

先月のくらすメイト

9月のプログラムの様子をちょこっと紹介します♪ いいね！
フェイスブックでも詳しく紹介しているのでぜひ確認してね☆

●なんでも勉強会 ～テーブルマナー～

高級フレンチ!?



今度の日帰り旅行では、みんなが楽しみにしてるランチバイキングが待ってるよんっ(>_<)ってことで、食事のマナーを学んでお上品にいただきますよー♡

●カラオケ



ストレス発散!! といえば、カラオケしかないでしょ(・o・)この日はすんごくたくさんの方がくらすメイトへ歌いに来てくれたよ♪ まーわるー♪ まーわ…♪

●テイスコン



年間ツアーはちょうど折り返し地点に入り後半戦へ(〜)それと、11月の大会も目前だね☆☆日に日にヒートアップする熱戦に今後も目がはなせない!!

今月のくらら情報

カラオケ

《クリスマス実行委員②もします!》

日時: 9日(火) 14:00~17:00

場所: 堺市総合福祉会館3階 フレイルーム

なんでも勉強会

《あらしやまバスツアーの予習》

日時: 12日(金) 16:00~17:00

場所: しんしょうれん会議室

サタデー

《あらしやまバスツアー》

日時: 28日(日)朝~夕方まで

❗ 申込みはしめきりとなりました ❗

発行: 平成 30 年 10 月 9 日

そうだ!! 京都へいこう♪



特定非営利活動法人堺障害者団体連合会

地域活動支援センターくらすメイト

堺市堺区南瓦町 2 番 1 号堺市総合福祉会館 3 階 TEL 223-1407 FAX 223-1312

URL <http://www.shinshoren.or.jp/> FB <https://www.facebook.com/classmate20120401>

開所曜日 月曜日~金曜日(土日祝日はお休み) 開所時間 9:00~17:00

10月

イラスト：貴志 宏章氏



岩本 研二氏

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
		・12:45~13:45 シェフ買い物 ・14:00~16:00 みんながシェフ 「ピストロYOKOのガレット」 ・17:00~20:00 ナイト☆	18:00~クリスマス 会実行委員会①		・12:00~12:45 ランチ会 ・13:00~16:00 ゆったりうんじ 「男子会・女子会」 ・16:00~17:00 しゅわしゅわ 「手話うた・げき練習」	
7	8	9	10	11	12	13
	体育の日	・12:00~12:45 ランチ会 ・14:00~17:00 カラオケ 14:00~クリスマス 会実行委員会②			・16:00~17:00 なんでも勉強会 「バスツアーあらしやま予習」	
14	15	16	17	18	19	20
				・14:00~17:00 ティスコン [くらすメイト250シリーズ]		
21	22	23	24	25	26	27
		・14:00~17:00 ティスコン [くらすメイトマスターズ1000]			・16:00~17:00 ホームルーム	サタデーはお休みです
28	29	30	31			
	28日(日) あらしやまバスツアー ※申し込みはしめ切りました					