

先月のくらすメイト

11月のプログラムの様子をちょこっと紹介します♪ いいね！
フェイスブックでも詳しく紹介しているのでぜひ確認してね☆

●みんながシェフ
～スイートポテト&さつまいももち～



食欲の秋!! ということで、旬の食材「サツマイモ」を使って「和と洋」2種類のスイーツを作っちゃいました♪ どちらも簡単なのにのにおいしいのであーる😊

●ランチ会
～お店で外食～



前回も好評だった外食企画♪ 今回もおいしいランチをいただきまーす(´0`)
またみんなとワイワイ外食できたらいいな♡ 次回をお楽しみに～!!

●テイスコン
～シンコースポーツ杯・第1回大会～



記念すべき第1回大会に出場!! 結果は3勝3敗とまずまずの成績(´・`)年明けには別の大会に出場予定☆ 上位入賞をめざしてがんばろうね!!

今月のくらら情報

みんながシェフ
《CDC(シーテーシー)～ういっしゅ風～》
日時: 4日(火) 14:00～16:00
場所: 堺市総合福祉会館 3階 創作室

ゆったいらうんじ
《クリスマス実行委員会⑥など》
日時: 7日(金) 13:00～16:00
場所: 堺市総合福祉会館 3階 ラウンジ

なんでも勉強会
《クリスマス雑学王決定戦》
日時: 14日(金) 16:00～17:00
場所: しんしょうれん会議室



7th CLASSMATE CHRISTMAS PARTY

第7回くらすメイト・クリスマス会



★日時: 平成30年12月22日(土) 13:00～16:00
受付: 12:30～

★会場: 堺市総合福祉会館5階 大研修室

★会費: ¥500

★プレゼント交換をするため、
¥300ぐらいのプレゼントを購入してきてください(食べ物は×)

★参加希望者は、会費を添えて12月14日(金)までにお申し込みください

発行: 平成 30 年 11 月 30 日

特定非営利活動法人堺障害者団体連合会

地域活動支援センターくらすメイト

堺市堺区南瓦町 2 番 1 号堺市総合福祉会館 3 階 TEL 223-1407 FAX 223-1312
URL <http://www.shinshoren.or.jp/> FB <https://www.facebook.com/classmate20120401>
開所曜日 月曜日～金曜日(土日祝日はお休み) 開所時間 9:00～17:00

12月

イラスト：永原 久美子氏



日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
	・お花いっぱい大作戦 ・ダイエットプロジェクト	・12:45~13:45 シェア買い物 ・14:00~16:00 みんながシェア 「CDC(シーディーシー)~クリスマス風~」 ・17:00~20:00 ナイト☆	16:00~ クリスマス会実行委員会⑤		・12:00~12:45 ランチ会 ・13:00~16:00 ゆたけらうんじ 「クリスマス会のじゅんび」 ・16:00~17:00 しゅわしゅわ 「しゅわけきの練習」	13:00~ クリスマス会実行委員会⑥
9	10	11	12	13	14	15
		・12:00~12:45 ランチ会 ・14:00~17:00 カラオケ			・16:00~17:00 なんでも勉強会 「クリスマス雑学王決定戦」	
16	17	18	19	20	21	22
		・13:00~17:00 クリスマス会ホール @フレイルーム クリスマス会実行委員会⑦		・14:00~17:00 ティスコン [くらすめイト500シリーズ]	・16:00~17:00 ホームルーム ※28日のふりかえです。 クリスマス会実行委員会⑧	第7回 くらすめイト・クリスマス会 ・9:00~12:00 じゅんび ・13:00~16:00 本番 ・16:00~17:00 反省会
23 / 30	24/31 天皇誕生日 (振替)	25	26	27	28	29
		・14:00~17:00 ティスコン [くらすめイトマスターズ1000]			・12:00~14:00 ランチ会 & クリスマス会ムービー上映会 ・14:00~15:30 年末大そうじ ・15:30~17:00 忘年会	12月29日(土) ~1月3日(木) まで お休みです。