

### 先月のくらすメイト


5月のプログラムの様子をちょこっと紹介します♪ いいね!  
フェイスブックでも詳しく紹介しているのでぜひ確認してね☆

●サタデー  
～ボウリング～



1年ぶりのボウリング♪5月がお誕生日の人にはサプライズ企画もやっちゃいましたぁ(0)朝から楽しい時間を過ごせて、良い休日(サタデー)になったね


●みんながシェフ  
～パティシエ決定戦～



果たして優勝は...!?

今回は初めての試みでスイーツコンテストを開催したよん(>\_<)みんな同じ材料を使うんだけど、出来栄はそれぞれ♪個性的でおもしろかったねー

●テイスコン  
～第6回堺テイスコン交流会～



今年も楽しい大会でした☆

第1回大会から参加しているこのテイスコン交流会👏今となってはくらすメイトのことを知らない人はいない!!ってくらい常連になってるのぉ♪てへっ♡

### New! 今月のくらす情報

みんながシェフ  
《もちもち♡タピオカドリンク》

日時: 4日(火) 14:00~16:00  
場所: 堺市総合福祉会館 3階 創作室

ゆったいらうんじ  
《堺市出前講座「交通ルールなど」》

日時: 7日(金) 13:00~16:00  
場所: 堺市総合福祉会館 3階 ラウンジ

なんでも勉強会  
《食中毒について》

日時: 14日(金) 16:00~17:00  
場所: しんしょうれん会議室

発行: 令和元年 5月 31日

けっかはっぴよ

わたしはこの大会で審判を初めて経験!! もう怖いものなんてなんにもないわ♪

審判長こうほ

TEAM A キャプテン	1勝3敗 22位 / 全24チーム中	入賞 ならず...
TEAM B キャプテン	1勝3敗 21位 / 全24チーム中	とび賞 ゲット!!

COMING SOON



UDON SHISHO  
THE LAST UDON  
ラスト うどん

かつて世界がうらやむような、うどんを愛する男がくらすメイトにいた。

今月の  
パワーフレーズ♪

夢は見るとモンスターじゃなく  
So 叶えるモンでしょ?  
だから叶わない夢なら  
夢とは言わない!!

by ONE OK ROCKさん

特定非営利活動法人堺障害者団体連合会 地域活動支援センターくらすメイト

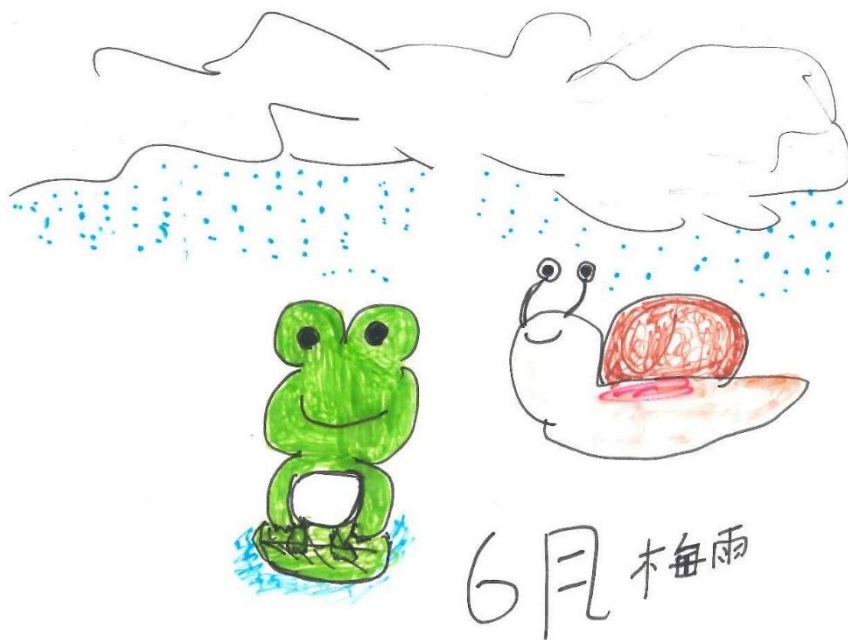
堺市堺区南瓦町 2番 1号堺市総合福祉会館 3階 TEL 223-1407 FAX 223-1312

URL <http://www.shinshoren.or.jp/> FB <https://www.facebook.com/classmate20120401>

開所曜日 月曜日~金曜日(土日祝日はお休み) 開所時間 9:00~17:00

# 6月

イラスト：北口 博史氏



日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・お花いっぱい大作戦</li> <li>・ダイエットプロジェクト</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・12:45~13:45 シェア買い物</li> <li>・14:00~16:00 みんながシェア「もっちもち」タピオカドリンク</li> <li>・17:00~20:00 ナイト☆</li> </ul>	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; width: fit-content; margin: auto;">                     16:00~                      第6回くらすメイト杯                      実行委員会①                 </div>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・12:00~12:45 ランチ会</li> <li>・13:00~16:00 ゆたけらうんじ 【堺市まちづくり出前講座】 「交通事故」あわなひ、おこさなひ</li> <li>・16:00~17:00 しゅわしゅわ</li> </ul>	
9	10	11	12	13	14	15
		<ul style="list-style-type: none"> <li>・12:00~12:45 ランチ会</li> <li>・14:00~17:00 カラオケ</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>・16:00~17:00 なんでも勉強会 「食中毒について」</li> </ul>	
16	17	18	19	20	21	22
		<ul style="list-style-type: none"> <li>・10:00~15:00 特別プログラム 「うどん打ち」 @堺市立健康福祉プラザ クッキングルーム</li> </ul> <div style="text-align: center;"> <span style="color: red;">⚠</span> 申し込み制・先着順です <span style="color: red;">⚠</span> </div>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・14:00~17:00 ティスコン 【くらすメイト500シリーズ】</li> </ul> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; width: fit-content; margin: auto;">                     第6回くらすメイト杯                      実行委員会②                 </div>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・13:00~17:00 サタデー</li> </ul>
23 / 30	24	25	26	27	28	29
		<ul style="list-style-type: none"> <li>・14:00~17:00 ティスコン 【くらすメイト250シリーズ】</li> </ul> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; width: fit-content; margin: auto;">                     第6回くらすメイト杯                      実行委員会③                 </div>			<ul style="list-style-type: none"> <li>・16:00~17:00 ホームルーム</li> </ul>	