

## 先月のくらすメイト

11月のプログラムの様子をちょこっと紹介します♪ いいね！  
フェイスブックでも詳しく紹介しているのでぜひ確認してね☆

### ●みんながシェフ ～フライパン de PAN～



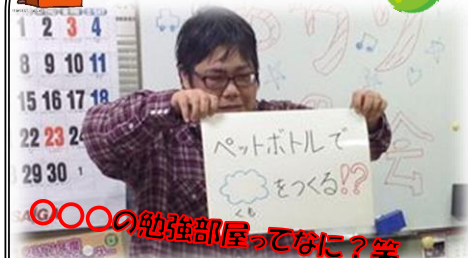
今回はなんとパンを作っちゃいました～!! 普通はオーブンを使うけど、使ったのは…うーん、そう!! フライパンなのだあ～(・o・)パン生地にウインナーをのせておし焼きすればできあがり!!

### ●テイスコン



月2回の練習日には年間ツアー大会と称して毎回16:00頃からトーナメント戦を行ってるよ(>\_<)3月の試合で年間チャンピオンが決定するからね!! 残りの試合もがんばろう

### ●なんでも勉強会



今回の勉強会では、どこかなつかしいかがく実験のようなことをやっちゃいました♪ 巨大シャボン玉実験や静電気や水を利用した実験をしたよ☆なんか小学生の頃思い出すー

## 今月のくらす情報

### みんながシェフ

《フッシュド・ノエル》

日時: 5日(火) 14:00~16:00

場所: 堺市総合福祉会館 3階 創作室

### なんでも勉強会

《日本のいいところ紹介～ダーツの旅》

日時: 8日(金) 16:00~17:00

場所: しんしょうれん会議室

### くらすメイトの大掃除

《新年に向けてピカピカに掃除しよう!!》

日時: 28日(木) 15:00~17:00

場所: くらすメイト(余暇・良暇スペース)

発行: 平成 29 年 12 月 5 日

# ハッピー! メリー! クリスマス!

♪♪♪ HAPPY! MERRY! CHRISTMAS! ♪♪♪

今年のメイン司会は誰なんだろうー!?  
楽しみにしてるよんっ!

本番までには準備がたっくさーんあります☆  
みんな手伝ってね!!

特定非営利活動法人堺障害者団体連合会

## 地域活動支援センターくらすメイト

堺市堺区南瓦町 2 番 1 号堺市総合福祉会館 3 階 TEL 223-1407 FAX 223-1312

URL <http://www.shinshoren.or.jp/> FB <https://www.facebook.com/classmate20120401>

開所曜日 月曜日～金曜日(土日祝日はお休み) 開所時間 9:00～17:00

12月



第6回 くらすメイト・クリスマス会 12月24日(日)13:00~16:00 受付12:30~  
 @堺市総合福祉会館5階 大研修室



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
				・お花いっぱい大作戦 ・ダイエットプロジェクト	・12:00~12:45 ランチ会 ・13:00~16:00 ゆったりうんじ 「クリスマス会の準備」 ・16:00~17:00 しゅわしゅわ 「しゅわうたのれんしゅう」	地域活動支援センター 紹介パネル展
3	4	5	6	7	8	9
		・12:45~13:45 みんながシェ7 (買い物) ・14:00~16:00 みんながシェ7 「フッシュド/エル」 ・17:00~20:00 ナイト☆			・16:00~17:00 なんでも勉強会 「日本のいいところ紹介 ~ダーツの旅~」	
10	11	12	13	14	15	16
		・10:00~12:00 クリスマス会買出し ・12:00~12:45 ランチ会 ・14:00~17:00 カラオケ				
17	18	19	20	21	22	23
		・13:00~17:00 クリスマス会のリハーサル		・14:00~17:00 ティスコン [くらすメイトシリーズ500]	・14:00~16:00 クリスマス会買出し ・16:00~17:00 ホームルーム	天皇誕生日
24	25	26	27	28	29	30
		・14:00~17:00 ティスコン [くらすメイトマスターズ1000]		・12:00~15:00 クリスマス会のじょうえい会 ・15:00~17:00 おおそうじ		
31						
					年末年始のお休み 12/29(金) ~ 1/3(水)	

くらすメイト  
 ★クリスマス会★  
 じゃんび：9:30~  
 ※参加できる方は手伝ってね♡

