

先月のくらすメイト

10月のプログラムの様子をちょこっと紹介します♪ いいね！
フェイスブックでも詳しく紹介しているのでぜひ確認してね☆

●みんながシェフ

～スイーツポテリんごもち～



今回のシェフではサツマイモやリンゴなど、秋の食材をふんだんに使って作っちゃいました☆ホクッ♪シャリッといったいろんな食感が楽しめたよ(>_<)

11月は何つくろっかなあ～

●しゅわしゅわ

～くらすメイトしゅわ～



「くらすメイトといえは…??」という質問をみんなに問いかけて、その答えを手話で表現するという勉強をしたよ♡
あと、クリスマス会でひろうする「しゅわうた」の練習もしたよー(〇)/

●サタデー

～ウォーキング in 大仙公園～



今日のはりきってウォーキングするぞ!!
って意気込んでたら、お天気はあいにくの雨もよう↓↓
というわけで福祉会館のお祭りに参加したり、みんなできいす・卓球などをして過ごしたよ☆

New! 今月のくらら情報

みんながシェフ

《フライパン de PAN》

日時: 7日(火) 14:00～16:00

場所: 堺市総合福祉会館 3階 創作室

なんでも勉強会

《♡ゆかりの勉強会♡》

日時: 10日(金) 16:00～17:00

場所: しんしょうれん会議室

サタデー

《クリスマス会の準備や買い物など》

日時: 25日(土) 13:00～17:00

場所: くらすメイト(※買物で外に出る場合あり)

発行: 平成 29 年 10 月 31 日

祝

くらら通信

創刊 50th 号達成

おかげさまでくらら通信は、なんと!!なんとお!!
今月号をもって創刊 50 号を達成したんだよん♪
これからもくらすメイトのいろ～んな情報をみんなに発信していくのでぜひ見てくださーいね♡

第 6 回くらすメイト・クリスマス会

◎ 堺市総合福祉会館 5 階 大研修室

12 月 24 日 (日) 13:00～16:00

参加費
¥500

プレゼント代
¥300

申込み始めて
まーす♪

特定非営利活動法人堺障害者団体連合会

地域活動支援センターくらすメイト

堺市堺区南瓦町 2 番 1 号堺市総合福祉会館 3 階 TEL 223-1407 FAX 223-1312

URL <http://www.shinshoren.or.jp/> FB <https://www.facebook.com/classmate20120401>

開所曜日 月曜日～金曜日(土日祝日はお休み) 開所時間 9:00～17:00



日	月	火	水	木	金	土
		<ul style="list-style-type: none"> ・お花いっぱい大作戦 ・ダイエットプロジェクト 	1	2	3 文化の日	4
5	6	7 <ul style="list-style-type: none"> ・12:45~13:45 シェ7の買い物 ・14:00~16:00 みんながシェ7「フライパン de PAN」 ・16:00~17:00 第6回クリスマス会実行委員会③ ・17:00~20:00 ナイト☆ 	8	9	10 <ul style="list-style-type: none"> ・16:00~17:00 なんでも勉強会「♡ゆかひの勉強会♡」 	11
12	13	14 <ul style="list-style-type: none"> ・12:00~12:45 ランチ会 ・14:00~17:00 カラオケ 	15	16 <ul style="list-style-type: none"> ・14:00~17:00 ティスコン 【くらすメイトシリーズ500】 	17	18
19	20	21	22	23 勤労感謝の日	24 <ul style="list-style-type: none"> ・16:00~17:00 ホームルーム 	25 <ul style="list-style-type: none"> ・13:00~17:00 サタデー「クリスマス会に向けた準備や買い物」
26	27	28 <ul style="list-style-type: none"> ・14:00~17:00 ティスコン 【くらすメイトシリーズ250】 	29	30 <div style="border: 2px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> ⚠ 第6回クリスマス会 ⚠ 出しもの希望者しめきり日 </div>		