

先月のくらすメイト

12月のプログラムの様子をちょこっと紹介します♪ いいね！
フェイスブックでも詳しく紹介しているのでぜひ確認してね☆

●みんながシェフ

～CDC(くらすメイトデコレーションケーキ)～



毎年12月の「みんながシェフ」ごうれい
クリスマスケーキシリーズ♡今年もかわ
いい～ケーキが出来上がったね(・o・)
甘い物は別ばらだけと食べ過ぎ注意!

●カラオケ



クリスマス会で出しものをする人は、
普段いつも歌う曲の合間に、本番でひ
ろうする曲を流して練習を行ったよん
☆みんなうまくできたかなあ???

●しゅわしゅわ

～しゅわげきの練習～



こちらもクリスマス会の本番に向けて、
最後の練習日(>_<)だいぶと仕上がって
きましたっ♪実際の本番でも「よおき～
な♪」感じて盛り上がったねー♡♡♡

Merry Christmas 楽しい1日をありがとう♪



今月のくらす情報

2019年もよろしく7ヒツ♡

発行:平成30年12月28日

謹賀新年



【テイスコン～練習会&交流試合～】

17日(木)13:00～16:00 @フレイルーム

24日(木)13:00～16:00 @大研修室

堺NO.1のチームと

特定非営利活動法人堺障害者団体連合会

地域活動支援センターくらすメイト

堺市堺区南瓦町2番1号堺市総合福祉会館3階 TEL 223-1407 FAX 223-1312

URL <http://www.shinshoren.or.jp/> FB <https://www.facebook.com/classmate20120401>

開所曜日 月曜日～金曜日(土日祝日はお休み) 開所時間 9:00～17:00

1月

イラスト：松岡 靖之氏

A HAPPY NEW YEAR



2019年元旦

奮
み
す
ぎ
注
意

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
				・お花いっぱい大作戦 ・ダイエットプロジェクト	・12:00~12:45 ランチ会 ・13:00~16:00 ゆたぽうらんじ 「書きぞめ」 ・16:00~17:00 しゅわしゅわ	
年末年始のお休み ~ 1/3 (木)						
6	7	8	9	10	11	12
		・12:00~12:45 ランチ会 ・14:00~17:00 カラオケ	・16:30~17:30 パネル展はん入	地域活動支援センター紹介パネル展 @堺市役所本館1階エントランス		
					・16:00~17:00 なんでも勉強会 「お正月雑学王決定戦」 ・17:00~18:00 パネル展はん出	
13	14	15	16	17	18	19
	成人の日			・13:00~17:00 ティスコン 【練習会&交流試合】 @フレイルーム		
20	21	22	23	24	25	26
				・13:00~17:00 ティスコン 【練習会&交流試合】 @大研修室	・16:00~17:00 ホームルーム	・13:00~17:00 サタデー 「初もうで」 @住吉大社 ※13:00 くらすमित出発!!
27	28	29	30	31		2月2日
						第16回 大阪府ティスコン大会