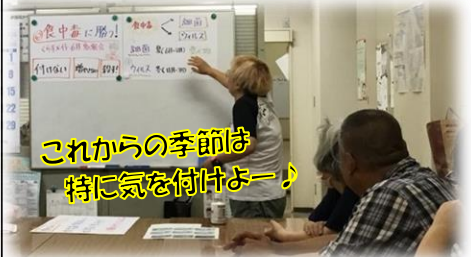


### 先月のくらすメイト

6月のプログラムの様子をちょこっと紹介します♪ いいね！  
フェイスブックでも詳しく紹介しているのでぜひ確認してね☆

#### ●なんでも勉強会 ～食中毒について～



これからの季節は  
特に気を付けよう！

なぜかドッキリ企画♡も盛り込まれ、波  
乱の幕開けとなった今回の勉強会!! テ  
ーマである「食中毒」について、とっ  
てもわかりやすく教えてくれたよん

#### ●みんながシェフ ～タピオカドリンク～



油揚げが生地になったピザを片手に、  
3種類の中から自分好みのドリンクを  
チョイス♪タピオカミルクティーの発  
祥は「台湾」らしいよ♡へえ→

#### ●しゅわしゅわ



今年のクリスマス会では、あの吉本新喜  
劇を取り入れたコントを手話やジェスチ  
ャーを使って発表する予定らしいよ  
本番が楽しみなのであー(´◇`)

### New! 今月のくらら情報

#### みんながシェフ

《KUMIKOのわらびー》

日時: 2日(火) 14:00~16:00

場所: 堺市総合福祉会館3階 創作室

#### ゆったいらうんじ

《たなぼた》

日時: 5日(金) 13:00~16:00

場所: 堺市総合福祉会館3階 ラウンジ

#### なんでも勉強会

《みんなのおすすめマップ》

日時: 12日(金) 16:00~17:00

場所: しんしょうれん会議室

発行: 令和元年7月1日

#### ●ゆったいらうんじ



交通ルールを守って、安全に楽しく  
自転車に乗れるようになるぞー♡

#### ●お花いっぱい大作戦



福祉会館3階の中庭に「あじさい」が  
きれいに咲いてるよー☆見にきて

#### UDON SHISHO THE LAST UDON



#### 今月の パワーステップ!

超一流は人の話を聞いて  
工夫する。  
一流は人の話を聞いて  
実行する。  
二流は人の話を聞く。  
三流は人の話を聞かない。

by 羽生 善治さん

特定非営利活動法人堺障害者団体連合会

## 地域活動支援センターくらすメイト

堺市堺区南瓦町2番1号堺市総合福祉会館3階 TEL 223-1407 FAX 223-1312

URL <http://www.shinshoren.or.jp/> FB <https://www.facebook.com/classmate20120401>

開所曜日 月曜日~金曜日(土日祝日はお休み) 開所時間 9:00~17:00

# 7月

イラスト：小林 里圭氏



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	お花いっぱい大作戦 ダイエットプロジェクト	・12:45~13:45 シェア買い物 ・14:00~16:00 みんながシェア 「KUMIKOのわらびー」 ・17:00~20:00 ナイト☆			・12:00~12:45 ランチ会 ・13:00~16:00 ゆたいらうんじ 「たなぼた」 ・16:00~17:00 しゅわしゅわ	
7	8	9	10	11	12	13
		・12:00~12:45 ランチ会 ・14:00~17:00 カラオケ			・16:00~17:00 なんでも勉強会 「みんなのおすすめマップ」	
14	15	16	17	18	19	20
	海の日			・14:00~17:00 ティスコン 【くらすメイト250シリーズ】		
21	22	23	24	25	26	27
		・14:00~17:00 ティスコン 【くらすメイトマスターズ1000】			・16:00~17:00 ホームルーム	・13:00~17:00 サタデー 「くらすメイトで過ごそう♪」
28	29	30	31			