

先月のくらすメイト

5月のプログラムの様子をちょこっと紹介します♪ いいね!
フェイスブックでも詳しく紹介しているのでぜひ確認してね☆



●ラン千会



くらすメイトの毎月第1金曜日と第2火曜日のお昼と言えば…そう!! ランチ会~!! みんなでお弁当とかパンとかカップめんとか好きなもの食べながら、またーりのんびーりしようね♡



●サタデー ~笑いヨガ~



「笑いヨガ」初体験♪ みんなでおなかの底から大笑いしたね♡ 笑うと楽しい気持ちになるし、じわじわ汗をかくくらいの運動にもなったよー♡



●ナイト☆



毎月第1火曜日は夜8時まで開いてるよ(>_<)みんな知ってたあ~!? 日中忙しくてなかなか来れないよこのあなた!! ぜひ遊びにおいでよー★

New

今月のくらす情報

きたる6月1日…

第4回堺テイスコン交流会にわれらがくらすメイトテイスコンチーム(2チーム)が出場した。果たしてその結果は…!!!

しゅわしゅわ
《DVDがくしゅう》
日時: 2日(金) 16:00~17:00
場所: 堺市総合福祉会館3階 ラウンジ

なんでも勉強会
《テイスコンについて》
日時: 9日(金) 16:00~17:00
場所: しんしょうれん会議室

サタデー
《いろんなスポーツ》
日時: 17日(土) 9:00~12:00
場所: 堺市立健康福祉フラザ 体育室

今回の先生は…教えないよ♪
僕だよ~♪
12日(月)
10:00~15:00

…結果なんてもうええやないかあ。そっ…そんなことより「うどんうち」楽しみやなあ!!…

ねえ~キャプテンほんとのところ結果はどうだったのよ!?

あ~!!もう!!! じれったいなあ… はっきりしなさいよ!! あなたそれでもキャプテンなの!!

全14チームあるうち
A⇒14位
B⇒12位
じゃい!! なんじゃい!!

ひらきなおり

うどんうち @堺市立健康福祉フラザ クッキングルーム



今年もをやりますよ!! 参加したい人は申込みをしてくださいね♪ 先着順なのであしからず~!!!!

発行:平成 29 年 6 月 2 日

特定非営利活動法人堺障害者団体連合会

地域活動支援センターくらすメイト

堺市堺区南瓦町2番1号堺市総合福祉会館3階 TEL 223-1407 FAX 223-1312

URL <http://www.shinshoren.or.jp/> FB <https://www.facebook.com/classmate20120401>

開所曜日 月曜日~金曜日(土日祝日はお休み) 開所時間 9:00~17:00



日	月	火	水	木 1	金 2	土 3
			<ul style="list-style-type: none"> ・お花いっぱい大作戦 ・ダイエットプロジェクト 	13:00~17:00 第4回堺テイスコン交流会 ◎堺市総合福祉会館6階 大ホール	・12:00~12:45 ランチ会 ・13:00~16:00 ゆたひらうんじ 「テーブルゲーム&笑いヨガ復習」 ・16:00~17:00 しゅわしゅわ 「DVDがくしゅわ」	
4	5	・17:00~20:00 ナイト☆  ※この日の「みんながシェフ」 はありません。			・16:00~17:00 なんでも勉強会 「テイスコンについて」 先生は「キャプテンのあの方」 がつとめてくれます!!  	10
11	12	・10:00~15:00 特別プログラム 「うどん打ち」 ◎堺市立健康福祉プラザ クッキングルーム	・12:00~12:45 ランチ会 ・14:00~17:00 カラオケ	・14:00~17:00 テイスコン [くらすमित500シリーズ] [第4回くらすमित杯 実行委員会①]		・9:00~12:00 サタデー 「いろいろなスポーツ」 ◎堺市立健康福祉プラザ 体育室
18	19				16:00~17:00 ホームルーム	24  ※この日の「サタデー」 はありません。
25	26		・14:00~17:00 テイスコン [くらすमित250シリーズ]			