

地域活動支援センターくらすメイト

地域活動支援センター・生活支援型Bタイプ

めざしていること

ほっと
できる場所

作業所、しごとが終わった後の
「ほっと」とできる場所

利用者主体
であること



お互いを
理解しあい
成長できる
場所であること

安心して利用
できる場所
であること

大切にしていること



ステップアップ
できる場所

家から一步出た“社会”の中で、
ひとつのいばしょになるように

プログラム	曜日・時間	場所	内容
余暇・良暇(よかよか)スペース	平日 9:00~17:00	余暇・良暇スペース	いつ来ていつ帰ってもOK!自分のペースで気軽に利用できる場所です。パソコンやいろんなゲーム、ちょっとした飲みものもあってのんびりすごせます
ホームルーム ミーティングプログラム	第4金曜 16:00~17:00	会議室	みんなの「こんなことしたい!」という声を集めて、「カタチ」にしていきます
みんながシェフ 調理等体験プログラム	第1火曜 14:00~16:00 ※買物 12:45~13:45	創作室	参加者が“シェフ”となって、みんなで楽しく調理やお菓子作りの体験をします
ナイト☆ 夜間プログラム	第1火曜 17:00~20:00	余暇・良暇スペース	人によってお休みの日はそれぞれ。普段はおしごとの人や起きるのが遅めの方などでも利用できます
サタデー 休日プログラム	第4土曜 13:00~17:00 ※変更の可能性あり	余暇・良暇スペース いろんなところ	休日もみんなでおしゃべりしたりできます。日によってはスポーツや散歩などをしにお出かけします
ランチ会 交流プログラム①	第1金曜・第2火曜 12:00~12:45	余暇・良暇スペース いろんなところ	お弁当を持ちよってワイワイ楽しく食べよう!“みんながシェフ”の経験を活かすのもいいね!
ゆったりらうんじ フリープログラム①	第1金曜 13:00~16:00	ラウンジ	いつもより広〜い場所です。のんびりすごしたり、創作活動をすることもあります
しゅわしゅわ 手話体験プログラム	第1金曜 16:00~17:00	ラウンジ	気軽に手話の体験をすることができます。手話歌や会話を通して、みんなで楽しく学ぶことができます
カラオケ 交流プログラム②	第2火曜 14:00~17:00	プレイルーム	唄をうたってストレス解消!懐メロから最新曲まで取りそろえております
なんでも勉強会 学習と気づきのプログラム	第2金曜 16:00~17:00	会議室	お金の管理や生活のこと、医療、しごと…いろんな先生が楽しくわかりやすく教えてくれます
ディスコン ディスコンプログラム	第3木曜・第4火曜 14:00~17:00	プレイルーム	誰でも気軽に楽しめるスポーツ!交流大会等へも参加しています。初めての方もぜひ一緒に楽しもう!
ダイエットプロジェクト 健康増進プログラム	まいにち	余暇・良暇スペース	健康に心配がある人等の希望者を対象に、それぞれの目標に向かって励ましあいながら取り組みます
お花いっぱい大作戦 園芸療法プログラム	いつでも	中庭	堺市総合福祉会館にある中庭を、色とりどりの草花でいっぱいにしていきましょう!
特別プログラム フリープログラム②	みんなで企画!	いろんなところ	とびっきりのイベントを企画して開催しよう! 例:クリスマス会、日帰り旅行、お花見、ほか

ふだんの様子やサタデー開催日時等の最新情報は
ホームページや「くらす通信」、「Facebook」で確認することができます

