令和3年度・感染症対策版

地域活動支援センターくらすメイト

地域活動支援センター・生活支援型Bタイプ

めざしていること

ほっとできる場所

作業所、しごとが終わった後の「ほっ」とできる場所

ステップアップできる場所

家から一歩出た“社会”の中で、ひとつのいばしょになるように

利用者主体であること

お互いを理解しあい成長できる場所であること

安心して利用できる場所であること

大切にしていること

感染症対策のため、当面の間以下の点についてご協力ください

開所日　月曜日～金曜日※祝日以外

利用時間　午前9時～午後5時

利用方法　事前予約制（TEL：072-223-1407）

※人数や利用時間の制限をおこなっています。
そのため、希望どおりに予約がとれないことがあります。
※感染症の状況によってプログラム活動が中止となるなど、
大きく変更されることがあります。
感染拡大を防止するための対策ですので、
あらかじめご了承ください。

職員も、感染症対策のため
健康チェックや手指消毒等
徹底しておこなっています

ご協力おねがいします！
- □ マスクをつけてね
- □ 体温をはからせてもらうね
- □ 手や指を洗って消毒してね

プログラム	曜日・時間	場　所	内　容
余暇・良暇(よかよか)スペース	平日 9:00～17:00	余暇・良暇スペース	コロナ禍においては、事前予約制など、みなさんにご協力いただくことがあります（上記参照）
ホームルーム ミーティングプログラム	第２火曜 16:00～17:00	プレイルーム	みんなの近況を話し合ったり、「こんなことしたい！」という声を集めて、「カタチ」にしていきます
ゆったりらうんじ フリープログラム	第１金曜 13:00～16:00	ラウンジ	いつもより広～い場所ですごせます。のんびりすごしたり、創作活動をすることもあります
しゅわしゅわ 手話体験プログラム	第１金曜 16:00～17:00	ラウンジ	気軽に手話の体験をすることができます。手話歌や会話を通して、みんなで楽しく学ぶことができます
なんでも勉強会 学習と気づきのプログラム	第１火曜 16:00～17:00	創作室	お金の管理や生活のこと、医療、しごと…いろんな先生が楽しくわかりやすく教えてくれます
ディスコン ディスコンプログラム	第３木曜・第４火曜 14:00～17:00	プレイルーム	誰でも気軽に楽しめるスポーツ！初めての方もぜひ一緒に楽しもう！今年は「ディスコン道場」の開催も！
ダイエットプロジェクト 健康増進プログラム	いつでも	余暇・良暇スペース 他	健康に心配がある人等の希望者を対象に、それぞれの目標に向かって励ましあいながら取り組みます

ふだんの様子や最新情報は
ホームページや**「くらら通信」**、**「Facebook」**で確認することができます