

先月のくらすメイト

1月のプログラムの様子をちょこっと紹介します♪ いいね!
フェイスブックでも詳しく紹介しているのでぜひ確認してね☆

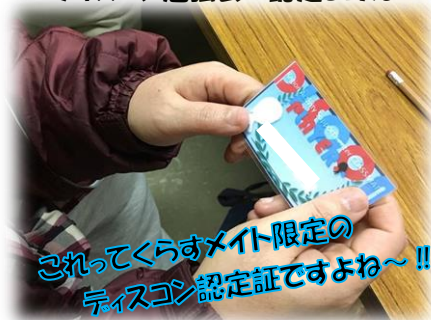
●ゆったいらうんじ ～書初め～



それぞれの目標に向かって
がんばりましょー☆

年始めこーれいの「書初め」をやったよ
♡今年の抱負や目標を文字に起こし
て…あー！絵もあつたかな(笑)みんな
にとつて良い1年になりますように

●なんでも勉強会 ～ティスコン勉強会&認定しけん～



これってくらすメイト限定の
ティスコン認定証ですよー!!

2月3日の大阪府ティスコン大会に向
けて、ルールの勉強などをおこなつた
よ♡最後に復習もかねて、認定しけん
もしちゃいました(>_<)みんな合格!!

●サタデー ～初もうで～



今年のクリスマス会は
ちゃんとできますように★笑

こちらも年初めこーれいのイベント「初
もうで」♪今年のくらすメイトの運勢を
代表の方にたくして…結果は“中吉”だ
つたよ♪なんか良いことありぞー★

New 今月のくらす情報

ゆったいらうんじ

《K's Bar～悩み相談&豆まき》

日時: 2日(金) 13:00~16:00

場所: 堺市総福社会館 3階 ラウンジ

なんでも勉強会

《ダイエット》

日時: 9日(金) 16:00~17:00

場所: しんしょうれん会議室

みんながシェフ

《[バレンタイン企画]フォンダンショコラ》

日時: 6日(火) 14:00~16:00

場所: 堺市総福社会館 3階 創作室

発行: 平成30年1月30日

くらすメイトティスコン年間ツアー大会TOP3

1月31日現在

シングルス(1対1)

5740ポイント



ダブルス(2対2)

5600ポイント



3月のツアーファイナルまで残
すところあと少し!!みんな最後
の最後まであきらめないでね♡

2月は大阪府の大会に出場♪
この大会で勝利をあげることに
ツアーポイントが加算される(・o・)

第15回大阪府ティスコン大会

平成30年2月3日(土)

出場!!

@大阪中央体育館

えほうまき

今年の恵方は…

《南南東(丙)》

でーす☆

!! 参加申込みは締切りました。 !!

特定非営利活動法人堺障害者団体連合会

地域活動支援センターくらすメイト

堺市堺区南瓦町2番1号堺市総合福祉会館3階 TEL 223-1407 FAX 223-1312

URL <http://www.shinshoren.or.jp/> FB <https://www.facebook.com/classmate20120401>

開所曜日 月曜日~金曜日(土日祝日はお休み) 開所時間 9:00~17:00

2月

イラスト：芋野 聡志氏



日	月	火	水	木	金	土
			・お花いっぱい大作戦 ・ダイエットプロジェクト	1	2	3
					・12:00~12:45 ランチ会 ・13:00~16:00 ゆったいらんじ 「K's Bar~悩み相談&豆まき~」 ・16:00~17:00 しゅわしゅわ 「ろうしゃとこういゆう」	・9:00~17:00 サタデー ＊第15回＊ 大阪府テニスコン記念大会 ◎大阪市中央体育館 ※申込みは締めきりました。
4	5	6	7	8	9	10
		・12:45~13:45 シェ7の買い物 ・14:00~16:00 みんながシェ7 [バレンタイン企画] フォンダンショコラ ・17:00~20:00 ナイト☆			・16:00~17:00 なんでも勉強会 「ダイエット」	
11	12	13	14	15	16	17
	建国記念の日 (振替休日)	・12:00~12:45 ランチ会		・14:00~17:00 テニスコン [くらオमित500シリーズ]		
18	19	20	21	22	23	24
					16:00~17:00 ホームルーム	⚠ ＊この日の「サタデー」 はありません。
25	26	27	28			
		・14:00~17:00 テニスコン [くらオमितマスターズ1000]				