

先月のくらすメイト



12月のプログラムの様子をちょこっと紹介します♪ いいね!
フェイスブックでも詳しく紹介しているのでぜひ確認してね☆

ハッピーな1日をありがとう♪



New! 今月のくらす情報



みんながシェフ
《チーズハットク》
CHEESE
日時: 7日(火) 14:00~16:00
場所: 堺市総合福祉会館3階 創作室

なんでも勉強会
《私のパワーレース~2020~》
日時: 10日(金) 16:00~17:00
場所: しんしょうれん会議室

サタデー
《はつもうで》
日時: 25日(土) 13:00~17:00
場所: 未定 ※雨天中止



本年もよろしく
お願い申し上げます

【ディスコン】
~第17回大阪府大会~
募集中
♡参加者募集♡
くわしくは職員さんまで!!

今月の
パワーレース♪
言い訳してるんじゃないか?
できないこと、無理だって、
あきらめてるんじゃないか?
ダメだダメだ!
あきらめちゃダメだ!
できる!できる!
絶対にできるんだから!
by 松岡修造さん

発行: 令和元年 12月 27日

特定非営利活動法人堺障害者団体連合会

地域活動支援センターくらすメイト

堺市堺区南瓦町2番1号堺市総合福祉会館3階 TEL 223-1407 FAX 223-1312

URL <http://www.shinshoren.or.jp/> FB <https://www.facebook.com/classmate20120401>

開所曜日 月曜日~金曜日(土日祝日はお休み) 開所時間 9:00~17:00

1月

イラスト：米谷 いつき氏



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
【年末年始のお休み】 12/28 (土) ~ 1/5 (日)						
5	6	7	8	9	10	11
	・ダイエットプロジェクト	・12:45~13:45 シェフ買い物 ・14:00~16:00 みんながシェフ「チーズハットク」 ・17:00~20:00 ナイト☆			・16:00~17:00 なんでも勉強会「私のパワ-7レース~2020~」	
12	13	14	15	16	17	18
	成人の日	・12:00~12:45 ランチ会 ※「カラオケ」はあいません。		・14:00~17:00 ティスコン [くらすメイト500シリーズ]		
19	20	21	22	23	24	25
					・16:00~17:00 ホ-ムルーム	・13:00~17:00 サタデー「はつもうで」
26	27	28	29	30	31	
		・14:00~17:00 ティスコン [くらすメイト500シリーズ]				