

先月のくらすメイト

7月のプログラムの様子をちょこっと紹介します♪ いいね！
フェイスブックでも詳しく紹介しているのでぜひ確認してね☆

●みんながシェフ

～キラキラそうめん巻きずし～



スッキーニを
初体験♪

今回は夏の食材(オクラやスッキーニなど)をふんだんに&お米の代わりにそうめんを使って、巻きずしを作っちゃったー「キラキラ」ってなんのことお？

●ゆったいらうんじ

～七夕のかざりつけ～



願いは叶ってー!!

さーさーのはーさーらさーのーきぼーにゆーれーる♪みんな、今年はどうな願いごと書いたのかなあ？毎年、同じ願いごとの人…絶対いるよね 😊

●なんでも勉強会

～今年のバスツアーどこいこ？プレゼン大会～



今年はどこいこかな？

これまでくらすメイトでは京都・奈良・兵庫(淡路島や篠山)など、いろいろな場所に行ったよねー♡今回、個人的にはBBQをしてみたいな～って思います

今月のくらら情報

みんながシェフ

《くららフット&うまくできるかな？スイカおぼけ》

日時: 7日(火) 14:00~16:00

場所: 堺市総合福祉会館3階 創作室

なんでも勉強会

《クイズで知ろう～ぼうさい編～》

日時: 10日(金) 16:00~17:00

場所: しんしょうれん会議室

カラオケ&ラン千会&ゆったいらうんじ

など、いろんなことやります!!

日時: 15日(水) 9:00~17:00

場所: 堺市総合福祉会館3階 ラウンジ

発行: 平成30年8月2日

「第5回くらすメイト杯」
運命の戦いのひびたが切られましたー!!
NO.1は誰の手に!?

だれでも参加できるよー♡しめきりは8月3日(金)まで!!
参加費
選手: ¥500
応援: ¥100

DISON CLASSMATE CUP
team competition & individual match

YOU'RE THE NO.1

2018.8.14(TUE) 9:00~17:00 @PLAY ROOM

シングルの賞品

8月7日(火) 16:00 運命の公開抽選会

金 チャンピオンTシャツ
銀 "2位専用" マグカップ
銅 "3位限定" ハンドタオル

べべ賞には... あのウワサのリストバンドが贈られるらしい

特定非営利活動法人堺障害者団体連合会

地域活動支援センターくらすメイト

堺市堺区南瓦町2番1号堺市総合福祉会館3階 TEL 223-1407 FAX 223-1312

URL <http://www.shinshoren.or.jp/> FB <https://www.facebook.com/classmate20120401>

開所曜日 月曜日～金曜日(土日祝日はお休み) 開所時間 9:00~17:00



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
					・12:00~12:45 ランチ会 ・13:00~16:00 ゆったりうんじ 「第5回くらすめイト杯のじゅんぴ」 ・16:00~17:00 しゅわしゅわ 「しゅわげき れんしゅう」	
5	6	7	8	9	10	11
		・12:45~13:45 シェ7買い物 ・14:00~16:00 みんながシェ7 「くらすめイト&うま〜できるかな? スイカお餅付」 ・16:00~17:00 第5回くらすめイト杯★公開抽選会★ ・17:00~20:00 ナイト☆			・16:00~17:00 なんでも勉強会 「クイズで知ろう〜ほうさい編〜」	山の日
12	13	14	15	16	17	18
		・9:00~17:00  第5回テイスコン くらすめイト杯	・9:00~12:00 カラオケ ・12:00~14:00 ランチ会&第5回くらすめイト杯 ムービー上映 ・14:00~17:00 おやつ&ミニ四駆&ノットとる話、他	・14:00~17:00 テイスコン [くらすめイト500シリーズ]		
19	20	21	22	23	24	25
					・16:00~17:00 ホームルーム	・13:00~17:00 サタデー 「ゲーム大会」
26	27	28	29	30	31	
		・14:00~17:00 テイスコン [くらすめイト250シリーズ]				