

### 先月のくらすメイト

6月のプログラムの様子をちょこっと紹介します♪ いいね!  
フェイスブックでも詳しく紹介しているのでぜひ確認してね☆

#### ●みんながシェフ ～うどん打ち～



みんな楽しんでくれたかな～♡

今回でなんと5回目(5年目)のうどん打ちとなりました～!! それでも今回はほとんどの人が初参加という顔ぶれに♡天ぷらなんかも盛っちゃたりしてごうかなうどんのでっきあがりー♪

#### ●なんでも勉強会

～テイスコンについて～



さすがキャプテン☆!?

今回は利用者を代表してキャプテンが先生をつとめてくれたよ♪ 今月1日の大会では完敗…次回のリベンジを目標にかかげ、改めてルールや戦いやくのおさらいをしたよ～

#### ●サタデー

～いろいろなスポーツ～



チャレーイ!! (笑)

健康福祉プラザの体育室を借りて、朝からみんなでめーいっばい体を動かしたヨ (>\_<) 日ごろから運動することが大事だね…私はこのあと筋肉痛になりましたとさ。それでも12才なんだけとね

### 今月のくらら情報

#### みんながシェフ

《みんなで作ってみよう!!

スボラお好み焼き》

日時: 4日(火) 14:00~16:00

場所: 堺市総合福祉会館 3階 創作室

#### ゆったいらうんじ

七夕 《たなぼたのかざりつけ》

日時: 7日(金) 13:00~16:00

場所: 堺市総合福祉会館 3階 ラウンジ

#### しゅわしゅわ

《しゅわしいと》

日時: 7日(金) 16:00~17:00

場所: 堺市総合福祉会館 3階 ラウンジ

みんなでたんざくにご願い事を書いてね☆  
かわいいかざりつけも  
よろしくお願ひします  
(o)/☆☆☆



#### なんでも勉強会

《夏対策～食中毒と熱中症》

日時: 14日(金) 16:00~17:00

場所: しんしょうれん会議室

第4回テイスコンくらすメイト杯  
開催決定!!

①午前の部 (個人戦) ②午後の部 (チーム戦)

日時 8月15日(火) 9:00~17:00

場所 総合福祉会館 3階 3Fレイルーム

参加費 ¥500

※申込みはくらすメイトにて!!  
しめきり: 8月4日(金)



今回はわたしが優勝や!!

2017.8.15

負けられ  
ませんねー(o.o)

年間ツアー大会の  
ポイントも加算される!!  
優勝者にはなんと…  
3000ポイント♪

♡参加者みんな♡  
くらすメイト杯オリジナル  
参加賞がもらえます☆

♡上位入賞の方♡  
記念グッズがもらえる!!  
絶対に優勝する

実行委員会  
にもぜひ参加  
してね♡

発行: 平成 29 年 6 月 30 日

特定非営利活動法人堺障害者団体連合会

## 地域活動支援センターくらすメイト

堺市堺区南瓦町 2 番 1 号堺市総合福祉会館 3 階 TEL 223-1407 FAX 223-1312

URL <http://www.shinshoren.or.jp/> FB <https://www.facebook.com/classmate20120401>

開所曜日 月曜日～金曜日(土日祝日はお休み) 開所時間 9:00~17:00

# 7月

イラスト：森下 友香里氏



日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・お花いっぱい大作戦</li> <li>・ダイエットプロジェクト</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・12:45~13:45 みんながシェフ 買い物</li> <li>・14:00~16:00 みんながシェフ 「みんなで作ってみよう! スポラお好み焼き」</li> <li>・17:00~20:00 ナイト☆</li> </ul>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> <b>第4回くらすメイト杯 実行委員会③</b> </div>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・12:00~12:45 ランチ会</li> <li>・13:00~16:00 ゆったりうんじ 「たなぼたのかざりつけ」</li> <li>・16:00~17:00 しゅわしゅわ 「しゅわいどり」</li> </ul>	
9	10	11	12	13	14	15
		<ul style="list-style-type: none"> <li>・12:00~12:45 ランチ会</li> <li>・14:00~17:00 カラオケ</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>・16:00~17:00 なんでも勉強会 「夏対策~食中毒と熱中症」</li> </ul>	
16	17	18	19	20	21	22
	<b>海の日</b>			<ul style="list-style-type: none"> <li>・14:00~17:00 ティスコン [第4回くらすメイト杯 実行委員会④] [くらすメイト250シリーズ]</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>※本日のサタデー※ はありません</li> </ul>
23 / 30	24 / 31	25	26	27	28	29
		<ul style="list-style-type: none"> <li>・14:00~17:00 ティスコン [第4回くらすメイト杯 実行委員会⑤] [くらすメイトマスターズ1000]</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>・16:00~17:00 ホームルーム</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・12:00~17:30 サタデー 「野球かんせん」 @京セラドーム大阪</li> <li>⚠️ 申込済みでした ⚠️</li> </ul>