

先月のくらすメイト

8月のプログラムの様子をちょこっと紹介します♪ いいね！
フェイスブックでも詳しく紹介しているのでぜひ確認してね☆



●しゅわしゅわ



めっちゃおもしろかったよー♪



今回は特別ゲスト(ろう者)をおまねきし、交流会を開催しちゃいました♡初心者にもわかりやすく、何より笑いの絶えない1時間だったねー(*´ω`*)



●なんでも勉強会

《いろいろ防災グッズ》



いざという時のために!!



災害が起きてすぐひなんするときや、ひなん所で生活することになったらどんなことに困るの??など、いろんな状況を考えてグッズを準備をしようね!!



●ティスコン



ほんっとーにひさしぶりのティスコンでしたわっ♪ 今年は「くらすメイト杯」が開催できなくてざんねんだったけど、みんなで楽しく練習していこうね♡♡♡

New! 今月のくらす情報

おねがい

くらすメイトの利用について

利用は「**すべて事前予約制**」になっています。ご協力よろしくお願ひいたします。



なんでも勉強会

9月1日(防災の日)
「じっせん編」やります!!

使い捨ての

「お皿」を作ろう!

必要なもの

- ①しんぶん紙
- ②ラップ

1 閉じた状態の新聞紙を用意



新聞紙の枚数は1~2枚程度で問題ない

2 まずは半分に折りたたむ



角をキレイに合わせるとその後の作業がラク

3 片側の端を三角に折る



短辺の真ん中くらいを目安に折りたたもう

4 裏側も同じように折る



③をひっくり返して同じように折る

5 反対側も三角に折る



反対側は④とピッタリ合うように折る

6 ⑤を半分にたたむ



四隅を折った方が内側に来るように折る

7 台形の短辺側を少し折る



折り返しは短すぎると底が抜けやすくなる

8 形を崩さないように裏返す



崩れやすいので気を付けながら裏返そう

発行: 令和2年8月25日

特定非営利活動法人堺障害者団体連合会

地域活動支援センターくらすメイト

堺市堺区南瓦町2番1号堺市総合福祉会館3階 TEL 223-1407 FAX 223-1312

URL <http://www.shinshoren.or.jp/> FB <https://www.facebook.com/classmate20120401>

開所曜日 月曜日~金曜日(土日祝日はお休み) 開所時間 9:00~17:00

9月

イラスト：竹澤 健二氏



日	月	火	水	木	金	土
		1 ・16:00~17:00 なんでも勉強会 「防災グッズ～じっせん編～」	2	3	4 ・16:00~17:00 しゅわしゅわ	5
6	7	8 ・14:00~17:00 ティスコ	9	10	11 ・16:00~17:00 ホームルーム 「Zoom(テレビ会議) を体験してみよう!!」	12
13	14	15	16	17 ・14:00~17:00 ティスコ	18	19
20	21 敬老の日	22 秋分の日	23	24	25	26
27	28	29	30			