

先月のくらすメイト

5月のプログラムの様子をちょこっと紹介します♪ いいね!
フェイスブックでも詳しく紹介しているのでぜひ確認してね☆

●なんでも勉強会

～Kさんの堺コッカラ体操～



みんな「堺コッカラ体操」って知ってるう
～!?ココロとカラダを元気にしてくれる
体操なんだって♪自分の好きな音楽に
乗せたいしてアレンジもできるよん(>_<)

●お花いっぱい大作戦



4月に利用者の方が家から持ってきて
くれたお花(ペチュニア)♡なーんと♪
お花が咲き始めたよ♪中庭に爽や
かないろどいを与えてくれてまーす

●サタデー

～ボウリング大会～



昨年に引き続き、くらすメイトでは1年
ぶりとなるボウリング大会を開催した
よ☆多 初めてボウリングをした人も
いたみたいだけど、どうだった～??

今月のくらす情報

ゆったいらうんじ

《ミニ四駆を走らせよう♪》

日時: 1日(金) 13:00～16:00

場所: 堺市総合福祉会館 3階 ラウンジ

しゅわしゅわ

《サザエさんの歌で手話をおぼえよう》

日時: 1日(火) 16:00～17:00

場所: 堺市総合福祉会館 3階 ラウンジ

なんでも勉強会

《〇〇さんは買い物じょうず》

日時: 8日(金) 16:00～17:00

場所: しんしょうれん会議室

発行: 平成30年5月31日

★うどん師匠★

第5回 堺ディスコン交流会

日時: 6月7日(木) 13:00～17:00

会場: 堺市総合福祉会館6階 大ホール

絶対に
負けられない戦いが、
そこにはある

みんなガンバって!!

TEAM A



TEAM B



こんなうどん作ってみたい!!

うどんらち

参加したい人は申込みを
してくださいね♪先着順
なのであしからず~!!!! ⚠

14日(木) 10:00～15:00

@堺市立健康福祉プラザ



特定非営利活動法人堺障害者団体連合会

地域活動支援センターくらすメイト

堺市堺区南瓦町2番1号堺市総合福祉会館3階 TEL 223-1407 FAX 223-1312

URL <http://www.shinshoren.or.jp/> FB <https://www.facebook.com/classmate20120401>

開所曜日 月曜日～金曜日(土日祝日はお休み) 開所時間 9:00～17:00

6月

イラスト：那木 隆氏



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
	・お花いっぱい大作戦 ・ダイエットプロジェクト				・12:00~12:45 ランチ会 ・13:00~16:00 ゆったりうんじ 「ミニ四駆を走らせよう」 ・16:00~17:00 しゅわしゅわ 「サザエさんの歌で手話を覚えよう」	
3	4	5	6	7	8	9
		・13:00~17:00 ティスコン 特別練習@7レイルーム ・17:00~20:00 ナイト☆ *「みんながシェフ」はお休みです	16:00~ 第5回くらすメイト杯 実行委員会①	・13:00~17:00 第5回堺ティスコン交流会 @堺市総合福祉会館6F大ホール *選手は12:00くらすメイト集合	・16:00~17:00 なんでも勉強会 「00さんは買い物しよう」	・9:00~12:00 サタデー 「スポーツ」 @堺市立健康福祉プラザ *現地集合
10	11	12	13	14	15	16
		・12:00~12:45 ランチ会 ・14:00~17:00 カラオケ		・10:00~15:00 みんながシェフ 「うどん打ち」 @堺市立健康福祉プラザ クッキングルーム *申し込み制・先着順です		
17	18	19	20	21	22	23
				・14:00~17:00 ティスコン [くらすメイト500シリーズ]	・16:00~17:00 ホームルーム	・この日のサタデーは 9日に振り替えに休まず
24	25	26	27	28	29	30
		・14:00~17:00 ティスコン [くらすメイト250シリーズ]				