

先月のくらすメイト

9月のプログラムの様子をちょこっと紹介します♪ いいね!
フェイスブックでも詳しく紹介しているのでぜひ確認してね☆

●しゅわしゅわ

今回は「都道府県のなまえ」を手話で表現する勉強、そして、今年のメインしゅわ歌である「およげたいやきくん」の練習をたっぷりおこないましたっ♡♡

●なんでも勉強会
～防災グッズじっせん編～

9月1日は「防災の日」でした!!
1次ひなん(災害がおきた後すぐのひなん)するときに必要な防災グッズを実際に紹介したよ☆100均でもいろんなグッズがそろえられるみたい♪

●テイスコン

新しい練習メニューが続々登場!!
できる限りみんなに楽しみながらプレイしてもらえよう♪いろいろな練習メニューを考えて、取り組んでいるよん♡
10月も2回練習会あるよ～♪♪

New! 今月のくらら情報

●なんでも勉強会
ダイエット 《えいよう学～入門編～》 健康

日時: 6日(火) 16:00～17:00
場所: 堺市総合福祉会館3階 創作室

●テイスコン

日時: 13日(火) 14:00～17:00
15日(木) 14:00～17:00
場所: 堺市総合福祉会館3階 フレイルーム

●ちょっと早めの♪
ハロウィンおしゃべり会

日時: 27日(火) 15:30～17:00
場所: 堺市総合福祉会館3階 フレイルーム

●ホームルーム
～ZOOMを体験しよう～

3つの場所に別れ、スマホやタブレット端末を使ってZOOM(オンライン会議)の体験を行ったよ!! まだまだ使い慣れてないせいか、なんか緊張感が…笑
また機会があればやってみたいね♡♡

check!

- 健康になりたい!
- ダイエットがしたい!!
- めんえきカアッフ☆
- 老化を防ぐ食材!?
- 卵は一日何個まで?
- 糖質と糖類のちがい
- などなど

えいようについて学ぼう♡

9月1日は…
しんちゃん
の誕生日でした♪

あいがとー♪

今月の
パワフルース♪

10本連続でシュートを外しても僕はためらわない。
次の一本が成功すれば、それは100本連続で成功する最初の1本目かもしれないだろう。

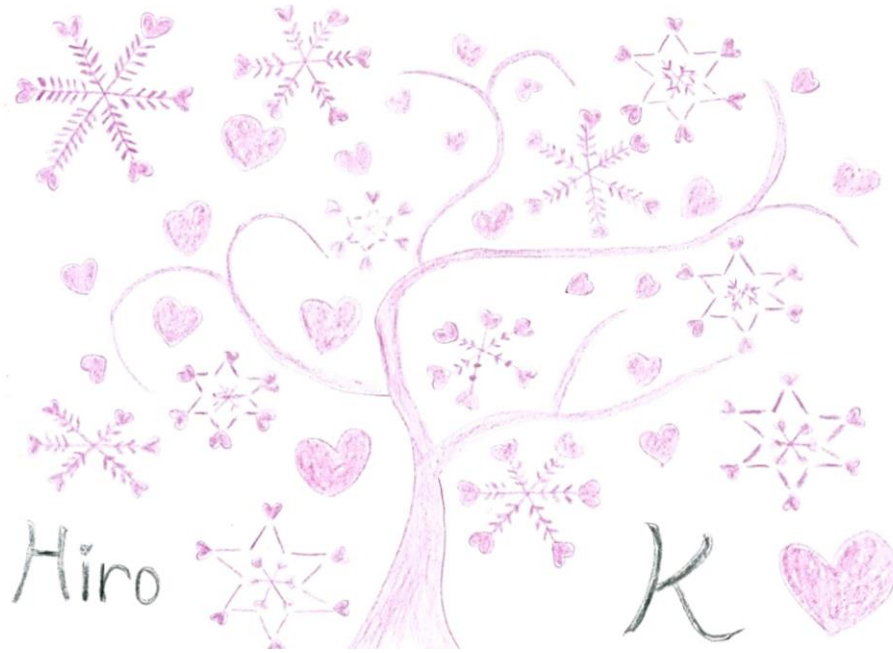
by マイケル・ジョーダンさん

発行: 令和2年9月28日

特定非営利活動法人堺障害者団体連合会 地域活動支援センターくらすメイト
堺市堺区南瓦町2番1号堺市総合福祉会館3階 TEL 223-1407 FAX 223-1312
URL <http://www.shinshoren.or.jp/> FB <https://www.facebook.com/classmate20120401>
開所曜日 月曜日～金曜日(土日祝日はお休み) 開所時間 9:00～17:00

10月

イラスト：貴志 宏章氏



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|---|----|--------------------------|--------------------------|----|
| | | | | 1 | 2 ・16:00~17:00 しゅわしゅわ | 3 |
| 4 | 5 | 6 ・16:00~17:00 なんでも勉強会 「えいほう学~入門編~」 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 11 | 12 | 13 ・14:00~17:00 ティスコン | 14 | 15 ・14:00~17:00 ティスコン | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 ・15:30~17:00 ハロウィンおしゃべり会♪ | 28 | 29 | 30 | 31 |