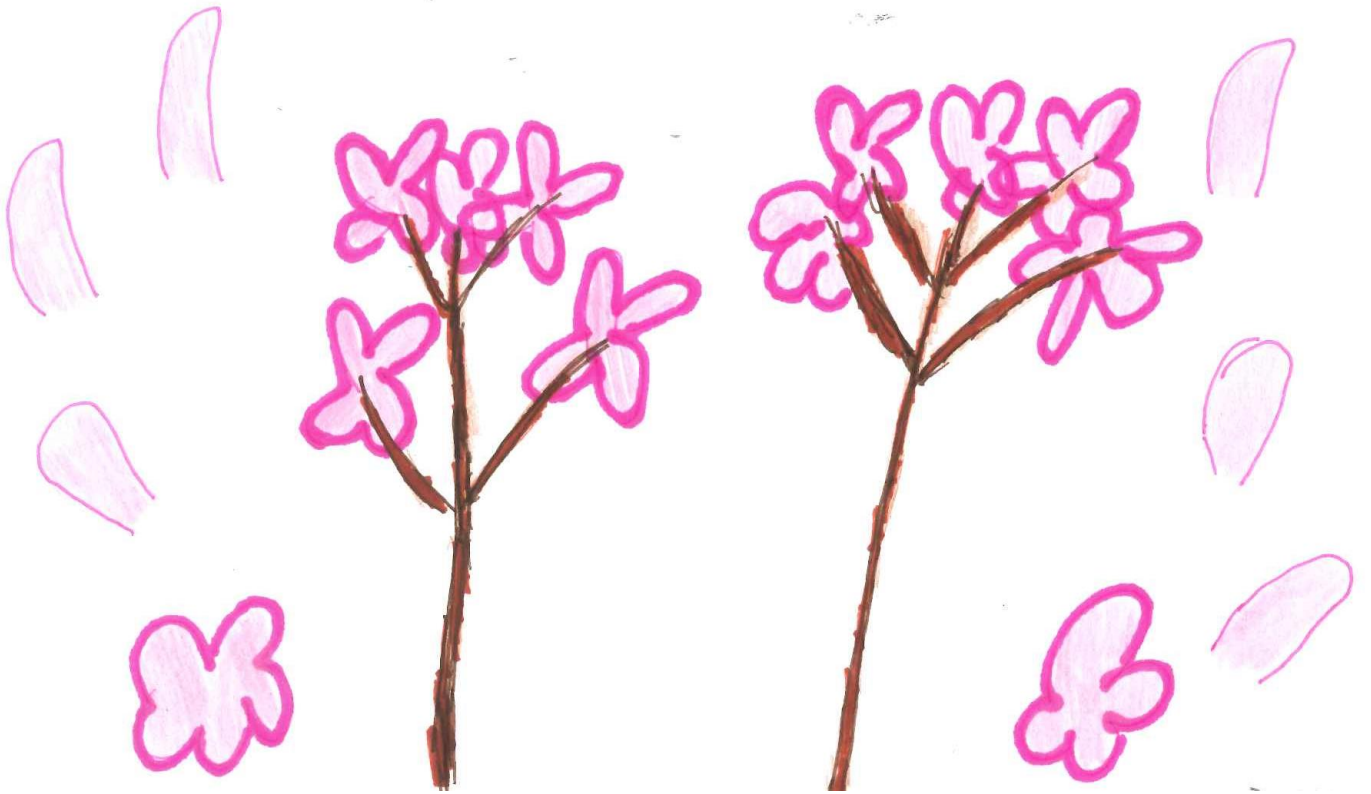
堺市堺区南瓦町 2 番 1 号堺市総合福祉会館 3 階 TEL 223-1407 FAX 223-1312

URL <http://www.shinshoren.or.jp/> FB <https://www.facebook.com/classmate20120401>

開所曜日 月曜日~金曜日(土日祝日はお休み) 開所時間 9:00~17:00

4月

イラスト：音揃 恭子氏



日	月	火	水	木	金	土
						1 ありがとう 
2	3 ・お花いっぱい大作戦 ・ダイエットプロジェクト	4 ・12:45~13:45 みんながシェフ 買い物 ・14:00~16:00 みんながシェフ 「ランチプレート」 ・17:00~20:00 ナイト☆	5	6	7 ・12:00~12:45 ランチ会 ・13:00~16:00 ゆたけらうんじ 「映画～インサイド・ヘッド～」 ・16:00~17:00 しゅわしゅわ 「身ぶりでつたえよう4月のいろいろ」	8 第4回堺テイスコン交流会 ⚠️申込みのしめきり日⚠️
9	10 ・13:00~15:00 お花いっぱい大作戦 「中庭の大そうじ」	11 ・12:00~12:45 ランチ会 ・14:00~17:00 カラオケ	12	13	14 ・16:00~17:00 なんでも勉強会 「[飯]えいようについて」	15
16	17	18	19	20 ・14:00~17:00 テイスコン [くらすメイド250シリーズ]	21	22 ・9:00~12:00 サタデー 「ボウリング@ラウンドワン」 ⚠️参加には申込みが必要だよ!!⚠️
23 / 30	24	25 ・14:00~17:00 テイスコン [くらすメイドマスターズ1000]	26	27	28 ・16:00~17:00 ホームルーム	29

4月1日は…
くらの
たんじょう日♡