

### 先月のくらすメイト

1月のプログラムの様子をちょこっと紹介します♪ いいね!  
フェイスブックでも詳しく紹介しているのでぜひ確認してね☆

●ゆったいらうんじ  
～書きぞめ～

賀正



青春っスよ☆

わたしの今年の抱負は「みんなを笑顔にすること♪」で一す(＞\_<)。くららもいつも笑顔で過ごそお〜と♡笑いの絶えないくらすメイトになれほしいなあ〜

●サタデー☆  
～はつもうで～



おみくじは「大吉」だったよーん☆

今年のはつもうでは堺を飛び出て、「すみよっさん」こと住吉大社にお参りに行ってきたよー♪ いろんなパワースポットもめぐって運氣上昇ちゅ→☆☆

●なんでも勉強会  
～お正月雑学王決定戦～



「正月」っていつまでなん?

好評シリーズ第2弾☆☆☆ 12月に続いて、今回は「お正月」にちなんだ雑学クイズ大会を開催したよ〜!! 世の中知らないこといっぱいだよえ〜(。o。)

### New! 今月のくらら情報

### くらすメイトディスコン年間ツアー大会 TOP3

1月29日現在

ゆったいらうんじ

《豆まき&節分雑学王決定戦》

日時: 1日(金) 13:00~16:00

場所: 堺市総合福祉会館 3階 ラウンジ

みんながシェフ

《Choco っと♡恵方ロールケーキ》

日時: 5日(火) 14:00~16:00

場所: 堺市総合福祉会館 3階 創作室

なんでも勉強会

《みんなのパワーレース》

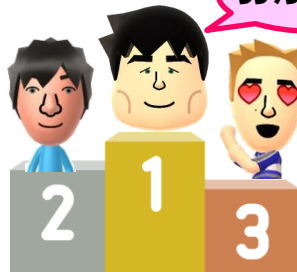
日時: 8日(金) 16:00~17:00

場所: しんしょうれん会議室

発行: 平成31年1月29日

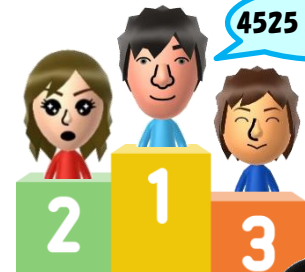
シングルス(1対1)

5595 ポイント



ダブルス(2対2)

4525 ポイント



出場!!

ツアーファイナルまであと2ヶ月を切ったね♡

年間チャンピオンになるチャンスはまだ残されている!!

### 第16回大阪府ディスコン大会

平成31年2月2日(土)

@ 大阪市立中央体育館

!! 参加申込みは締め切りました。 !!

今年の恵方(えほう)は...  
《東北東(甲)》  
で一す☆

特定非営利活動法人堺障害者団体連合会

地域活動支援センターくらすメイト

堺市堺区南瓦町2番1号堺市総合福祉会館3階 TEL 223-1407 FAX 223-1312

URL <http://www.shinshoren.or.jp/> FB <https://www.facebook.com/classmate20120401>

開所曜日 月曜日~金曜日(土日祝日はお休み) 開所時間 9:00~17:00

# 2月節分



鬼は外  
福は内

日	月	火	水	木	金	土
				・お花いっぱい大作戦 ・ダイエットプロジェクト	・12:00~12:45 ランチ会 ・13:00~16:00 ゆったりうんじ 「豆まき&節分雑学王決定戦」 ・16:00~17:00 しゅわしゅわ	第16回 大阪府テイスコン大会 @大阪市中央体育館
3	4	・12:45~13:45 シェア買い物 ・14:00~16:00 みんながシェア 「Chocoっと♡恵方ロールケーキ」 ・17:00~20:00 ナイト☆			・16:00~17:00 なんでも勉強会 「みんなのパワーレース」	
10	11	・12:00~12:45 ランチ会 ・14:00~17:00 カラオケ				
17	18			・14:00~17:00 テイスコン 【くらすमित500シリーズ】	・16:00~17:00 ホームルーム	※この日のサタデー はありません。
24	25	・14:00~17:00 テイスコン 【くらすमितマスターズ1000】				