

先月のくらすメイト

2月のプログラムの様子をちょこっと紹介します♪ いいね!
フェイスブックでも詳しく紹介しているのでぜひ確認してね☆

●ゆったいらうんじ

K's Bar 魔の集～悩み相談と豆まき～



福祉会館のとある1室…いつもとは違
う空気を感じる。ふと立ち寄ってみ
ると、そこにはイケたバーテンのいるバー
(アルコール×)がありましたとさっ

●みんながシェフ

～[バレンタイン企画]フォンダンショコラ～



3月はホワイトデー企画♪
メンスはちよろしく!!
今年も愛情たっぷりチョコ
スイーツを作ったヨ♡本当のバレンタ
インの日には大切な人にどんなプレゼ
ントを贈ってあげたのかなあ!(>_<)

●サタデー

～第15回大阪府テイスコン記念大会～



緊張したけど...
楽しかったー(´・`)
昨年は初出場、今年が2回目のチャレ
ンジ!今回は2チームに分かれて試合に
のぞんだよん(´0`)やっぱり本番の試合
は会場の熱気すごかったよー

今月のくらら情報

いろとどい展

今年もやいまーす♪

みんな～
見に来てピヨ☆

開さい期間 15日(木)～29日(木)

場所 堺市総合福祉会館 1階

ボランティア・市民活動ギャラリー

内容 くらすメイトの活動写真や作品の
展示など♪

じゅんぴ
&
かたづけ
も手伝わ
ね♡

ゆったいらうんじ

《いろとどい展2の作品づくり》

日時: 2日(金) 13:00～16:00

場所: 堺市総合福祉会館 3階 ラウンジ

みんながシェフ[ホワイトデー企画]

《あなたに感謝します。I Love You♡》

日時: 6日(火) 14:00～16:00

場所: 堺市総合福祉会館 3階 創作室

なんでも勉強会

《奈良バスツアーのよしゅう》

日時: 9日(金) 16:00～17:00

場所: しんしょうれん会議室

発行: 平成30年3月1日



! ※4月のよこく※ ! サタデー「大仙公園でお花見しよ♪」
あくまで予定なので中止 日時: 7日(土) 10:30～15:00
になることもあります。 集合: くらすメイトを 10:30 出発!!

特定非営利活動法人堺障害者団体連合会

地域活動支援センターくらすメイト

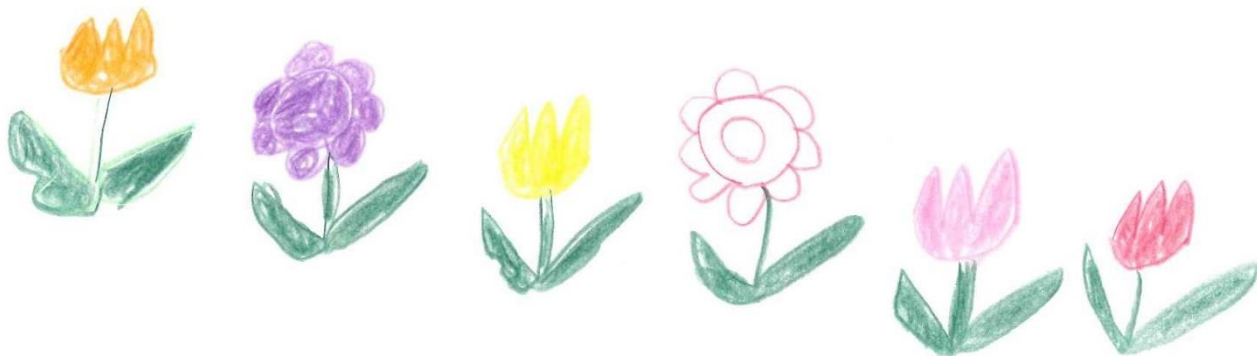
堺市堺区南瓦町2番1号堺市総合福祉会館3階 TEL 223-1407 FAX 223-1312

URL <http://www.shinshoren.or.jp/> FB <https://www.facebook.com/classmate20120401>

開所曜日 月曜日～金曜日(土日祝日はお休み) 開所時間 9:00～17:00

3月

イラスト：森下 友香里氏



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
			<ul style="list-style-type: none"> ・お花いっぱい大作戦 ・ダイエットプロジェクト 		<ul style="list-style-type: none"> ・12:00~12:45 ランチ会 ・13:00~16:00 ゆったりらんじ 「いろいろとどろ展2の作品づくり」 ・16:00~17:00 しゅわしゅわ 「ふいかえり」 	
4	5	6	7	8	9	10
		<ul style="list-style-type: none"> ・12:45~13:45 シェフの買い物 ・14:00~16:00 みんながシェフ 【ホワイトデー企画】 「あなたに感謝します。I Love You♡」 ・17:00~20:00 ナイト☆ 			<ul style="list-style-type: none"> ・16:00~17:00 なんでも勉強会 「奈良バスツアーのよしゅう」 	
11	12	13	14	15	16	17
		<ul style="list-style-type: none"> ・12:00~12:45 ランチ会 ・14:00~17:00 カラオケ 		<ul style="list-style-type: none"> ・9:00~12:00 いろいろとどろ展じゅんぴ ・14:00~17:00 ティスコン 【くらすメイト500シリーズ】 		<ul style="list-style-type: none"> ・8:30~17:30 サタデー 春待ちどおしい 奈良バスツアー <p>※申込みは締めきりました。</p>
18	19	20	21	22	23	24
			<p>春分の日</p>		<ul style="list-style-type: none"> 16:00~17:00 ホームルーム 	<p>⚠</p> <p>※この日の「サタデー」 はありません。</p>
25	26	27	28	29	30	31
		<ul style="list-style-type: none"> ・14:00~17:00 ティスコン 【ツアーファイナル2000】 ☆年間チャンピオン決定☆ 		<ul style="list-style-type: none"> ・15:30~17:00 いろいろとどろ展かたづけ 		

☆いろいろとどろ展2☆
（くらすメイトの展示会）
@ 堺市総合福祉会館1階
ポランテア市民活動ギャラリー