

先月のくらすメイト

3月のプログラムの様子をちょこっと紹介します♪ いいね!
フェイスブックでも詳しく紹介しているのでぜひ確認してね☆

●ナイト☆



千鶴ステイナイト☆

今回のナイト☆は、大画面で～!! テレビゲーム大会をやったよん♪ お仕事の都合上、夜遅くにしか来れない人もいますもんねえ(・o・) いつもごころさまです♡

●みんながシェフ

～くらすメイト名物!? たまごコロッケ～

ボリューム満点♡



きっかけはことしの初もうで…。神社近くにある洋食屋さんのたまごコロッケが有名らしい。それを真似て作った…。本物食べたことないけど～(>_<)

●なんでも勉強会

～韓国のことコンプしましょ♪～



ハンゲル de ビンゴ♪

韓国のドラマや歌手が好きの人、実際に韓国語を勉強している人などがあることがはんめ～い♪ 今回はビンゴゲームで遊びながら“数字”を学んだよー

New! 今月のくらら情報

●みんながシェフ

《おお昌のたこ焼き》

日時: 2日(火) 14:00～16:00

場所: 堺市総合福祉会館 3階 創作室

●ゆったりらうんじ

《♡じょし会♡だし会》

日時: 5日(金) 13:00～16:00

場所: 堺市総合福祉会館 3階 ラウンジ

●なんでも勉強会

《“平成”フレイバッククイズ大会》

日時: 12日(金) 16:00～17:00

場所: しんしょうれん会議室

発行: 平成31年3月29日

●サタデー

～2018-19 ティスコンツアーファイナル～



まれにみる大熱戦の中、年間最終戦であるツアーファイナルを無事に終え、2018-19シーズンが開幕!! みんながめざしていた年間チャンピオンがついに決定～♪ これからもティスコン盛り上げていこうね♡ 4月からもヨ・ロ・シク

2018-19 年間ランキング

シングルス



ダブルス



参加数



4月のサタデー

「“平成最後”のお花見

日時: 平成31年4月6日(土) 11:00～15:00

場所: 大仙公園

雨天の場合 4月も5月も申込みしてね!

くらすメイトで過ごそう!!

5月のサタデーは…

25日(土) ボウリング大会

まちがえた～!!



今月のパワーレース♪

壁というものは、できる人になしかなってこない。超えられる可能性がある人になしかなってこない。 by イチローさん

特定非営利活動法人堺障害者団体連合会

地域活動支援センターくらすメイト

堺市堺区南瓦町2番1号堺市総合福祉会館3階 TEL 223-1407 FAX 223-1312

URL <http://www.shinshoren.or.jp/> FB <https://www.facebook.com/classmate20120401>

開所曜日 月曜日～金曜日(土日祝日はお休み) 開所時間 9:00～17:00



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	・お花いっぱい大作戦 ・ダイエットプロジェクト 4月1日は... くららの たんじょう日♡ あいごと	・12:45~13:45 みんながシェ7 買い物 ・14:00~16:00 みんながシェ7 「おお昌のたこ焼き」 ・17:00~20:00 ナイト☆			・12:00~12:45 ランチ会 ・13:00~16:00 ゆっぴりらんじ 「♡じょし会♡だんし会」 ・16:00~17:00 しゅわしゅわ 「ふいかえり&これからしたい事」	・10:30~15:00 サタデー 「お花見@大仙公園」 ! 申込みが必要です !
7	8	9	10	11	12	13
		・12:00~12:45 ランチ会 ・14:00~17:00 カラオケ			・16:00~17:00 なんでも勉強会 「平成 フライバッククイズ大会」	
14	15	16	17	18	19	20
				・14:00~17:00 ティスコン		
21	22	23	24	25	26	27
		・14:00~17:00 ティスコン			・16:00~17:00 ホームルーム	※この日のサタデーは 6日(お花見) に振替えられています
28	29	30				
	昭和の日					お休み 5月6日(月)まで