

先月のくらすメイト

4月のプログラムの様子をちょこっと紹介します♪ いいね！
フェイスブックでも詳しく紹介しているのでぜひ確認してね☆

●みんながシェフ ～ランチプレート～



男性の料理すかた...
なんかかっこいいかも!?

今回は 3 品の料理を一つのプレートに盛り付けて、くらすメイトオリジナル「ランチプレート」を作った♪ 卵焼き・ミートボール・ほうれん草のおひたし♡どれもゼーンぶおいしかったね～

●サタデー ～ボウリング～



ハッピーパーステ～☆

くらすメイトとしては初めてボウリング大会をかいさいしたよ!! す～～ごく楽しかったね♪ また、みんなでできればいいなあ♡でも、手が筋肉つう...↓

●なんでも勉強会 ～えいようを考える～



先生!!
やってみてどうだった?

今回のなんでも勉強会では、初の利用者さん先生(勉強会の講師)が誕生したよ♪ 緊張感が半端ない(>_<)でもよく頑張ってくれたね～と一応ほめておきま～す。これって塩対応!? 笑

New! 今月のくらす情報

くらすメイトディスコン年間ツアー大会TOP3

5月1日現在

みんながシェフ

《オレンジマシュマロヨーグルトもち》
《クレープのたまごサラダロール》

日時: 2日(火) 14:00～16:00

場所: 堺市総合福祉会館 3階 創作室

シングルス(1対1)



ダブルス(2対2)



なんでも勉強会

《みんなのロコモ度チェック》

日時: 12日(金) 16:00～17:00

場所: しんしょうれん会議室

ロコモじゃないよ!!
ロコモだよ!!

サタデー

《笑いヨガ》

日時: 27日(土) 13:00～17:00

場所: 堺市総合福祉会館 3階 フレイルーム

笑いヨガの後の
時間はディスコンの
練習をするよ♪

お花いっぱい大作戦

リニューアル大作戦

これからは
わたしたちの
季節だね♡

中庭でいろんな草花
を育てたいなあ!!
みんなも協力してね♪

発行: 平成 29 年 5 月 1 日

特定非営利活動法人堺障害者団体連合会

地域活動支援センターくらすメイト

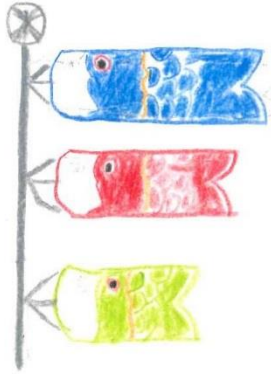
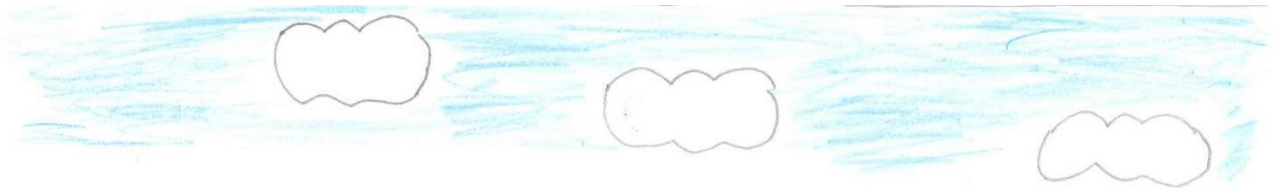
堺市堺区南瓦町 2 番 1 号堺市総合福祉会館 3 階 TEL 223-1407 FAX 223-1312

URL <http://www.shinshoren.or.jp/> FB <https://www.facebook.com/classmate20120401>

開所曜日 月曜日～金曜日(土日祝日はお休み) 開所時間 9:00～17:00

5月

イラスト：大森 光弘氏



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	<ul style="list-style-type: none"> ・お花いっぱい大作戦 ・ダイエットプロジェクト 	<ul style="list-style-type: none"> ・12:45~13:45 みんながシェフ (買い物) ・14:00~16:00 みんながシェフ 「オレンジマシュマロヨーグルトもち」「クレープのたまごサラダロール」 ・17:00~20:00 ナイト☆ 	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	
7	8	9	10	11	12	13
		<ul style="list-style-type: none"> ・12:00~12:45 ランチ会 ・14:00~17:00 カラオケ 			<ul style="list-style-type: none"> ・16:00~17:00 なんでも勉強会 「みんなのロコモ度チェック」 	
14	15	16	17	18	19	20
				<ul style="list-style-type: none"> ・14:00~17:00 ティスコン 【くらすめイト500シリーズ】 		
21	22	23	24	25	26	27
		<ul style="list-style-type: none"> ・14:00~17:00 ティスコン 【くらすめイト250シリーズ】 			<ul style="list-style-type: none"> ・16:00~17:00 ホームルーム 	<ul style="list-style-type: none"> ・13:00~17:00 サタデー 「笑いヨガ」 ※空いた時間でティスコン練習をするよ♪
28	29	30	31			