

## 先月のくらすメイト

10月のプログラムの様子をちょこっと紹介します♪ いいね！  
フェイスブックでも詳しく紹介しているのでぜひ確認してね☆

### ●みんながシェフ ～ビストロ YOKO の「ガレット」～



タマゴがぶるるる～ん♪

フランスのフルターニュ地方がはっしょう  
のきょうと料理なんだって!! ほんとうは  
そば粉で生地を作るんだけど、今回は  
オリジナルの生地で♡もうしあわせっ

### ●なんでも勉強会

～バスツアーのよしゅう～



すっごく楽しみー♡

バスツアーを最大限に楽しむためには  
予習が必要(>\_<) おすすめ観光スポッ  
トやおすすめグルメ&お土産の情報が  
盛りだくさん♪ お天気晴れて～!! ☺

### ●特別プログラム

～あらしやまバスツアー～



今日は～たのしいい～♪  
あらしやま～(´▽`)

トロッコ列車に乗って、おいしいピュッフェ  
を食べて、おまんじゅうの手作り体験を  
して、帰りのバスでは言わずと知れた名  
曲「あらしやまのうた」を聴きました♪

## New! 今月のくらら情報

### ゆったいらうんじ

《クリスマス会のかざりづくり》

日時: 2日(金) 13:00～16:00

場所: 堺市総合福祉会館 3階 ラウンジ

### みんながシェフ

《スイートポテト&さつまいももち》

日時: 6日(火) 14:00～16:00

場所: 堺市総合福祉会館 3階 創作室

### 振替かいしけ

### なんでも勉強会

《SNSのいいところ・こわいところ》

日時: 6日(火) 16:00～17:00

場所: しんしょうれん会議室

発行: 平成 30 年 10 月 31 日

平成最後の  
クリスマス♡

## 第7回

今年も  
みんなで  
もりあがろー!!

## くらすメイト・クリスマス会

### 日時

12月22日(土) 堺市総合福祉会館  
13:00～16:00 5階 大研修室  
【受付12:30～】

### 会場

### 参加費

¥500

【プレゼント】

¥300ぐらいのもの

今年是谁かが  
"ひょっこり"  
登場するかも!?

申込み受付中

出しものに  
エントリーする人

は11月30日まで!!

これから  
実行委員会や  
準備でいそがしく  
ないそうじゃのぉ♪  
くわしいことは職員さん  
にきいてくれえい。  
わしゃ、なにも  
わからん。。

フリインの次は…笑

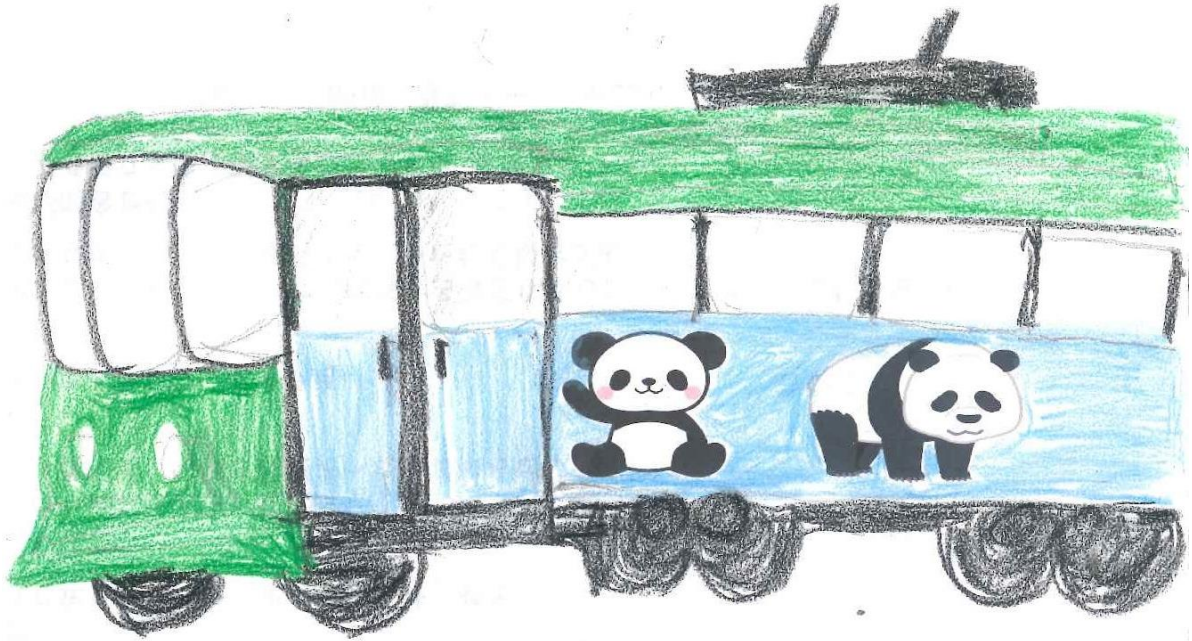
特定非営利活動法人堺障害者団体連合会

## 地域活動支援センターくらすメイト

堺市堺区南瓦町 2 番 1 号堺市総合福祉会館 3階 TEL 223-1407 FAX 223-1312

URL <http://www.shinshoren.or.jp/> FB <https://www.facebook.com/classmate20120401>

開所曜日 月曜日～金曜日(土日祝日はお休み) 開所時間 9:00～17:00



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
					・12:00~12:45 ランチ会 「気楽に外食」(11:30くらすめイト集合) ・13:00~16:00 ゆったりうんじ 「クリスマス会のかざりづくり」 ・16:00~17:00 しゅわしゅわ 「手話うた練習」	
4	5	6	7	8	9	10
	17:00~ クリスマス会実行委員会②	・12:45~13:45 シェ7買い物 ・14:00~16:00 みんながシェ7 「スイートポテト&さつまいももち」 ・16:00~17:00 なんでも勉強会特別編 「SNSのいじりどころ・こわいところ」 ・17:00~20:00 ナイト☆	・9:00~17:00 特別プログラム シンクススポーツ杯テイスコン大会 ◎家原大池体育館 ※受け付けは開め切りました		16:00~17:00 クリスマス会実行委員会③ ※「なんでも勉強会」は6日に振り替えてなってます	
11	12	13	14	15	16	17
		・12:00~12:45 ランチ会 ・14:00~17:00 カラオケ		・14:00~17:00 テイスコン [くらすめイト500シリーズ]		
18	19	20	21	22	23	24
					勤労感謝の日	13:00~17:00 サタデー
25	26	27	28	29	30	
		・14:00~17:00 テイスコン [くらすめイト250シリーズ]			・16:00~17:00 ホームルーム	