

先月のくらすメイト

7月のプログラムの様子をちょこっと紹介します♪ いいね!
フェイスブックでも詳しく紹介しているのでぜひ確認してね☆

●みんながシェフ
～KUMIKOのわらび～



ませ方がプロ級!!

夏はやっぱりわらびもちでしょ♡初めて作ったとは思えない職人技であーという間にぶるるん♪と「わらびー」が完成♪仕上げに黒みつけてね♡

●サタデー

GOOD



あの人上手いなあ↓

今月のサタデーはみんなでゲームをしたよー(▽)/暑い日が続くので、来月も外出はせずにくらすメイト内で過ごす予定でーす🍉あ～あつ🔥

七夕

●ゆったいらうんじ
～たなばた～



願いごとが叶いますように☆

毎年恒例の七夕かざりつけをしたよん♪みんなそれぞれに夢や願いを書いてくれたよ💎宝くじが当たりますよ…いや、みんなが元気に過ごせますように🎉

New! 今月のくらら情報

地震のときは
落ち着いて
行動しよかー

現地リポーター
のSさん!!

ゆったいらうんじ
《ゲーム大会など》

日時: 2日(金) 13:00~16:00

場所: 堺市総合福祉会館 3階 ラウンジ

今回の
司会進行は♪

私たちでーす♡

みんながシェフ
《129の豚まん》

日時: 6日(火) 14:00~16:00

場所: 堺市総合福祉会館 3階 創作室

第6回
ティスコン
くらすメイト杯

またまた
ドッキリ

あるかも?

今月の
パワーフレーズ♪

変化は呼吸すること
同じくらい自然なことだ。
変化を拒むことはできない。
だが、変化は私たちが傷つけよう
として起ころうのではない。
変化は私たちが
成長を続けている証
なのだかろ。

なんでも勉強会
《防災について》

日時: 9日(金) 16:00~17:00

場所: しんしょうれん会議室

勝負に「絶対」はない
2019.8.15 (THU) 9:00-17:00
6th CLASSMATE CUP

発行: 令和元年 7月 31日

特定非営利活動法人堺障害者団体連合会

地域活動支援センターくらすメイト

堺市堺区南瓦町 2番 1号堺市総合福祉会館 3階 TEL 223-1407 FAX 223-1312

URL <http://www.shinshoren.or.jp/> FB <https://www.facebook.com/classmate20120401>

開所曜日 月曜日～金曜日(土日祝日はお休み) 開所時間 9:00~17:00

8月

イラスト：松岡 靖之氏



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
					・12:00~12:45 ランチ会 ・13:00~16:00 ゆたけいろうんじ 「ゲーム大会など」 ・16:00~17:00 しゅわしゅわ	
4	5	6	7	8	9	10
		・12:45~13:45 シェフ買い物 ・14:00~16:00 みんながシェフ 「129の豚まん」 ・16:00~17:00 第6回くらすメイト杯★公開抽選会★ ・17:00~20:00 ナイト☆			・16:00~17:00 なんでも勉強会 「防災について」	
11	12	13	14	15	16	17
	ふいかえ休日 (山の日)	・12:00~12:45 ランチ会	・9:00~17:00 お盆企画 「くらすメイトの夏祭り」	・9:00~17:00 第6回 ティスコンくらすメイト杯		
18	19	20	21	22	23	24
					・16:00~17:00 ホームルーム	13:00~17:00 サタデー
25	26	27	28	29	30	31
		・14:00~17:00 ティスコン 【くらすメイト250シリーズ】				