

先月のくらすメイト

10月のプログラムの様子をちょこっと紹介します♪ いいね!
フェイスブックでも詳しく紹介しているのでぜひ確認してね☆

●みんながシェフ ～誰でも作れる簡単大学芋ゼミ～



なんで「大学」もって名前なの??

今回は大量のサツマイモを入荷したよ
おー♡っていうわけで♪ さつまいもスイ
ーツをたくさん作ったよーん(´ω`)/
食欲の秋はたまらない☆☆☆

●サタデー ～ハロウィンパーティー～



これが「くらすメイトかるだ」だよ!

パーティーはどおーっても楽しかったね
♡ 仮装してくれた人もいたし、カボチ
ャのケーキもすごくおいしかったよ!!
「くらすメイトかるだ」もぜひぜひ!

●しゅわしゅわ みんなの持ちギャグ教えてー!



12月のクリスマス会に向け、ひろうす
る予定の手話うた・げきの練習ちゅー
げきでは吉本しんきげき風なギャグが観
れるって♡ 本番がまちどおしい(´艸`)

New! 今月のくらら情報

ゆったいらうんじ

《クリスマス会の準備など》

日時: 1日(金) 13:00~16:00

場所: 堺市総合福祉会館 3階 ラウンジ

みんながシェフ

《厚揚げステーキ&きのこシタスのナムル》

日時: 5日(火) 14:00~16:00

場所: 堺市総合福祉会館 3階 創作室

なんでも勉強会

《ひめじバスツアーの予習》

日時: 8日(金) 16:00~17:00

場所: しんしょうれん会議室

発行: 令和元年 10月28日

第2回 シンコースポーツ杯テニスコン大会

令和元年12月19日(木) 12:00~17:00

@ 家原大池体育館

求む!
出場者!!

参加には申込みが必要です!!
詳細はくらすメイトの職員さんまで!

第8回くらすメイト・クリスマス会

日時: 12月22日(日) 13:00~16:00

会費: 500円 受付 12:30~

プレゼント: 会当日300円ぐらいのものを持って
きてください。(※食べ物×)

参加しめきり: 12月13日(金)まで

※だしものをする人は11月22日(金)までです!!

今月の パワフルース!

自分ばかりを中心にして
ものごとを判断すると
世の中の本当のことも
ついに知ることが
できなってしまう。

by 本「君たちはどう生きるか」

特定非営利活動法人堺障害者団体連合会

地域活動支援センターくらすメイト

堺市堺区南瓦町2番1号堺市総合福祉会館3階 TEL 223-1407 FAX 223-1312

URL <http://www.shinshoren.or.jp/> FB <https://www.facebook.com/classmate20120401>

開所曜日 月曜日~金曜日(土日祝日はお休み) 開所時間 9:00~17:00

11月

イラスト：宮内 尚美氏



日	月	火	水	木	金	土
				・ダイエットプロジェクト	1 ・12:00~12:45 ランチ会 ・13:00~16:00 ゆたけいろうじ 「クリスマス会の準備など」 ・16:00~17:00 しゅわしゅわ	2
3	4 振替休日 (文化の日)	5 ・12:45~13:45 シェフ買い物 ・14:00~16:00 みんながシェフ 「厚揚げステーキ&ナムル」 ・17:00~20:00 ナイト☆	6	7	8 ・16:00~17:00 なんでも勉強会 「ひめじバスツアーの予習」	9
10	11 ひめじバスツアー ❗申し込みは 締め切りました❗	12 ・12:00~12:45 ランチ会 ・14:00~17:00 カラオケ	13	14	15	16
17	18	19	20	21 ・14:00~17:00 ティスコ 【くらすメイド250シリーズ】	22 ・16:00~17:00 ホームルーム クリスマス会 出しもの参加者 締めきり日	23
24	25	26 ・14:00~17:00 ティスコ 【くらすメイド500シリーズ】	27	28	29	30