

### 先月のくらすメイト

2月のプログラムの様子をちょこっと紹介します♪ いいね!  
フェイスブックでも詳しく紹介しているのでぜひ確認してね☆

●ゆったいらうんじ  
～豆まき&節分雑学王決定戦～



今年も節分の豆まきをしたよー♪ 邪気を追い払って、くらすメイトの運気は上昇ちゅー♡「節分の日」は毎年2月3日だと思っているそこのあなた!! 実は…

●みんながシェフ  
～Chocoっと♡恵方ロールケーキ～



スイーツの恵方巻きを作ったよん♪ 食べごたえ満点のロールケーキだったね♡ 豆まきもやったし、縁起の良い1年になること間違いなしだわー☆☆

●なんでも勉強会  
～みんなのパワーレース～



「みんなのパワーレース」と題して、みんなそれぞれが勇気をもったり、元気になったりする思い出の言葉や著名人の名言、アニメのセリフなどを発表

### New! 今月のくらら情報

●ゆったいらうんじ  
《紹介ムービー★企画ミーティング》  
日時: 1日(金) 13:00~16:00  
場所: 堺市総合福祉会館 3階 ラウンジ

●みんながシェフ  
《くらすメイト名物!? たまごコロケ》  
日時: 5日(火) 14:00~16:00  
場所: 堺市総合福祉会館 3階 創作室

●なんでも勉強会  
《韓国のごとコンプしましょ♪》  
日時: 8日(金) 16:00~17:00  
場所: しんしょうれん会議室

発行: 平成31年2月26日

### ●第16回大阪府ディスコン大会



2度目の出場となった大阪府大会♪ 昨年よりも良い成績を残すためにこれまで練習に取り組んできた(>\_<)「堺のチームからベスト3!!」をスローガンにチーム堺を結成♪ 結果はいかに…!?

### 結果発表

TEAM 1 1勝4敗  
78位 / 全94チーム

TEAM 2 2勝3敗  
62位 / 全94チーム

祝 堺東チームが第2位に!!

### 2018-2019 くらすメイト ディスコン ツアーファイナル

申込みは 2019年3月23日(土) 9:00~17:00 @ プレイルーム  
3月15日(金)まで!!  
参加費無料

### 4月のサタデー「お花見」

2019年4月6日(土) 11:00~15:00 @ 大仙公園

詳細はくらすメイトにて♡

今月のパワーレース♪  
しあわせはいつもじぶんのまごころが

by 相田みつをさん

特定非営利活動法人堺障害者団体連合会

## 地域活動支援センターくらすメイト

堺市堺区南瓦町2番1号堺市総合福祉会館3階 TEL 223-1407 FAX 223-1312

URL <http://www.shinshoren.or.jp/> FB <https://www.facebook.com/classmate20120401>

開所曜日 月曜日~金曜日(土日祝日はお休み) 開所時間 9:00~17:00

# 3月

イラスト：音揃 恭子氏

## 3月



日	月	火	水	木	金	土
					1 ・12:00~12:45 ランチ会 ・13:00~16:00 ゆたけらうんじ 「紹介ムービー★企画ミーティング」 ・16:00~17:00 しゅわしゅわ 「ろう者との交流」	2
3	4	5 ・12:45~13:45 シェフ買い物 ・14:00~16:00 みんながシェフ 「くらすめイト名物!?たまごコロケ」 ・17:00~20:00 ナイト☆	6	7	8 ・16:00~17:00 なんでも勉強会 「韓国のことコン7しましょ♪」	9
10	11	12 ・12:00~12:45 ランチ会 ・14:00~17:00 カラオケ	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22 ・16:00~17:00 ホームルーム	23 9:00~17:00 サタデー <b>くらすめイト</b> <b>フェイスコンツァーファイナル</b> ◎ 堺市総合福祉会館3階 7レイールーム
24 / 31	25	26	27	28	29	30