

先月のくらすメイト

3月のプログラムの様子をちょこっと紹介します♪ いいね!
フェイスブックでも詳しく紹介しているのでぜひ確認してね☆

●いろとりどり展2



みんなの笑顔で
いーっぱいでした♪

福祉会館の1階で個人作品やくらすメイトの活動写真を展示したよ(>_<)みんなと作り上げた思い出がよみがえって、なんかなつかしかったなあ☆

●みんながシェフ「ホワイトデー企画」 ～あなたに感謝します。I love you♡～



愛情たっぷり♡
おいしかったよんっ☆

クランチョコ&フレンチケーキ♪メンスが中心になって、四苦八苦しながら!?作ってくれたよ!!「あなたに感謝します」そんな思いを込めて…☆

●サタデー

～春待ちとおいしい奈良バスツアー～



良い天気よかったー(・_・)

みんなの晴れパワー(一部のぞく)のおかげで当日は気持ちの良いおでかけびより♡大仏さんやシカも観れたし、おいしいランチもお腹いっぱい食べたよ♪

今月のくらら情報

みんながシェフ 《春感じるパスタ》



日時: 3日(火) 14:00～16:00
場所: 堺市総福祉会館 3階 創作室

ゆったりラウンジ 《フラーレール喫茶》

日時: 6日(金) 13:00～16:00
場所: 堺市総福祉会館 3階 ラウンジ

なんでも勉強会 《はんの東京さんぽ》

日時: 13日(金) 16:00～17:00
場所: しんしょうれん会議室

発行: 平成30年3月30日

2017-2018くらすメイトティスコン年間ツアー大会 総合ランキング

シングルス(1対1)



TOP3は...

シングルス&ダブルス
ともに同じ顔ぶれに!!

ダブルス(2対2)



お花いっぱい大作戦

★中庭をきれいにしよう★

日時: 10日(火) 13:00～14:00

サタデー「大仙公園でお花見しよう♪」

日時: 7日(土) 10:30～15:00

参加には申込みが必要です。
くわしい集合場所や時間は
くらすメイトで確認してくださいね☆

特定非営利活動法人堺障害者団体連合会

地域活動支援センターくらすメイト

堺市堺区南瓦町2番1号堺市総合福祉会館3階 TEL 223-1407 FAX 223-1312

URL <http://www.shinshoren.or.jp/> FB <https://www.facebook.com/classmate20120401>

開所曜日 月曜日～金曜日(土日祝日はお休み) 開所時間 9:00～17:00

4月

イラスト：音揃 恭子氏

4月



4月1日は...♡
くらの誕生日♪

音揃 恭子

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	・お花いっぱい大作戦 ・ダイエットプロジェクト	・12:45~13:45 みんながシェフ 買い物 ・14:00~16:00 みんながシェフ 「春感じるパスタ」 ・17:00~20:00 ナイト☆			・12:00~12:45 ランチ会 ・13:00~16:00 ゆたけいらんじ 「フラレール喫茶」 ・16:00~17:00 しゅわしゅわ	・10:30~15:00 サタデー 「お花見@大仙公園」
8	9	10	11	12	13	14
		・12:00~12:45 ランチ会 ・13:00~14:00 お花いっぱい大作戦 ~中庭をきれいにしよう♪~ ・14:00~17:00 カラオケ			・16:00~17:00 なんでも勉強会 「さんの東京さんぽ」	
15	16	17	18	19	20	21
				・14:00~17:00 ティスコン		
22	23	24	25	26	27	28
		・14:00~17:00 ティスコン			・16:00~17:00 ホームルーム	⚠️ *この日のサタデー はありません。 ⚠️
29	30					
	昭和の日 (ふいかえ休日)					